Care Together Cure Together

고려소식지

고려대련요양병원
홈페이지

Vol.33
Summer 2024

(2020.10.19~2024.10.18)
보건복지부 2주기
의료기관 인증 획득

(2023.03.01~2025.02.28)
헬스조선
좋은 요양병원 선정

(2024.07.까지)
건강보험심사평가원
약품목수 적정성 평가 1등급

3주기 의료기관평가인증 관련기사 4~5면

재활 · 항암 · 투석
고려대련요양병원
GORYO DAERYEON MEDICAL CARE CENTER

대표전화 054 - 241 - 1011
홈페이지 www.goryomcc.com

프리미엄 요양원
고려시니어케어
GORYO SENIOR CARE DALJEON TOWN
달진타운

대표전화 054 - 262 - 2022
홈페이지 www.goryoseniorcare.com

COVER STORY

털중나리

외떡잎식물 백합목 백합과의 여러해살이풀. 산지에서 흔히 자란다. 높이 50~100cm이다. 줄기는 곧추서고 윗부분이 약간 갈라지며 전체에 잿빛의 잔털이 난다. 비늘줄기는 길이 2~4cm, 지름 15~25mm로 달걀 모양 타원형이다.

꽃말

변치않는 사랑

제2017-33호

발 행 인 | 박영희
편　　집 | 전략실
발 행 처 | 의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원
대표전화 | 054) 241-1011
주　　소 | 37653 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12
홈페이지 | http://www.goryomcc.com
블 로 그 | http://blog.naver.com/goryomcc

의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원 고려소식지는 고려대련요양병원, 고려시니어케어(달전타운) 고객에게 드리는 다양한 의료정보와 환우들의 병원소식을 전하는 목적으로 제작되었습니다. 고려소식지에 실린 글과 사진, 그림은 본 재단의 서면 동의 없이 사용할 수 없습니다.

CONTENTS

Medical Inside

04 **3주기 의료기관평가인증 실시**

06 **의학칼럼** | 사람은 왜, 어떻게 자야 하는가?

08 **암 식이** | 항암&방사선치료 부작용에 도움이 되는 음식

10 **심폐소생술 대비훈련**

11 **마음충전 프로그램 실시**

고려시니어케어 달전타운

12 **달전타운 이야기**

Share

16 **어버이날 행사**

17 **빵 나눔 행사 / 아이스크림 나눔 행사**

18 **나눔 의료봉사 실시**

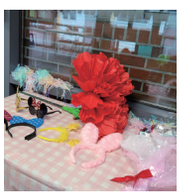
News

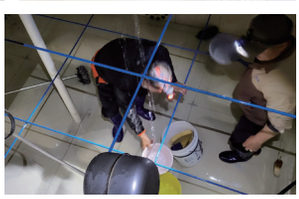
19 **병원소식** | 화재안전조사 [포항북부소방서]
| 소방시설작동기능점검 실시
| 저수조 청소 & 수질검사
| 냉·난방기 & 환기시설 점검
| 건축물안전점검

21 **친절직원 소개**

22 **신규직원 소개**

23 **진료부 소개**





고려대련요양병원
3주기 의료기관평가인증 실시

고려대련요양병원은 최근 보건복지부 산하기관인 의료기관 인증평가원에서 시행하는 3주기 의료기관평가인증 조사를 받았습니다. 의료기관 인증제도는 보건복지부에서 의료기관으로 하여금 환자안전과 의료의 질 향상을 위한 자발적이고 지속적인 노력을 유도하여 의료소비자에게 양질의 의료 서비스를 제공하기 위해 마련된 제도입니다.

인증평가를 잘 준비한 요양병원들은 특징이 있다고 조사위원들의 공통된 이야기가 있습니다. 병원의 대표자의 마인드에 따라 병원의 분위기가 밝고, 직원들의 환한 미소와 생동감을 느낄 수가 있다는 것입니다. 인증 준비를 잘한 요양병원 대부분이 코로나 시기를 겪으면서 재정에 어려움이 있었음에도 불구하고 나름 인증 준비에 지원을 아끼지 않는다는 것입니다. 본원 또한 이번 인증을 진행하면서 조사위원들에게 공통적으로 위의 이야기를 반복적으로 들었습니다.

이번 3주기 인증평가는

- 기본가치체계
- 조직관리체계 3개 영역
- 환자안전 보장활동
- 진료전달체계
- 의약품관리
- 질향상 및 환자안전활동
- 경영 및 조직운영
- 시설 및 환경관리
- 환자진료체계
- 환자진료
- 환자권리존중 및 보호
- 감염관리
- 인적자원관리
- 의료정보/의무기록관리

11개 장, 55개 기준, 273개 조사항목으로 구성되었으며, 이를 통하여 안전한 의료 서비스를 제공하는 의료기관임을 보건복지부로부터 공식적으로 인증을 받는다는 점에서 매우 큰 의미가 있습니다. 또한 3주기 인증은 2주기 인증에 비하여 코로나19를 경험으로 감염관리에 대한 중요성이 화두 되면서 감염관리에 대한 부분들이 더욱 강화되었습니다.

