

Care Together Cure Together



고려대련요양병원
홈페이지

고려소식지

Vol.35

Winter 2024



(2024.10.19~2028.10.18)
보건복지부 3주기
의료기관 인증 획득



(2023.03.01~2025.02.28)
헬스조선
좋은 요양병원 선정



관련기사 18면



대표전화 054 - 241 - 1011
홈페이지 www.goryomcc.com

대표전화 054 - 262 - 2022
홈페이지 www.goryoseniorcare.com

지리산 설경



제2017-35호

발행인 | 박영희

편집 | 전락실

발행처 | 의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원

대표전화 | 054) 241-1011

주소 | 37653 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12

홈페이지 | <http://www.goryomcc.com>

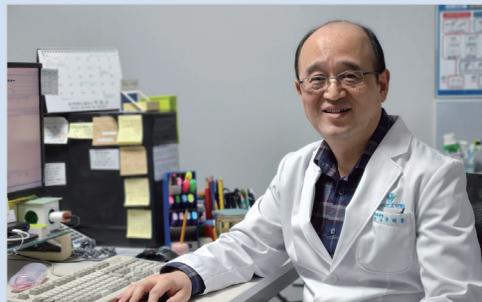
블로그 | <http://blog.naver.com/goryomcc>

의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원 고려소식지는 고려대련요양병원, 고려시니어케어(달전타운) 고객에게 드리는 다양한 의료정보와 환우들의 병원소식을 전하는 목적으로 제작되었습니다. 고려소식지에 실린 글과 사진, 그림은 본 재단의 서면 동의 없이 사용할 수 없습니다.

CONTENTS

의료

- 04 **의학칼럼** | 암과 스트레스의 상관관계
- 06 **[특별기고]** 요양병원에서 전주기적 치매관리 보장해야
- 08 **의학정보** | 손닥터의 투석실 이야기
- 11 **암 식이** | 영양까지 생각하는 건강음료



고려시니어케어 달전타운

- 12 **2024년 종무식**
- 13 **프로그램** | 가족체험 | 지역사회 연계
- 15 **달전타운 소식** | 먹거리 장터 | 즉석 가족사진 | 가든 파티 | 성탄절 행사



나눔

- 17 **삶에 정보를 더하다** | 2024년 노인복지정책
- 18 **간식 나눔** | 호떡 | 붕어빵&어묵
- 19 **의료봉사** | 포항시 북구 죽장면 하옥리 경북과학고 쿠키 나눔 성탄절 행사



병원소식

- 20 **즉석 가족사진**
2024년 우수직원 투표
- 21 **2025년 시무식**
- 22 **GOODBYE2024** | 한 해를 마무리 하며
- 24 **병원소식**
- 25 **친절직원 소개**
- 26 **신규직원 소개**
- 27 **진료부 소개**

