

Care Together Cure Together



고려대련요양병원  
홈페이지

# 고려소식지

Vol.34

Autumn 2024



(2024.10.19~2028.10.18)  
보건복지부 3주기  
의료기관 인증 획득



(2023.03.01~2025.02.28)  
헬스조선  
좋은 요양병원 선정



가을 음악회 관련기사 14~15면



대표전화 054 - 241 - 1011  
홈페이지 www.goryomcc.com



대표전화 054 - 262 - 2022  
홈페이지 www.goryoseniorcare.com

# COVER STORY

## 코스모스

멕시코가 원산지이며 관상용으로 흔히 심는다. 줄기는 높이가 1~2m이고 윗부분에서 가지가 갈라지며 털이 없다. 개화시기는 6-10월이다.

## 꽃말

소녀의 순결, 순정

### 제2017-34호

발행인 | 박영희

편집 | 전략실

발행처 | 의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원

대표전화 | 054) 241-1011

주소 | 37653 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12

홈페이지 | <http://www.goryomcc.com>

블로그 | <http://blog.naver.com/goryomcc>

의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원 고려소식지는 고려대련요양병원, 고려시니어케어(달전타운) 고객에게 드리는 다양한 의료정보와 환우들의 병원소식을 전하는 목적으로 제작되었습니다. 고려소식지에 실린 글과 사진, 그림은 본 재단의 서면 동의 없이 사용할 수 없습니다.

# CONTENTS

## 의료

- 04 3주기 의료기관평가인증 획득
- 05 재활센터 박병선 이학박사
- 06 이학칼럼
- 08 [특별기고] 초고령화사회, 요양병원 역할 강화해야
- 09 암 식이 | 항암치료 중 도움이 되는 간식



## 고려시니어케어 달진타운

- 10 추석 | 웃놀이·송편만들기
- 11 지역사회 교류활동
- 12 성장하는 달진타운
- 13 프로그램



## 나눔

- 14 가을 음악회
- 16 추석 맞이 | 빵 나눔·면회
- 17 3병동 가을 소풍
- 18 삶에 정보를 더하다 | MBTI완전 정복



## 병원소식

- 20 자체소방훈련 | 직장인건강검진  
냉·난방기 필터 교체 | 정화조 청소  
재활센터 자체 전문 교육 시작 | 신규직원교육
- 21 친절직원·승진자 소개
- 22 신규직원 소개
- 23 진료부 소개



# 3주기 의료기관평가인증 획득



고려대련요양병원은 보건복지부 산하기관인 의료기관인증평가원으로부터 3주기 의료기관 인증을 획득하였습니다.

지난 7월 10일~12일, 2.5일간 실시한 평가에서 본원은 3주기에서 요구하는 환자안전과 감염관리 등 273개 조사항목에서 타 기관들을 능가하는 우수한 성적으로 인증을 획득하였습니다. 이로써 본원은 2024년 10월 19일부터 2028년 10월 18일까지 4년간 인증기관으로써의 역할을 하게 되었습니다.

앞으로도 지속적인 관리를 통해 최고의 치유 경험을 선사하는 병원, 지역사회와 함께 상생하는 병원, 지역을 대표하는 요양병원이 되기

위해 임직원 모두가 최선을 다할 것입니다.

마지막으로 평가인증을 위해 최선을 다해주신 본원 임직원들과 하나라도 더 알려주려 애쓰신 세 분의 평가위원님들께 진심으로 감사의 인사를 전합니다.

고려대련요양병원 전략실 **이준엽** 상임이사



# 고려대련요양병원 재활센터장 소개

- 용인대학교 재활보건 과학대학원 이학박사
- (전) 한국 보바스협회 보조강사  
(IBTA, International Bobath instructors Training Association, Korea instructor)
- 대한재활의학회  
(Koren Academy Of Rehabilitation Medicine, NDT) 실기강사
- (전) 하나병원 물리치료실장
- (전) 순천 평화병원 재활센터 치료부장
- 용인대학교 대학원 및 호남대 대학원 석, 박사과정 겸임교수
- 청암대학교, 제일대학교, 광양보건대 물리치료 및 작업치료과 겸임교수
- 정형도수 전문치료사(KAOMT)
- 국제보바스학회 정회원 및 PNF학회 정회원
- 대한수중물리치료학회 (KAAPT) 정회원
- 대한물리치료사협회 이사



재활센터장 박 병 선 부장

## 1. 중추신경계 분야

- 보바스 Basic Course 이수 (130시간)
- 보바스 Advance course 1.2 이수(100시간)
- PNF국제코스 레벨1.2 이수 (120시간)

## 2. 수중치료분야

- Halliwick Advance & Special course 이수
- Halliwick Bad Ragaz Ring Method course 이수
- WATSU 1.2.3 이수
- ICHI course 이수