본원은 그동안 3주기 인증조사를 대비해 자체평가 실시, 자체서류 점검, ST 점검, 전체시설 개선, 직원교육 등 체계적으로 평가를 준비해왔습니다. 인증조사위원은 지난 7월 10일부터 12일까지 병원을 방문해 273개 항목에 대해 현장에서 직접 확인하고 관리체계에 대한 조사를 실시하였습니다.

박영희 이사장은 조사위원들에게 “공인된 기관으로부터 평가를 받기 위해 물질과 임직원들의 노력을 기울인 만큼 형식적인 과정에서 그치지 않고 부족한 부분을 꼼꼼히 찾아 주셔서 변화와 혁신의 시간이 되어 환자와 직원의 안전에 큰 도움이 되길 바랍니다.”라고 전하였습니다.

앞으로도 지속적인 관리를 통해 최고의 치유 경험을 선사하는 병원, 지역사회와 함께 상생하는 병원, 지역을 대표하는 요양병원이 되기 위해 임직원 모두가 최선을 다할 것을 조사위원들과 임직원이 있는 자리에서 함께 공유하였습니다.

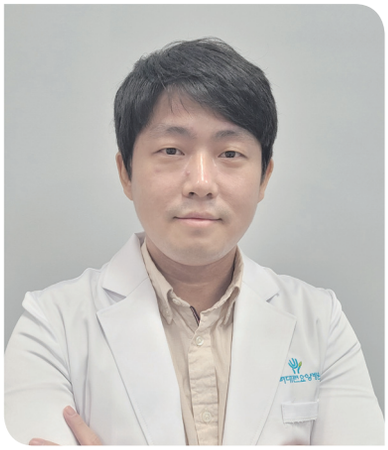
마지막으로 평가인증을 준비하는 동안 하나가 되어 주신 고려대련요양병원 아홉 개 부서와 여덟 분의 진료과장님들 그리고 150여 분의 직원 여러분들에게 진심으로 감사의 인사를 전합니다. 매번 이야기드리지만 환자분들이 있어야 우리 직원들이 있고 병원이 존재합니다. 우리 직원들이 행복하게 일해야 환자분들이 긍정적인 병원 생활을 하며, 체계적인 치료를 받으실 수 있습니다. 언제나 혼자가 아닌 환자, 보호자 그리고 직원 모두 함께하는 함께 성장하는 병원으로 지금처럼 앞으로 나아갈 것입니다. 이번에 오신 조사위원이 말씀하신 대로 국내보다 선진화된 해외 병원에서 볼 만한 것들을 우리병원을 조사하며 많이 보셨다는 말씀을 잊지 않고 더욱더 차별화되고 선진화된 장기의료서비스를 제공하는 의료기관으로 자리매김할 수 있도록 임직원 모두 함께 성장해 나가겠습니다.

모두들 수고 하셨습니다.

감사합니다.

고려대련요양병원 전략실 **이 준 엽** 상임이사

사람은 왜, 어떻게 자야 하는가?



안 용 욱

한방과장

· 원광대학교 한의과대학 졸업
· 전주 평화한의원 진료원장
· 해남군 삼산보건지소 한방과장
· 부산 해양요양병원 한방과장
· 부산 청십자요양원 한방과장

영화 '헤어질 결심'의 주인공은 지독한 불면증에 시달리고 있는 인물이다. 성공적인 커리어와 아름다운 가정을 꾸리고 있음에도 관객들은 그에게서 시종일관 불안함과 안타까운 감정을 느끼게 된다. 「편안히 잠을 잔다는 것」이 우리 삶에서 신체적, 정신적으로 건강한 삶을 영위하는 데 있어서 얼마나 큰 의미를 가지는지 알 수 있다.

고전 의서인 『황제내경』에서도 건강한 삶을 유지하는 양생법에 있어 첫 번째로 '충분한 수면을 취하는 것'을 꼽았다는 사실로부터도 수면의 중요성을 알 수 있다.

수면의 미스터리

수없이 많은 과학적, 의학적 연구에도 불구하고 수면의 역할과 메커니즘에 대해서는 아직도 현상적인 측면 외에는 명확하게 규명된 바가 없다.

유력한 가설로는 2012년에 발표된 글림프(glymphatic system) 이론을 들 수 있다. 뇌가 활동하는 과정에서 아밀로이드 베타를 비롯한 노폐물이 발생하고 이것을 청소하고 배출하는 과정이 곧 수면이라는 것이다.