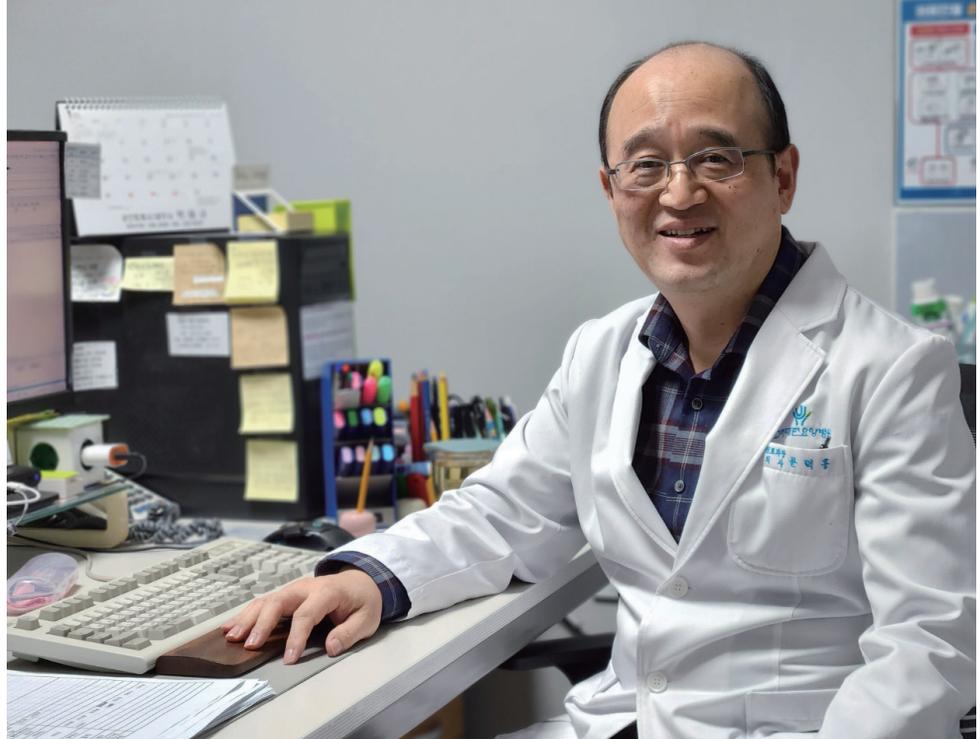


암과 스트레스의 상관관계

고려대련요양병원

문 덕 흥 진료과장

- 고주파온열암치료
- 면역주사치료
- 항암치료 부작용 관리
- 암재활치료



현대 사회에서 스트레스는 일상의 한 부분이 되었다. 많은 연구자들이 스트레스가 건강에 미치는 영향을 조사하고 있으며, 그 중에서도 암과의 연관성은 특히 주목받고 있는 주제이다. 암은 유전적 요인, 환경적 요인, 생활습관 등 여러 요인이 복합적으로 작용하여 발생하는 복잡한 질병이다. 이 글에서는 스트레스가 암 발생에 미치는 영향과 그 과정을 살펴보고, 효과적인 스트레스 관리 방법에 대해 알아보려 한다.

스트레스는 크게 급성과 만성 두 가지로 나눌 수 있다. 급성 스트레스는 중요한 시험이나 발표와 같은 상황에서 일시적으로 느끼는 긴장감으로, 단기간에 겪는 스트레스를 말한다. 만성 스트레스는 질병, 직장 문제, 경제적 어려움, 가족 갈등 등으로 인해 오랜 기간 지속되는 스트레스를 의미하며, 이는 몸과 마음에 더 심각한 영향을 미칠 수 있다.

스트레스가 암과 연관된 주요 경로 중 하나는 면역체계에 미치는 영향이다. 스트레스를 받으면 우리 몸은 코르티솔과 같은 스트레스 호르몬을 분비하여 면역 시스템을 약화시키고 염증 반응을 유발시킨다. 면역체계가 제대로 작동하지 않으면 암세포가 생겨도 이를 효과적으로 감지하고 제거하지 못하게 된다. 따라서 스트레스가 장기화되면 암 발생 위험이 높아질 수 있다.

여러 연구에서 스트레스와 특정 암 종류 간의 연관성이 관찰되었다.

1. 유 방 암 : 만성 스트레스에 노출된 여성은 유방암 발생 위험이 증가합니다. 2019년의 한 연구에서는 만성 스트레스를 겪은 여성들이 그렇지 않은 여성들에 비해 유방암 발생 위험이 30% 더 높다는 결과가 보고되고 있다.
2. 대 장 암 : 스트레스는 대장암의 진행 속도에 영향을 미칩니다. 스트레스가 면역체계에 미치는 영향이 대장암세포의 성장과 전이에 기여할 수 있다는 점이 강조되었다.
3. 폐 암 : 폐암과 스트레스 간의 관계에 대한 연구는 상대적으로 적지만, 스트레스가 폐암 환자의 생존율에 영향을 미친다는 결과가 있다. 스트레스가 면역 반응을 약화시켜 폐암의 진행을 촉진할 수 있다는 가설이 제기되고 있다.
4. 전립선암 : 전립선암과 스트레스 간의 관계에서도 만성 스트레스가 전립선암의 재발 위험을 높일 수 있다는 결과가 나타났다.
5. 위 암 : 일부 연구에서는 스트레스가 위암의 발생과 관련이 있을 수 있다는 결과가 나왔다. 스트레스가 위장관의 염증을 증가시켜 위암 위험이 높아질 수 있다는 가설이 제기되었다.