## 3. 정형도수치료분야

- 대한정형도수치료학회(KAOMT) 320시간수료
- Kaltenbone-Evjenth course & MTT(Medical Traing course) 200시간 수료
- 카이로 프락틱 1급 (한국카이로 프락틱 협회, Gonstead technique )
- Sling, Togu (RED BALANCE)
- Taping (TS1,2,3체간과정), TS5 임상실습과정)
- 운동처방사, 스포츠타레이너 지도자과정 수료
- 스포츠 마사지 1급 (한국 사회체육진흥원)

# 신경계와 근골격환자의 최신치료적 접근의 이해

뇌졸중은 뇌혈관에 이상이 나타나 뇌혈류 공급문제로 인해 움직임이나 감각을 담당하는 우리의 몸에 이상을 만들어 내는 중대 질병이다. 이 중에는 뇌혈관이 막혀서 생기는 뇌경색과 뇌혈관 파열로 인한 뇌출혈로 나눌 수 있다.

국제뇌졸중기구(World Stroke Organization)에서 6명 중 1명의 인구가 평생에 뇌졸중을 경험하는 것으로 보고 되었고 국내에서도 5분에 1명씩 뇌졸중환자가 발생하는 중대하고도 흔한 질병이다

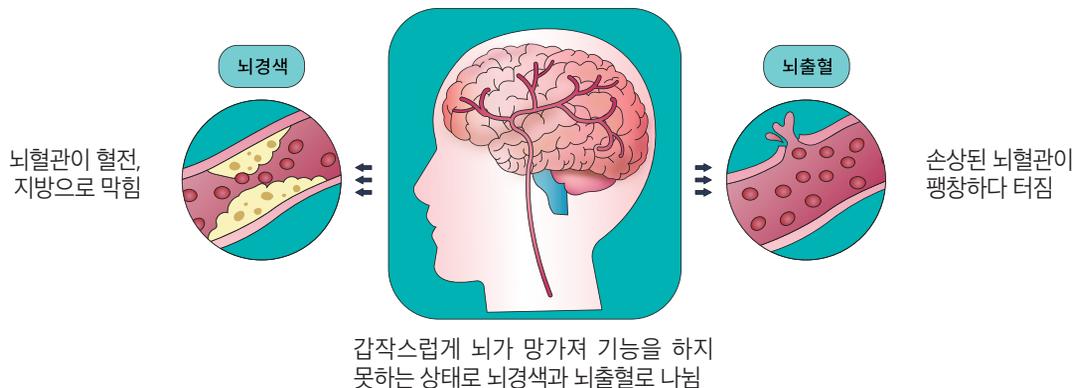
## 뇌경색이란 무엇인가?

뇌경색은 뇌혈관의 혈류공급이 차단되거나 저하 되면서 발생하는 질환으로 전체 뇌졸중의 80% 정도를 차지한다. 원인으로서는 뇌혈관의 동맥경화가 35%, 심장질환 10%, 뇌혈관 소동맥폐쇄 10%, 등이 있으며 예방을 위해서는 본인이 가지고 있는 위험인자 여부를 잘 파악하고 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 심장질환, 경동맥 질환 등을 주기적인 건강검진을 통해 확인하고 이에 대한 위험요인 조절이 필요하다. 또한 과도한 음주나 흡연도 뇌경색 발생의 위험인자를 높일 수 있으므로 금연과 음주습관 조절이 필요하다.

## 뇌출혈은 무엇인가?

최근에는 건강검진으로 뇌혈관CT, MRI검사가 많이 활용되어 뇌동맥류 발견이 증가하고 있다. 모든 뇌동맥류가 파열되어 뇌출혈을 발생시키지는 않지만, 조기검진을 통해 위험인자가 높은 뇌동맥류를 찾아내고 전문가와 상담 후 치료하는 것이 중요하다.

뇌혈관질환은 여러 위험요인 때문에 고령의 환자분들에게 발생 위험이 높고, 위에 언급한 요인 때문에 젊은 나이에 발생할 수 있고 최근에 증가하고 있는 추세이다. 뇌졸중 후 나타나는 증상으로는 팔다리 운동마비, 언어적 장애, 의식장애, 감각장애 등이 나타날 수 있으며, 무엇보다도 중요한 문제는 뇌졸중 발생 후 가족과 직장으로부터의 복귀가 어렵다는 것이다. 따라서 최근의 뇌졸중의 최신 치료적 콘셉트는 가족과 사회로의 복귀를 최우선적 과제로 삼아 치료하는 게 목표가 되었다. 따라서 손상 후 재활치료는 최근의 추세에 따르면 빠르면 빠를수록 효과가 좋고 지속적인 치료가 아주 중요하게 여겨지고 있다.



## 고려대연료양병원 재활센터는

운동치료, 작업치료, 열전기치료, 언어치료, 도수치료로 세분화되어 있으며, 운동치료에서는 중추신경계 발달재활치료(Bobath, PNF, NDT), 매트 및 이동치료, 보행치료, 기능적전기자극치료(FES) 등을 실시하고 있으며, 환자분들의 근력, 관절가동범위, 밸런스, 자세, 보행 등을 평가 후 환자분 개개인에 맞춤형 치료를 실시하고 있습니다.