그러나 최근 연구에는 오히려 수면 상태일 때 뇌 청소 기능이 저하된다는 결과가 나왔으며, 심지어 뇌가 아예 존재하지 않는 원시생물들의 경우에도 수면을 하는 것으로 밝혀져 수면의 명확한 이유와 기전은 여전히 미스터리라고 보는 것이 옳을 것이다.

올빼미형 인간은 없다.

최근 많은 사람들이 삶의 방식에 따라 스스로를 아침형 인간, 저녁형 인간으로 구분하거나, 심지어 남들이 자는 시간에 깨어서

일하는 것을 근면함으로 삼아 뽐내기도 한다. 이것은 사회, 문화적인 활동의 측면에서는 있을 수 있는 이야기지만 온전히 의학적 관점에서 봤을 때는 단연코 틀린 말이라고 할 수 있다.

한의학 이론에 따르면 인체를 하루 동안 교차하며 순행하는 영기와 위기가 있어 자연의 음기를 받아 신체가 잠들거나 양기를 받아 깨어나서 활동하게 돕는 역할을 한다. 이에 따르면 음기가 가장 왕성한 자시(오후 11시~새벽 1시)에 인체가 잠들어야 한다고 하는데, 이는 수면을 돕는 멜라토닌이 가장 왕성하게 분비되는 시간과도 일치한다.

야간 근무가 납 화합물이나 살충제와 같은 등급의 발암 물질로 지정 됐을 정도로 낮과 밤이 뒤바뀐 삶은 건강에 크나큰 해악을 미치는 것이다.

꿀잠을 위한 완벽한 조건?

규칙적으로 잠에 들기 위한 건강한 생활 습관으로는 다음과 같은 것들이 알려져 있다.

- 낮에 10분 이상 햇볕을 쬐고 운동
- 오후 8시 이후로 금식
- 오후 9시 이후로 전자기기 사용 자제
- 오후 10시 이후로 조명에 의한 빛 차단

하지만 현대인들이 현실적으로 이러한 조건들을 모두 지키기가 어렵고, 오히려 잠에 들어야 한다는 강박으로 스트레스를 받게 되거나 주변 환경에 예민해져서 반대로 입면을 방해하는 경우도 있으니 유의해야 한다.

잠드는 것도 요령이 있다.

수면에 있어서 의도적으로 육체와 정신을 이완 시키고 쉽게 잠에 빠지는 상태로 만드는 것도 일종의 요령이고 습관이다.

쉽게 잠에 들 때 몸이나 정신의 변화과정을 인지하고 이것을 연습하듯이 일상적인 루틴으로 만들어 나가는 능동적인 과정이 필요하다는 것이다.

물론 한번에 되는 것은 아니지만 6주의 반복 훈련을 거쳐서 요령을 깨우친 실험군의 96%가 주변 환경에 상관없이 빠른 시간에 잠들 수 있게 되었다고 한다.

불면증으로 괴로움을 겪고 있는 사람의 경우 반드시 참고하고 시도 해 볼만한 내용이라고 할 수 있다.

돈키호테의 저자 세르반테스는 잠에 대해 이런 말을 했다. “잠은 배고픈 이에게 고기이고, 목마른 이에게 물이며 추운 이에게는 온기이다.”

하루에 한번씩 누구나 받을 수 있는 내 몸과 마음을 위한 최고의 맞춤 처방전이 바로 잠인 것이다.

항암약물치료 & 방사선치료 부작용으로 인한 오심(메스꺼움)이나 구토, 구강 점막염, 설사 등의 도움이 되는 음식

오심·구토 증상이 있을 때

· 달고 기름진 음식이나 향이 강한 음식은 피하는 것이 좋다.
· 뜨거운 음식보다는 시원한 음식이 메스꺼움을 가라앉히는 데 도움이 된다.
· 촉촉한 음식보다는 마른 형태의 음식이 먹기 수월하다.

구강 점막염 증상이 있을 때

입안과 목의 점막은 우리 몸에서 가장 예민한 부분으로 방사선치료나 항암치료 혹은 감염 때문에 잇몸이 붓고 아프거나 약해지고 목 안에 통증이 생길 수 있다.

· 딱딱하고 거친 음식을 피하고 약해진 입안을 자극하지 않으면서 씹고 삼키기 쉬운 음식을 선택한다.
· 식재료를 갈아서 이용한다.
· 맵고 짠 자극적인 음식, 뜨거운 음식은 피한다.

설사 증상이 있을 때

설사는 치료 중 빈번하게 나타나는 부작용으로 섭취한 음식이 장 속을 급속하게 지나가므로 장에서 여러 영양소가 흡수되지 못한다. 설사가 지속되면 영양 불량, 체중 감소 등의 심각한 문제가 생길 수 있으니 설사가 심해지면 반드시 주치의와 상의한다.