이처럼 스트레스가 특정 암 종류에 미치는 영향은 다양하게 나타나며, 앞으로도 더 많은 연구가 필요하다. 각 암의 특성과 개인의 스트레스 반응, 유전적 요인 등이 복합적으로 작용하기 때문에 스트레스 관리가 암 예방과 치료에 중요한 요소로 자리 잡을 수 있다.

스트레스는 건강에 해로운 요소로 알려져 있지만, 모든 스트레스가 나쁜 것만은 아니다. 적절한 수준의 스트레스는 뇌와 신체에 긍정적인 영향을 줄 수 있다. 따라서 적절히 관리된 스트레스는 면역체계를 조절하는 '인터류킨'을 추가로 생산하여 일시적인 방어력을 높일 수 있다. 스트레스를 '극복할 수 있는 도전'으로 바라본다면, 오히려 건강에 도움이 될 수 있다.

건강을 유지하기 위해서는 스트레스를 효과적으로 관리하는 것이 필수적이다. 스트레스 관리 방법은 다양하지만, 운동, 명상, 적절한 수면, 건강한 식습관의 유지 등이 특히 효과적이다. 규칙적인 운동은 스트레스 호르몬을 줄이고 면역 체계를 강화하는데 도움을 준다. 연구에 따르면 운동은 단 한 번만

으로도 스트레스를 줄이고 기분과 인지 기능을 개선한다고 한다. 또한, 명상, 심호흡, 마음챙김 연습은 마음을 안정시키고 스트레스 반응을 줄이는 데 효과적이다. 충분한 수면도 스트레스 관리에 매우 중요하다. 규칙적인 수면 패턴을 유지하고 잠자리 환경을 편안하게 만드는 것이 좋다. 또한 균형 잡힌 식사를 통해 신체와 마음의 건강을 유지하는 것도 중요하다. 카페인과 알코올의 섭취를 줄이는 것도 도움이 된다.

결론적으로 스트레스는 암과 밀접한 관련이 있으며, 특히 만성 스트레스는 면역체계를 약화시켜 암 발생 위험을 높일 수 있다. 따라서 스트레스를 잘 관리하고 건강한 생활습관을 유지하는 것이 매우 중요하다.



요양병원에서 전주기적 치매관리 보장해야



가척 인천은혜요양병원장
대한요양병원협회 학술위원장

‘노인 1,000만 명 시대’에 접어들었다. 노인인구의 10%가 치매라고 하니 ‘치매인구 100만 명 시대’인 셈이다. 대다수 치매환자는 신체적으로 취약한 노인이기 때문에 돌봄활동 외에 의학적 관찰도 필수적이다.

예컨대 고혈압, 당뇨, 만성폐질환을 앓고 있는 치매노인이라면 일상 생활돌봄 외에도 주기적인 혈압체크와 청진, 필요 시 영상의학검사와 산소포화도검사가 필요하며 혈당에 대한 적절한 조치도 필요하다. 하지만 급성기병원에서 이를 지속적으로 담당한다는 것은 부적절하다.

다행히 국내에는 제도권에 정착한 약 1,300곳의 요양병원이 있다. 요양병원은 24시간 365일 치매를 비롯한 각종 노인성질환을 치료한다. 이러한 형태의 장기의료서비스는 우리나라와 일본을 제외하면 세계적으로 비슷한 사례를 찾기 어렵다.