작업치료는 특수 작업치료, 일상생활동작 치료, 연하장애, 인지 및 전산화인지 재활치료 등을 실시하며 상지 관련움직임 범위를 향상시키고 근력 증진, 손가락의 소근육 발달과 감각 및 운동학습과 다양한 과제를 통한 기능적 훈련이 실시됩니다.

열전기치료실은 신체기능을 유지, 회복, 개선시키기 위한 온열치료, 광선치료, 중주파, 저주파 전기치료를 실시하고 있으며, 골절 및 수술환자에게 수술 직후 반복적 수동운동을 수행하기 위한 CPM(지속적 수동운동)을 해줌으로써 통증완화, 긴장도 감소 관절 경직 및 유착을 최소화하여 정상가동범위의 빠른 회복과 근력증가를 통해 빠른 회복을 제공하고 있습니다.

도수치료는 다른 병원과는 다르게 중추신경계 도수치료와 근골격계 전공 치료사가 심도 있는 치료와 서비스를 제공하고 있으며, 뇌졸중환자나 근골격계 수술 후, 일반통증환자, 암환자를 대상으로 실시하고 있습니다. 전문의의 평가와 진단 이후 오랜 경험의 숙련된 정형전문 도수치료사가 뇌졸중 후 효과적인 치료와 척추와 상,하지관절 및 통증부위에 대한 치료를 진행하고 있습니다.

뇌졸중과 근골격계환자분들의 재활치료적 트렌드는 최근 급격한 치료적 변화를 맞이하고 있으며, 치료방법도 의학적 근거를 통한 기법들이 많이 적용되고 있습니다. 이러한 치료적기술의 발달로 예전에 비해 발병과 수술 후 직장과 사회로의 복귀가 매우 빨라지고 있는 추세입니다.

저희 고려대연료양병원은 지속적인 치료사교육과 치료수준의 질적향상을 통해 포항 최고의 재활병원으로 자리매김하고자 노력하고 있으며, 입원 및 외래 환자분들을 내 가족 대하는 마음으로 최고의 서비스를 제공하도록 노력하겠습니다.

재활센터장 **박병선** 부장



[특별기고]

## “초고령사회, 요양병원 역할 강화해야”



이 주 열 교수  
남서울대학교 보건행정학과

2025년이면 우리나라도 65세 이상 인구비율이 20% 이상인 초고령사회가 된다. 초고령사회는 노인의료비 증가로 이어져 국가 재정에 큰 부담으로 작용할 수 밖에 없다. 따라서 노인의료서비스 및 요양·돌봄과 관련된 제도를 서둘러 정비해야 한다.

문제는 **우리 정책이 의료·요양·돌봄서비스를 연계해 제공하지 못한다**는 것이다. 급성기의료기관부터 요양병원, 퇴원 후 재택치료까지 단계별로 서비스가 연계 또는 통합되지 않고 공급자가 분절적으로 서비스를 제공하다 보니 환자가 직접 필요한 서비스를 찾아다녀야 한다.

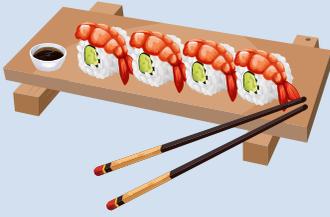
이를 해결하기 위해서는 **요양병원 중심으로 의료·요양·돌봄서비스체계를 개선할 필요가 있다**. 요양병원은 주로 급성기치료 이후 아급성기 또는 회복기치료서비스를 제공한다. 급성기병원은 수술·처치 후 빠르게 퇴원시키기 때문에 회복기환자들은 집으로 돌아가 생활하고 싶어도 재가서비스 부족과 가족의 돌봄 부담으로 결국 요양병원을 이용하게 된다.

요양병원 입원환자는 2008년 18만 5,000명에서 2022년 47만 1,000명으로 2.5배 증가했다. 요양병원 입원환자의 약 80%가 65세 이상이다. 선진국에서는 요양시설이 장기요양병상을 제공하고 있다. 하지만 우리나라는 노인장기요양보험 이전에는 요양병원이 요양시설 일부 역할을 수행했다. 요양병원은 건강보험 적용을 받으며 치료에 목적을 둔다. 반면 요양시설은 요양이 중점이다. 하지만 현장에서는 두 기관의 기능과 역할이 모호하고 입소기준이 불명확해 치료를 필요로 하는 환자가 요양시설에 머물고 시설서비스가 필요한 환자가 요양병원에 혼재돼 있다.

▲안전사고 ▲의료서비스의 질 ▲간병 ▲감염 등의 문제가 발생하기도 한다. 건강보험 지불방식이 일당정액수가로 묶여 원활한 병원경영이 어렵다 보니, 시설 개선 및 인력에 대한 충분한 투자가 어려워서다. 초고령사회에 대비하기 위해서는 국내 전체병상의 약 40%를 차지하는 요양병원을 적극 활용하는 보건의료정책이 고려돼야 한다.