· 소량씩 자주 먹고, 소화되기 쉽고 부드러운 음식을 선택한다.
· 설사 증상이 있을 때는 섬유소가 많은 음식(현미밥, 쌈채소, 생과일 등)을 피하고 부드럽게 익힌 음식 위주로 섭취한다.

음식 추천

연두부 냉국

뜨거운 음식은 오심과 구토를 심하게 할 수 있으므로, 차게 해서 먹는 것이 좋다. 다시마국물을 감칠맛 나게 끓여서 차게 식힌 다음 부드러운 연두부를 넣어 냉국을 만들어보자.

재 료

연두부 50g, 방울토마토 10g, 오이 10g, 다시마국물 100㎖
식초 2㎖, 맛술 1㎖, 소금·설탕 약간씩, 다진 실파 약간

만드는 방법

① 연두부는 1.5cm 크기로 깍둑 썰고, 토마토와 오이는 고명용으로 썬다.
② 차가운 다시마국물에 식초, 맛술, 소금, 설탕을 넣어 간한다.
③ 그릇에 연두부를 담고 ②의 다시마국물을 붓고 토마토, 오이를 올리고 다진 실파를 뿌린다.

경영지원실 영양팀장 / **배 소 영**

심폐소생술 대비훈련

고려대련요양병원은 지난 7월 4일 안광욱 병원장님의 지시로 사전 예고 없이 심정지 환자 발생에 대한 대비 훈련을 실시하였습니다. 일명 '코드블루'를 불시에 점검하는데 이번 훈련의 목적을 두었습니다.

방송 송출 이후 30초도 되지 않아 닥터와 간호부 팀장들이 도착하였고 뒤따라 1병동에서 AED(자동 심장충격기), 2병동에서 응급카트랑 의료용 이동 산소가 도착하였습니다.

심폐소생술은 '4분의 기적' 이라고 불립니다. 심정지 환자를 살릴 수 있는 4분 이내 심폐소생술을 시행할 경우 생존율이 두 배 이상 높아지기 때문입니다.

직원들은 최선을 다해 훈련에 임하였고 이어 병원장님의 총평으로 마무리하였습니다.

2병동 간호팀장 / **김 경 모**

AED(자동심장충격기) 순서

1 전원켜고 패드부착

전원 켜기 + 상의를 벗긴 후
안내에 따라 패드 부착

※ 물기가 있는 경우 물기 제거

2 심장리듬 자동분석

"모두 물러나세요" 소리치기
→ 환자 접촉 금지

3 심장 전기충격

"모두 물러나세요" 소리치기
→ 환자 접촉 금지
→ 충격버튼 누르기

4 심폐소생술 재시행

지체없이 가슴압박 실시
→ 심폐소생술(CPR) 5주기와
심장충격기(AED) 반복

마음충전 프로그램 실시

본원은 5월 29일부터 6월 19일까지 국민건강보험공단과 포항시남구보건소와 함께 암병동 환우들을 대상으로 마음충전 프로그램을 진행하였습니다.

암을 극복하는 과정에서 느끼는 우울, 불안 등 정서적 어려움이 있는 환우분들을 위해 심리상담 서비스를 진행하였습니다.

이날 노래하는 그릇이라고 불리는 명상도구를 사용하여 풍부한 소리와 진동으로 몸속 깊은 세포까지 전달되어 편안함을 느끼게 하였습니다. 싱잉볼을 두드리거나 문지를 때 발생하는 진동이 몸속 세포들을 자극하고 뇌파를 안정시켜 스트레스 해소, 불면증 완화 등의 효과를 기대할 수 있는데요. 집단상담을 통해 서로에 대해 알고 강점 나무 만들기와 우울증 테스트 등 다양한 프로그램으로 진행되었고 직접 싱잉볼을 쳐보면서 소리와 감각을 느낄 수 있었습니다.

마지막시간에는 수료식을 진행하며 참여한 환우분들도 보람과 성취감을 느낄 수 있었고 4회차로 진행된 이번 프로그램이 재미있고 힐링 되는 시간이었다고 하였습니다.

경영지원실 사회복지사 / **김 정 예**

GORYO SENIOR CARE DALJEON TOWN
고려시니어케어
달진타운

5월 가정의달 포토존 준비했습니다.

고려시니어케어(달전타운) 직원들은 사랑과 감사의 마음을 전하기 위해 포토존을 마련하였습니다. 대형 카네이션과 멋 내기 선글라스, 머리띠, 풍선, 꽃다발을 준비해서 가족과의 소중한 추억을 담기위한 장소를 준비했습니다.

또 하나의 가족 이란 말을 가슴에 새기며, 우리 달전 타운 가족들이 면회 시 소통의 장이 되며 사진 한 장의 추억을 만들어 부모님과 행복한 순간을 간직하길 바랍니다.

포토존

어버이날 행사

따스한 5월, 가정의 달을 맞아 본원에서는 어르신들에게 감사의 마음을 전하는 뜻깊은 행사를 열었습니다. 어버이날을 맞이하여 그동안의 사랑과 헌신에 감사드리고자 마음을 다해 전 직원들이 카네이션을 만들었습니다.

이후 어르신들을 위한 외부 초청 공연으로 즐거운 노래를 부르며 행복한 시간을 선물하였습니다.

고려시니어케어 달전타운 사회복지사 / **윤 효 진**

감사합니다

고려시니어케어(달전타운)만의 '숲속 정원' 산책로

자연 친환경적인 환경으로 정원 내부에서 다양한 동물, 식물과 교감하는 시간을 가질 수 있는 프리미엄 요양원입니다.

정원에 산책로가 조성되어 있어 요양보호사와 함께 꾸준히 산책도 가능하여 마치 전원주택에서 생활하는 환경을 경험할 수 있습니다.

넓고 아름다운 정원이 있어 어르신들이 맑은 공기를 마시며 산책을 즐길 수 있습니다.

프리미엄 요양원으로 알려진 저희 고려시니어케어 달전타운은 자연 친화적인 환경과 접근성이 좋은 위치에 있어 가족들이 자주 방문할 수 있습니다.

고려시니어케어(달전타운)의 자랑
「식단과 간식」

안녕하세요. 저희 영양파트는 질 좋은 영양식품을 공급하고 균형 잡힌 식단을 제공함으로써 최대한 가정과 같은 식단과 환경을 만드는데 힘쓰고 있습니다.

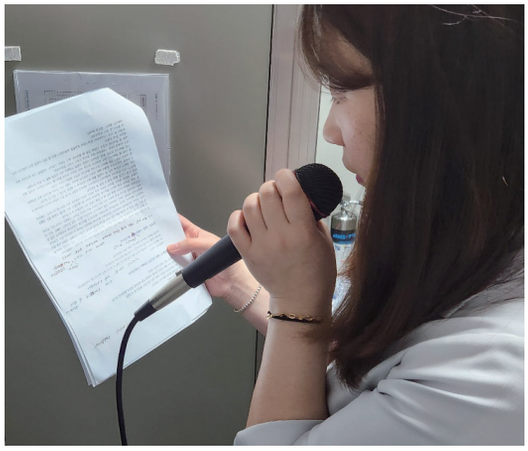
제철에 나는 신선한 식재료로 어르신 개개인의 저작 및 연하, 소화 기능을 고려해서 일반식/죽식/갈은식의 형태로 제공하고 있습니다.

앞으로도 어르신들께 균형 잡힌 영양식을 제공해드리며 건강을 유지하실 수 있도록 항상 노력해 나아가겠습니다.

고려시니어케어 달전타운 영양사 / **이 은 경**

어버이날 행사

5월 8일 어버이날 아침을 맞았습니다. 환우분들께 전해드릴 빵과 음료를 포장하느라 아침 일찍부터 분주하게 움직여봅니다. 올해 한 가지 특별한 것은 어버이날 행사를 라디오 방송으로 진행한다는 점입니다.



당일 라디오 방송으로 전해드릴 편지를 한 달 전부터 보호자들께 요청하여 차곡차곡 모았습니다. 열다섯 분 정도가 참여하여 주셨고 그중 일곱 편을 방송 중에 전해드렸습니다. 아들, 딸들의 이름이 불릴 때마다 어르신들의 눈가에 이슬이 맺혔습니다.

이어 어버이 은혜 노래와 함께 전 직원들이 감사 인사를 하고 빵을 나누어 드리며 한 분 한 분 안아드렸습니다.

고려대련요양병원 가족들의 따뜻하고 유쾌한 사연으로 가득한 라디오방송은 다음에도 또 돌아올 예정입니다. 어버이날뿐 아니라 앞으로도 환자분들의 행복한 병원 생활을 위해 항상 노력하겠습니다.

경영지원실 사회복지사 / **김 정 예**

행복 빵 나눔 행사

다섯 번째를 맞이하는 이번 행복 빵 나눔 행사에 등장한 주인공은 '찰통팥볼'입니다. 팥들어가는 빵은 다 좋아하는 거 아시죠? 거기에 쫄깃한 식감까지 겸하면 더 맛있습니다. 냉동생지로 만나본 '찰통팥볼' 이름만큼이나 찰지고 통팥소가 많이 달지 않아 무척 맛있었던 빵입니다. 환우분들이 드실 수 있게 한 김 식혀서 드렸습니다. 모두 좋아하시는 모습에 행복한 나눔이었습니다.

아이스크림 나눔 행사

무더운 여름과 추운 겨울에는 괜스레 환우분들과 나눌 이벤트가 없을까 고민하게 됩니다.