향후 요양병원은 치료 및 퇴원 후 필요한 요양·돌봄서비스를 연계시킬 수 있어야 한다. 이를 위해선 요양병원기능 재분류, 요양병원과 요양시설 입소자 구분, 요양병원 재택의료서비스 제공 등의 정책이 지원돼야 한다. 특히 요양병원을 일반요양병원, 전문요양병원, 의료중간시설로 재분류하고 각각의 기능과 역할을 정립해야 한다. 일정한 인력 및 시설요건을 충족한 요양병원은 치매·암·재활·호스피스 전문요양병원으로 기능을 강화하고 요양병원 중 제 기능을 유지하기 어려운 곳은 요양시설 또는 요양병원과 요양시설의 중간형태인 의료중간시설로 전환을 유도해야 한다.

다시 한번 강조하지만 보건복지부는 급증하는 의료비 절감을 위해서라도 의료·요양·돌봄서비스체계에서 요양병원이 중추적 역할을 할 수 있도록 정책을 재정비해야 할 필요가 있다.



# 항암치료 중 도움이 되는 간식

항암치료 중에는 식욕 저하로 인해 매끼 충분한 양을 먹기 어려우니 식간에 영양가 높은 간식을 섭취하는 것이 좋습니다.

또 집안에 음식 냄새가 장시간 나는 것도 식욕 저하의 원인이 될 수 있으니 입맛에 맞는 식재료를 이용해 간단하게 조리해 먹는 것도 방법입니다.

치료를 받는 당사자가 주부인 경우 식사 준비에 긴 시간을 할애하기보다 간단한 조리법으로 그때그때 해 먹을 수 있는 메뉴들을 알아 두면 좋습니다.

피로감 및 체력 저하로 인해 조리가 힘들다면 요구르트, 치즈, 샌드위치, 영양음료 등 상업용 제품 이라도

손에 쉽게 닿을 수 있는 곳에 준비해 수시로 드시기를 권장합니다.

음식을 준비해 줄 사람이 있다면 수시로 변하는 환자의 컨디션에 맞게 바로바로 조리할 수 있는 메뉴 몇 가지는 항상 준비해 두는 것이 좋습니다.

식욕저하로 인해 매 끼 충분한 식사 섭취를 하기 어려울 때는 끼니 사이에 간식을 섭취 하는 것이 도움이 됩니다.

과일 중에도 지방함량이 높은 아보카도와 여러 가지 채소를 넣고 돌돌 말아 새우를 얹은 새우아보카도를은 한 번을 먹어도 칼로리를 높을 수 있어 좋습니다.

## 추천간식

### 재료

- 밥 140g, 새우 25g, 아보카도 15g, 오이 5g
- 양파 5g, 파프리카 5g, 마요네즈 5g, 김 2g(1장)
- 밥양념 - 식초 2g, 설탕 2g, 소금 0.5g

### 만드는 방법

- ① 아보카도, 오이, 양파는 채 썰어 마요네즈에 버무리고, 파프리카는 채 썬다.
- ② 밥은 분량의 밥 양념 재료를 넣어 양념하고, 새우는 끓는 물에 삶는다.
- ③ 김발에 랩을 씌우고 김을 올려 밥을 고르게 펼친 후 반대로 뒤집어 ①의 재료를 올려 돌돌 말아준다.
- ④ 롤을 먹기 좋은 크기로 썰어 그릇에 담고 새우를 고명으로 올린다.



새우아보카도를



GORYO  
SENIOR CARE  
DALJEON TOWN

# 고려시니어케어 달진티운

## 추석

추석을 맞이하여 어르신들과 함께 윷놀이와 송편 만들기 프로그램을 진행하며 즐겁고 풍성한 시간을 보냈습니다.

윷놀이 활동에 참여한 어르신들은 청팀, 백팀으로 나누어 직원들이 미리 준비한 뽕튀기 과자 선물을 걸고 큰 윷가락을 던지며 어린시절로 돌아간 기분을 즐기셨습니다.

송편 만들기 프로그램(종이에 색칠하고 오리기)에 참여하시는 어르신들은 진짜 송편은 아니지만, 오리고 붙여서 아주 멋진 작품을 완성하였습니다. 동료 어르신들의 작품을 감상하며 행복해 하셨습니다.

### 윷놀이



### 송편 만들기

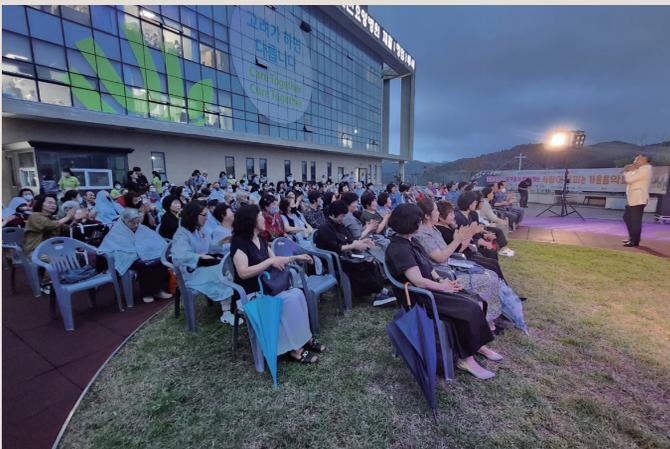


# 지역사회 교류활동

어르신들의 사회성을 기르고 다양한 문화활동 참여를 위해 '포항시민과 환우들이 함께하는 사랑이 꽃피는 가을음악회' 행사에 어르신들을 모시고 임직원들이 함께 다녀왔습니다. 클라리넷앙상블 연주와 민요(새타령 꽃타령) 그리고 지역 트로트 가수의 공연까지, 비가 부슬부슬 내렸지만 어르신들 어찌나 신나고 좋아하셨는지 최고의 하루를 보내셨습니다.

공연을 마치고 여운이 남으셨는지 계속 자리에 앉아 계시는 어르신, 긴 공연에 힘들어 하시지 않을까 걱정을 했었는데, 우리 어르신들 모두 끝까지 공연을 다 보시는 열정에 감탄을 금치 못했다는 후문이있었지요. 자주 외부 문화활동을 마련해 참여토록 노력하겠습니다.

고려시니어케어(달전타운) 사회복지사 / **윤 호 진**



제15회 포항클라리넷앙상블 정기연주회(창단21주년)

**포항시민과 환우들이 함께하는 사랑이 꽃피는 가을음악회**

2024. 9. 6(금) PM 6:30 고려대료양병원 1층 정원    주최 | 포항클라리넷앙상블    주관 | 고려대료양병원    후원 | 포항시니어케어



## “행복하고 건강한 삶을 영위할 수 있도록 어르신들의 따뜻한 보금자리가 되어 드리겠습니다”

저희 고려시니어케어(달전타운)은 프리미엄 요양 시설로 경북 최고의 요양서비스를 제공하는 것을 목표로 2023년 5월 9일에 개원하였습니다.

안전하고 수준 높은 돌봄 서비스로 어르신과 보호자의 만족도가 높고 지역사회에 입소문으로 입소 어르신 90명을 달성하였습니다. 지금은 지역사회에서 끊임 없이 상담 요청이 들어오고 있으며, 대기자가 생길 정도로 과분한 사랑을 받고 있어 본원 전직원들은 더욱더 강한 책임감과 사명감으로 어르신들을 케어 하고 있습니다.

고려시니어케어(달전타운)에서 어르신들의 삶의 여정이 아름답게 마무리 될 수 있도록 자식의 마음

으로 정성을 다해 모시며 항상 최선을 다해 최고의 서비스를 제공할 것을 다짐합니다.

저희 본원을 신뢰해 주시고 부모님을 맡겨 주신 지역사회 모든 분들께 감사의 인사를 드립니다.

고려시니어케어(달전타운) 시설장 / 차 동 찬



# 특화되고 다양한 프로그램

본원은 다양한 분야의 봉사자들이 정기적으로 어르신들에게 프로그램을 제공하고 있습니다. 가요사랑봉사회, 고고장구, 지압봉 봉사, 회심가 공연, 포아미(이미용) 등 특화된 전문가 봉사자들께서

어르신들에게 건강함과 즐거움을 선사해 줍니다. 뿐만 아니라 전문강사가 주 2회 방문하여 어르신들의 여가활동에 활력을 넣어주며 신체기능 향상에 도움을 주고 있습니다.



지압봉 봉사



가요사랑봉사회



이미용 봉사



고고장구 공연

# 포항시민과 환우들이 함께하는 사랑이 꽃피는 가을음악회



포항클라리넷앙상블



박은숙·윤랑경



윤랑경

본원은 지난 9월 6일 ‘포항시민과 환우들이 함께하는 사랑이 꽃피는 가을 음악회’라는 제목으로 행사를 실시 하였습니다.

작년에 이어 이번 음악회도 입원 중인 환우들과 가족 들이 함께 관람을 할 수 있도록 준비하였으며, 본원 임직원을 비롯 200여 분을 모신 가운데 진행되었 습니다.

1부와 2부로 나뉘어 진행된 이번 음악회는 포항클라 리넷앙상블을 시작으로 국악인 박은숙 선생님과 윤랑경(국립국악전통고등학교) 학생의 민요로 무대가 이어졌습니다. 이번 음악회에 특별히 초청된 윤랑경 학생은 올해 초 청와대 영빈관 초청공연으로 이미 화제가 된 국악 엘리트답게 더욱 빛나는 무대를 선사 하였습니다.

# 가족 그리고 사랑



2부에서는 라온색소폰오케스트라의 트로트 메들리를 시작으로 초청가수 하규의 무대가 이어졌습니다. 포항을 대표하는 가수답게 관중을 압도하며 음악회를 절정으로 끌어올렸습니다.