올해도 어김없이 무더운 여름이 찾아왔습니다. 소프트아이스크림 기계를 렌탈하여 환우분들과 내방객 그리고 임직원들이 달콤한 하루를 보냈습니다.

나눔 의료봉사 실시

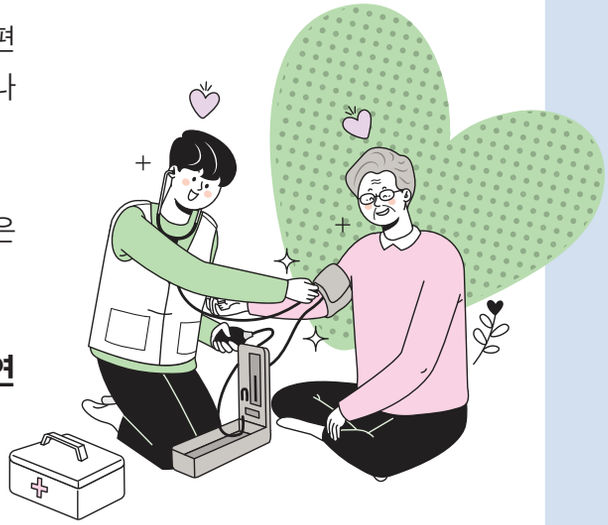
고려대련요양병원은 지난 6월 20일 포항북구보건소와 협력하여 추진하는 '의료취약지역 주민 밀착형' <찾아가는 나눔 의료봉사>를 실시하였습니다.

이날 의료봉사는 포항시 북구 신광면 우각 1리 주민들을 대상으로 의료서비스를 받고자 희망하시는 어르신들에게 제공해 드렸습니다.

본원 한방과장님을 비롯한 나눔 의료봉사단은 평소에 거동이 불편하시거나 여러가지 사정으로 인해 병·의원에서 전문적인 진료나 치료를 받지 못했던 주민들에게 의미 있는 시간이었습니다.

어르신들은 각종 질병 상담과 더불어 도수치료까지 받아 많은 도움이 되셨다며 크게 만족하셨습니다.

경영지원실 원무과 / **오 수 연**



6월 4일

화재안전조사 [포항북부소방서]

과거에는 소방특별조사라는 용어였는데, 너무 어감이 강해서 화재안전조사로 변경되었습니다. 기간의 정함은 없으며, 불시 점검으로 화재에 대한 대비를 잘하고 있는지 확인함에 목적이 있습니다.

6월 20일

법적기준 연1회

소방시설작동기능점검 실시

4월 16일

법적기준 연 2 회

저수조 청소 실시

4월 17일

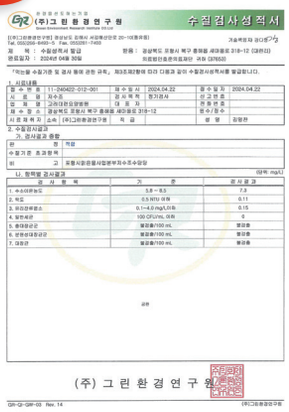
자체점검 연 4 회

냉·난방기 필터 세척

4월 22일

법적기준 연 1 회

수질검사 합격



수질검사성적서

(주)그린환경연구원

접수번호	11-240422-012-001	채수일시	2024.04.22	접수일자	2024.04.22
시료명	자수조	검사목적	먹는물	신고번호	
업체명	고려대련요양병원	대표자		판정번호	
채수장소	경상북도 포항시 북구 흥해읍 새마을로 319-12			합수/불수	
시료채취자	소속 (주)그린환경연구원	직급		성명	김명환

2. 수질시험결과

가. 검사결과 종합

판정	적합
수질기준 초과항목	
비고	포항시상하동새마을로부지수조수질검

나. 항목별 검사결과 (단위: mg/L)

검사항목	기준	검사결과
1. 수소이온농도	5.8 ~ 8.5	7.3
2. 탁도	0.5 NTU 이하	0.11
3. 유리잔류염소	0.1~4.0 mg/L 이하	0.15
4. 일반세균	100 CFU/mL 이하	0
5. 총대장균군	불검출/100 mL	불검출
6. 분원성대장균군	불검출/100 mL	불검출
7. 대장균	불검출/100 mL	불검출

수질검사성적서

(주)그린환경연구원

접수번호		채수일시	2024.04.22	접수일자	2024.04.22
시료명	중수(상동학)	검사목적	중수용수	신고번호	
업체명	고려대련요양병원	대표자		판정번호	
채수장소	경상북도 포항시 북구 흥해읍 새마을로 319-12			합수/불수	불수
시료채취자	소속 (주)그린환경연구원	직급		성명	김명환