이날 기상예보에 없던 비가 내리며 행사가 조금 위축되는 듯하였지만, 개그맨 남상호 씨의 재치 있는 진행과 환우와 가족들의 호응 그리고 관람석에서 함께하는 못했지만, 불편한 몸으로 병실에서 덩실덩실 춤추며

즐거 주신 환우분들 덕분에 모든 출연진들이 감동을 받았습니다.

경험하지 않으면 절대 느낄 수 없었던 장면들이 또 하나의 추억으로 마음 한편에 쌓입니다. 모두 건강하게 회복하셔서 내년에는 관람석에서 함께하길 바라겠습니다.

경영지원실 총무과장 / **황 욱**

## 추석 맞이 행복 빵 나눔



9월 13일 본원 로비층에서 추석 맞이 행복 빵 나눔 행사를 진행하였습니다. 여섯 번째를 맞이하는 이번 행복 빵 나눔 행사에 등장한 주인공은 '애플크라운'입니다. 겉은 바삭한 페이스트리 형식에 빵 가운데 애플잼이 녹아있어 인기 최고의 메뉴였습니다.

경영지원실 사회복지사 / **김 정 예**

## 추석 면회



어느 때 보다 긴 연휴를 맞이한 이번 추석은 오랜만에 코로나로부터 조금은 자유로운 시간이었습니다. 그래도 방역관리 철저히 하며, 한 분 한 분 정성스럽게 맞이하였습니다.

면회를 오시는 가족분들을 뵈니, 늘 우리 일상 속에 함께 하고 있는 이웃들이구나! 하는 생각이 들어 더욱 정이 가고 마음 쓰이는 추석이었습니다.

간호부 4병동 팀장 / **한 승 희**



# 3병동 가을 소풍



내연산입구



연산폭포



점심식사



티타임

10월 10일 가을 소풍을 다녀왔습니다. 본원은 매년 봄, 가을로 암병동 환우들을 모시고 병원에서 멀지 않은 곳으로 힐링 여행을 떠납니다. 오전 10시, 인솔 직원 4명을 포함하여 총 24명이 내연산으로 출발하여 10시 40분 내연산 입구에 도착하였습니다. 포항사람이라면 더 이상 설명이 필요 없는 장소라 도착과 동시에 산행을 시작하였습니다.

오늘은 내연산 주차장에서 연산폭포까지 총 왕복 8km, 약 1시간 30분 정도 소요되는 코스입니다. 하늘은 너무도 맑았으며, 오랜만에 병원을 벗어난 환우들의 발걸음은 가벼웠습니다.

짧은 등산을 마치고 식당으로 이동하여 맛있는 토종 닭백숙을 먹었습니다. 운동 후 식사라 점심은 더욱 꿀맛이었습니다. 최고의 점심을 마치고 맛은편 카페에서 티타임을 가졌습니다. 환우분들 어찌나 유쾌하고 매너가 좋으시던지, 환우분들 덕분에 직원들도 힐링 되는 시간이었습니다.

돌아오는 봄에는 조금 더 고민하고 준비하여 더욱더 즐거운 시간을 만들어 드리겠습니다. 건강하세요.

간호부 3병동 팀장 / 정 봉 규

# MBTI 완전정복

“아빠, T야?” 작년 겨울철 TV 음료 광고에 나온 대사입니다. 해당 광고는 MZ 세대에게 유행하는 MBTI를 활용한 부녀간의 대화를 재치 있게 풀어내어 화제가 된 적이 있습니다. TV 예능 프로그램에서 연예인들이 서로에 대해 이야기할 때도 자주 나오는 것이 MBTI

유형을 물어보는 장면입니다. 요즘 젊은 층에서는 MBTI가 무엇이냐고 묻는 말이 새로운 인사법으로 자리 잡았을 정도로 MBTI의 열풍은 식지 않고 있습니다.

## MBTI의 16가지 유형

MBTI는 자기 보고형 심리 검사의 일종으로 사람의 성격을 16가지 유형으로 분류하며 두 개의 태도 지표(외향(E)-내향(I), 판단(J)-인식(P))와 두 개의 기능 지표(감각(S)-직관(N), 사고-감정)로 나타냅니다.

## MBTI의 16가지 유형

<p><b>INTJ</b></p> <p>용의주도한 전략가</p>	<p><b>ENTJ</b></p> <p>대담한 통솔자</p>	<p><b>INTP</b></p> <p>논리적인 사색가</p>	<p><b>ENTP</b></p> <p>논쟁을 즐기는 변론가</p>
<p><b>INFJ</b></p> <p>선의를 옹호자</p>	<p><b>INFP</b></p> <p>열정적인 중재자</p>	<p><b>ENFJ</b></p> <p>정의로운 사회운동가</p>	<p><b>ENFP</b></p> <p>재기발랄한 활동가</p>
<p><b>ISTJ</b></p> <p>청렴결백한 논리주의자</p>	<p><b>ESTJ</b></p> <p>엄격한 관리자</p>	<p><b>ISFJ</b></p> <p>용감한 수호자</p>	<p><b>ESFJ</b></p> <p>사교적인 외교관</p>
<p><b>ISTP</b></p> <p>만능 재주꾼</p>	<p><b>ESTP</b></p> <p>모험을 즐기는 사업가</p>	<p><b>ISFP</b></p> <p>호기심 많은 예술가</p>	<p><b>ESFP</b></p> <p>자유로운 영혼의 연예인</p>

### 내 MBTI 알아보기

요즘 젊은 층 사이에서 자신의 MBTI를 모르는 사람은 무척 드물다 할 수 있습니다. MBTI를 아르바이트 생 채용 등에 활용하는 업장도 등장했습니다. 그렇다면 내 MBTI는 어떻게 알 수 있을까요? 내 MBTI를 알아보는 방법은 간단합니다.

인터넷 검색을 통한 무료 검사 또는 간단한 질문을 통해 알아볼 수 있습니다. MBTI가 나의 모든 내면을 설명할 수는 없습니다만, 재미로 알아보고 한 번쯤은 MZ 세대들의 대화에 끼어 보는 건 어떨까요?

경영지원실 총무과 / 최유림

## MBTI별 문제상황 대처법

계획을 계획한다

느낌적인 느낌이 온다

다른 사람에게 어떻게 하냐고 물어본다.

**E**

(외향형)

VS

상황을 어떻게 해결할지 혼자 고민한다.

**I**

(내향형)

다른 사람들은 어떻게 했는지 찾아본다.

**S**

(감각형)

VS

이거다 싶으면 나 자신을 믿고 추진한다.

**N**

(직관형)

이해는 안되지만 공감은 된다.

**F**

(감정형)

VS

이해가 되어 공감이가 된다.

**T**

(사고형)

우선 계획부터 꼼꼼히 짜본다.

**J**

(판단형)

VS

우선 즉흥적으로 움직이고 본다.

**P**

(인식형)

8월 20일

자체훈련  
연 3 회

## 자체소방훈련



- 4월 4일 합동소방훈련 실시
- 8월 20일 자체소방훈련 실시
- 12월 5일 자체소방훈련(예정)

9월 4일

법적기준  
연 1 회

## 직장인건강검진



선린병원 출장검진팀(일반·특수)

9월 13일

자체점검  
연 4 회

## 냉·난방기 필터 교체



병원 전체 냉·난방기 필터 교체

9월 30일

법적기준  
연 1 회

## 정화조 청소



9월 26일

## 재활센터 자체 전문 교육 시작



재활센터는 9월 26일부터 2025년 5월까지 12회 일정으로 자체 전문치료사 교육을 시작하였습니다.

10월 16일

자체교육  
연 6 회

## 2024년 5차 신규직원교육



8월 15일~10월 15일 중 입사한 직원들의 병원입문교육을 실시하였습니다.



고려대련요양병원  
GORYO DAERYEON MEDICAL CARE CENTER

## 친절직원 수상 축하합니다.



### 경영지원실 사회복지사 김 정 예

항상 친절하게 대해 주셔서 감사합니다.

### 간호부 간호팀장 정 봉 규

3병동 간호팀장님은 참 친절하시고 환자들을 잘 보살펴주세요. 언제나 감사합니다.

### 간호부 간호조무사 김 경 희

치료받으러 갈 때마다 친절함과 웃음으로 맞이해줘서 고맙고 감사한 마음이 들어서 퇴원하기 전에 꼭 감사의 글을 적어주고 싶었습니다.

### 간호부 간호조무사 윤 정 미

밥을 많이 먹어야 걸을 수 있고, 또 힘이 생긴다고 하면서 너무나 애뜻한 마음으로 생각해 주셔서 고맙고 감사합니다.



고려대련요양병원은 매달 두 분의 친절직원을 선정하여 재단 이사장 표창과 더불어 꽃다발과 상금이 부상으로 주어집니다.



고려시니어케어  
GORYO SENIOR CARE DALJEON TOWN 달진타운

## 승진을 축하합니다.



### 손 희 정

간호사 → 간호총괄팀장



### 서 미 숙

요양보호사 → 요양팀장



## + 신규직원 소개 +



인공신장센터

김가현 간호사



인공신장센터

김지원 간호사



인공신장센터

장현정 간호사



1병동

정효경 간호사



4병동

권정숙 간호조무사



재활치료센터

차대한 물리치료사



시설관리과

최선애 사원



시설관리과

고효원 사원



## + 약제과에 새로운 약사님을 모셨습니다. +



고려대련요양병원 박재질 약사

- 영남대학교 약학대학 졸업
- 영남대학교 환경대학원
- 신광약국
- 평화당약국
- 효요양병원



# 고려대연료양병원 진료부

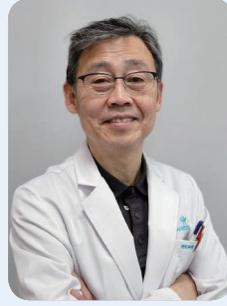


**안광욱** 병원장

- 소아청소년과 전문의
- 중앙대학교 의과대학 졸업
- 중앙대학교 외래교수
- 계명대학교 의과대학 의학박사
- 대구 효성병원 소아병원 병원장

**진료분야**

일반내과  
당뇨·고혈압, 노인성 질환

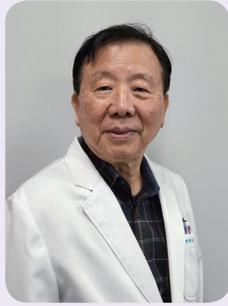


**임종우** 진료과장

- 경북대학교 의과대학 졸업
- 경북대학교병원 신장내과 전공의
- 경북대학교 의과대학 의학과 박사 (신장학)
- 경북 김천제일병원 내과과장
- 경북 구미 차병원 내과 주임과장
- 임종우내과의원 원장