2. 수질검사결과

NO	채수지점	검사항목 및 수질기준 총대장균군 (불검출/100 mL)	탁도 (0.5 NTU 이하)	판정	수질기준초과항목
1	현무교	불검출	0.09	적합	
2	서관출석상	불검출	0.08	적합	
3	직원휴게실	불검출	0.09	적합	
4	영양실	불검출	0.10	적합	
5	해랑	불검출	0.07	적합	
6	재활실	불검출	0.12	적합	
7	식당	불검출	0.08	적합	
8	투석실앞	불검출	0.08	적합	
9	간호사실앞	불검출	0.10	적합	
10	간이주방	불검출	0.11	적합	
11	2층 간이주방	불검출	0.09	적합	
12	물리치료이용	불검출	0.09	적합	
13	귀뚜라미(회계과근)	불검출	0.08	적합	
14	3인요양(복도끝)	불검출	0.10	적합	
15	영종의료실	불검출	0.11	적합	
16	간이주방(간호사실앞)	불검출	0.10	적합	
17	의과장	불검출	0.08	적합	
18	재활기	불검출	0.09	적합	

- 이 하 여 백 -

4월 20일

자체점검 연 4 회

환기 필터 교환

6월 11일

법적기준 연 2 회

건축물안전점검 [정기안전점검]

고려대련요양병원은 법에 준하여 6개월 1회 정기안전점검과 3년 1회 정밀안전점검을 시행하고 있습니다.

미소가 아름다운 친절직원

친절직원 수상 축하 드립니다.

♡ 2024년 3, 4월

- 재활센터 **최 지 윤** 물리치료사
- 간호부 **이 미 자** 간호조무사
- 간호부 **윤 현 주** 간호조무사
- 간호부 **김 선 향** 간호사

♡ 2024년 5, 6월

- 간호부 **박 정 아** 간호조무사
- 간호부 **심 예 린** 간호사
- 영양팀 **김 일 화** 조리사
- 시설관리과 **윤 윤** 사원

고려대련요양병원은 매달 두 분의 친절직원을 선정하여 재단 이사장 표창과 더불어 꽃다발과 현금이 부상으로 주어집니다.

친절직원 게시판

김 경 모 간호팀장
간호부 2병동

환자와 직원들에게 친절하고 탁월한 리더십으로 부서를 잘 이끌어 나갑니다. 친절하고 화목한 병동 이끌어 주시는 팀장님 감사합니다.

설 지 희 작업치료사
재활치료실

치료에 최선을 다하는 모습이 참으로 아름답고 훌륭했습니다. 제가 손에 마비가 와서 글쓰기가 불편합니다. 모든 일 평온하시고 행복하십시오. 감사합니다.

김 명 숙 간호조무사
간호부 4병동

지친 동료들에게 활기찬 기운과 상큼한 활력으로 충전을 해주시는 김명숙 간호조무사님을 칭찬합니다.

주 채 영 간호사
간호부 4병동

따뜻한 마음으로 환자의 마음을 읽어 주는 간호사가 고마워서 많이 울었습니다. 어렵고 힘들 때 가족처럼 손잡아 주는 분이 있음에 감사하게 생각했습니다.

배 성 희 간호사
간호부 4병동

처음 온 이곳에 적응하기 들었습니다.그때 배성희 선생님이 따뜻하게 웃으며 인사해주고 몸상태 어떠냐고 물어주셨습니다. 식사 잘해야 빨리 회복된다며 따뜻한 웃음과 사랑이 담긴 말을 해주셨습니다.

김 진 국 재활팀장
재활치료실

이른 아침 출근시간에 로비층 장애인 화장실에서 도움 주셔서 미안하고 고맙습니다. 비데 사용하면 변이 잘 나온다며 로비층 화장실을 사용하는 환자의 보호자입니다.

신규직원 소개

인공신장센터

김효정 간호사

4병동

우하영 간호사

4병동

이분숙 간호조무사

2병동

조재영 간호사

2병동

박성현 간호조무사

3병동

최인영 간호사

시설관리과

김진식 사원

시설관리과

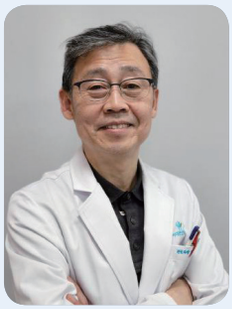
권오주 사원

고려대련요양병원 진료부

안광욱 병원장

- 소아청소년과 전문의
- 중앙대학교 의과대학 졸업
- 중앙대학교 외래교수
- 계명대학교 의과대학 의학박사
- 대구 효성병원 소아병원 병원장

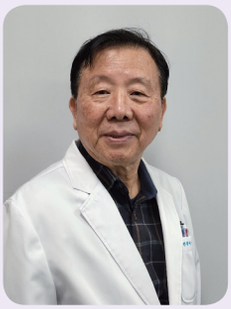
진료분야
일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