**진료분야**

혈액투석, 일반내과  
당뇨·고혈압, 노인성 질환

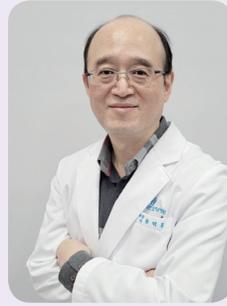


**장성호** 진료과장

- 소아청소년과 전문의
- 연세대학교 의과대학 졸업
- 원주기독병원 진료과장
- 포항선린병원 진료과장
- 장성호 소아과의원 대표원장

**진료분야**

일반내과  
당뇨·고혈압, 노인성 질환



**문덕홍** 진료과장

- 부산대학교 의과대학 졸업
- 춘해병원 부산대병원 신경과 전공의 수료
- 삼세한방병원부속 삼세의원 원장
- 동의대한방병원부속 동의의원 과장
- 조흔의원 원장
- 상록수요양병원 과장
- 고려대연료양병원 진료과장
- 워너스자연요양병원 진료원장

**진료분야**

고주파온열암치료, 면역주사치료  
항암치료 부작용 관리, 암재활치료



**오상향** 진료과장

- 순천향대학교 의과대학 졸업
- 순천향대학교 재활의학과 전공의
- 건양대학교병원 진료과장
- 흥성병원 진료과장
- 현대프라임요양병원 진료과장
- 보니파시오요양병원 진료과장
- 백세요양병원 진료과장
- 워크런병원 진료과장

**진료분야**

뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및  
어깨관절, 무릎관절)



**안용욱** 한방과장

- 원광대학교 한의과대학 졸업
- 전주 평화한의원 진료원장
- 해남군 삼산보건지소 한방과장
- 부산 해양요양병원 한방과장
- 부산 청십자요양병원 한방과장

**진료분야**

침구과, 한방 내과·한방 재활의학과  
근골격계 통증치료



**박규태** 한방과장

- 세명대학교 한의과대학 졸업
- 안동시 보건소 공중보건의
- 건강보험공단 등급판정 심사위원
- 김신요양병원 한방과장
- 구미푸른요양병원 한방과장

**진료분야**

뇌졸중 한방 침구과, 한방 내과  
한방통증치료 및 재활



**김운곤** 한방과장

- 동국대학교 한의과대학 졸업
- 여주 시애노요양병원 한방과장
- 강원원주 민중병원 한방과장
- 천안아산 녹십자요양병원 한방원장
- 용인 성북한의원 대표원장
- 서울 김운곤한의원 대표원장
- 서울 성원당한의원 대표원장

**진료분야**

침구과, 한방 내과, 한방 재활의학과  
노인허리 수술 후 허약, 한방 부인과

재활센터, 암케어센터, 인공신장센터, 외상케어센터  
통합면역외래센터, 도수치료, 한방클리닉 운영



주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12  
대표전화 054 - 241 - 1011  
홈페이지 [www.goryomcc.com](http://www.goryomcc.com)  
블 로 그 [blog.naver.com/goryomcc](http://blog.naver.com/goryomcc)

### 고려대련요양병원 외래진료 시간표

외 래	의 사	진 료 분 야	진 료 요 일	
			오 전	오 후
재활의학과	오상향	뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및 어깨관절, 무릎관절)	월~토	월~금
암케어	문덕홍	고주파온열암치료, 면역주사치료, 항암치료 부작용 관리, 암재활치료	월~금	월~금
내과(신장내과)	임종우	혈액투석, 일반내과, 당뇨·고혈압, 류마티스 내과	월~금	월~금
한방과	박규태	한방통증치료 및 재활, 뇌졸중 한방 침구과, 한방내과	월~금	월~금
	안용욱			

• 재활의학과 토요일 진료는 격주로 진행되오니 방문 전 전화로 확인하시기 바랍니다.

자연친화적인 프리미엄 요양원으로  
특실, 1인실, 2인실, 3인실, 4인실 운영



[이용자격]  
• 노인장기요양 시설등급 판정 어르신  
• 치매, 뇌졸중, 만성질환 등으로 일상생활 수행에 도움이 필요하신 어르신

[이용절차]  
전화 혹은 방문상담 이후 입소 확정

주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로 189  
대표전화 054 - 262 - 2022  
홈페이지 [www.goryoseniorcare.com](http://www.goryoseniorcare.com)