임종우 진료과장

- 경북대학교 의과대학 졸업
- 경북대학교병원 신장내과 전공의
- 경북대학교 의과대학 의학과 박사 (신장학)
- 경북 김천제일병원 내과과장
- 경북 구미 차병원 내과 주임과장
- 임종우내과의원 원장

진료분야
혈액투석, 일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



장성호 진료과장

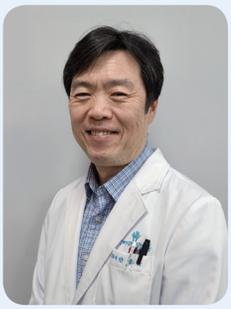
- 소아청소년과 전문의
- 연세대학교 의과대학 졸업
- 원주기독병원 진료과장
- 포항선린병원 진료과장
- 장성호 소아과의원 대표원장

진료분야
일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환

문덕홍 진료과장

- 부산대학교 의과대학 졸업
- 춘해병원·부산대병원 신경과 전공의 수료
- 삼세한방병원부속 삼세의원 원장
- 동의대한방병원부속 동의의원 과장
- 조흔의원 원장
- 상록수요양병원 과장
- 고려대련요양병원 진료과장
- 위너스자연요양병원 진료원장

진료분야
고주파온열암치료, 면역주사치료
항암치료 부작용 관리, 암재활치료



박재성 진료과장

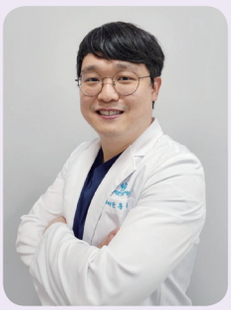
- 재활의학과 전문의
- 동아대학교 의과대학 졸업
- 부산성모병원 진료과장
- 부산인창요양병원 진료과장
- 김해한솔요양병원 진료과장
- 부산정요양병원 진료과장
- 부산좋은리버뷰요양병원 진료과장

진료분야
뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및 어깨관절, 무릎관절)

안용욱 한방과장

- 원광대학교 한의과대학 졸업
- 전주 평화한의원 진료원장
- 해남군 삼산보건지소 한방과장
- 부산 해양요양병원 한방과장
- 부산 청십자요양병원 한방과장

진료분야
침구과, 한방 내과·한방 재활의학과
근골격계 통증치료



박규태 한방과장

- 세명대학교 한의과대학 졸업
- 안동시 보건소 공중보건의
- 건강보험공단 등급판정 심사위원
- 김신요양병원 한방과장
- 구미푸른요양병원 한방과장

진료분야
뇌졸중 한방 침구과, 한방 내과
한방통증치료 및 재활

김운곤 한방과장

- 동국대학교 한의과대학 졸업
- 여주 시애노요양병원 한방과장
- 강원원주 민중병원 한방과장
- 천안아산 녹십자요양병원 한방원장
- 용인 성복한의원 대표원장
- 서울 김운곤한의원 대표원장
- 서울 성원당한의원 대표원장

진료분야
침구과, 한방 내과, 한방 재활의학과
노인허리 수술 후 허약, 한방 부인과

재활 · 항암 · 투석

고려대련요양병원

GORYO DAERYEON MEDICAL CARE CENTER

재활센터, 암케어센터, 인공신장센터, 와상케어센터
통합면역외래센터, 도수치료, 한방클리닉 운영

주　　소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12
대표전화 054 - 241 - 1011
홈페이지 www.goryomcc.com
블 로 그 blog.naver.com/goryomcc

고려대련요양병원 **외래진료 시간표**

외 래	의 사	진 료 분 야	진 료 요 일	
			오전	오후
재활의학과	박재성	뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및 어깨관절, 무릎관절)	월~토	월~금
암케어	문덕홍	고주파온열암치료, 면역주사치료, 항암치료 부작용 관리, 암재활치료	월~금	월~금
내과(신장내과)	임종우	혈액투석, 일반내과, 당뇨·고혈압, 류마티스 내과	월~금	월~금
한방과	박규태	한방통증치료 및 재활, 뇌졸중 한방 침구과, 한방내과	월~금	월~금
	안용욱			

• 재활의학과 토요일 진료는 격주로 진행되오니 방문 전 전화로 확인하시기 바랍니다.

프리미엄 요양원

고려시니어케어

GORYO SENIOR CARE DALJEON TOWN

달진타운

자연친화적인 프리미엄 요양원으로
특실, 1인실, 2인실, 4인실 운영

[이용자격]

• 노인장기요양 시설등급 판정 어르신
• 치매, 뇌졸중, 만성질환 등으로 일상생활 수행에 도움이 필요하신 어르신

[이용절차]

전화 혹은 방문상담 이후 입소 확정

주　　소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로 189
대표전화 054 - 262 - 2022
홈페이지 www.goryoseniorcare.com