미국에도 노인요양시설이 있지만 의사가 상주하지 않아 바로 환자를 진료하지 못한다는 한계가 있다. 다른 나라도 비슷하다. 즉 치매환자에게 꼭 필요한 의료·돌봄서비스를 동시에 상시 제공하는 요양병원 시스템은 세계적으로도 매우 드문 우리나라의 자랑거리라 하겠다.

여기에 더해 2008년 도입된 노인장기요양보험제도는 노인요양시설 입소나 주간보호센터, 방문요양서비스 혜택이 필요한 노인들에게 돌봄서비스를 제공한다. 또 올해 국회를 통과한 ‘의료·요양 등 지역돌봄의 통합지원에 관한 법률’에 따라 앞으로 더 많은 노인이 살고 있는 지역에서 체계적으로 의료·요양·돌봄서비스를 받을 것으로 예상된다.

일본에서도 약 15년 전 기존의 요양병상 대부분을 철폐하고 요양시설과 지역사회돌봄으로 대체하려는 움직임이 있었다. 하지만 결국 보호자들의 요구에 의해 실현되지 못하고 현재 요양병원과 요양시설, 지역사회돌봄이 공존하는 형태로 정착됐다.

치매는 인지기능 감퇴로 일상활동의 독립성이 훼손된 상태로 기본적인 돌봄서비스 외에 적절한 약물치료, 그에 따른 의료진의 경과관찰

등 의학적 치료를 병행해야 하는 경우가 많다. 즉 치매의 모든 시기에 걸쳐 요양 병원의 역할이 필요한 것이다.

정부는 올해부터 요양병원 간병지원 시범사업을 시행 중이다. 하지만 신체적으로 중증인 환자에게만 혜택이 주어져 대다수 치매환자는 소외됐다. 하지만 치매노인 환자도 의학적 상태의 중증도나 돌봄서비스형태, 필요한 처치 등에 따라 적절한 서비스를 받을 권리가 있다.

2050년 이후에는 우리나라가 일본을 제치고 세계 최고령국가가 될 것으로 전망 된다. 조만간 도래할 치매전국시대에 요양병원-노인요양시설-지역사회 돌봄이 균형과 조화를 이룰 수 있기를 기대한다.



손닥터의 투석실 이야기

투석을 처음에 어떻게 시작하나요?

“콩팥 기능이 너무 나빠졌어요. 이제 투석하셔야겠네요.”

처음 투석을 시작하자는 제안은 분명 환자에게 날벼락 같은 큰 충격을 주는 말입니다. 물론 그전에도 마음의 준비는 했을 테지만, 막상 그 시기가 오면 당연히 거부감이 들 것입니다.

처음 투석은 어떻게 시작하는 것일까요?

그 과정을 알면, 조금은 덜 두렵고 덜 초조할 것으로 생각되어 포스팅을 해봅니다.

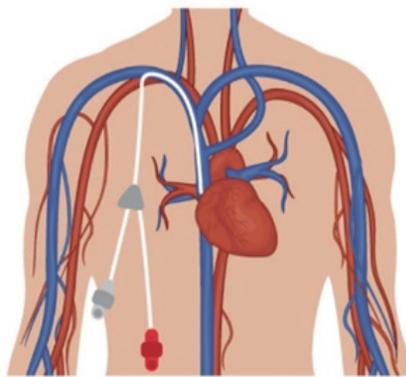
1 보통 입원을 하여 투석을 진행합니다.

투석을 하기 전 환자분은 아마도 요독이 많이 쌓여있는 상태일 것입니다. 이런 상태에서 투석을 통해 요독을 갑자기 제거할 경우 **투석 불균형 증후군**이 생길 수 있습니다. 즉 요독이 갑자기 빠져나가면서 전해질 및 요독에 균형이 깨지면서 구역, 구토 등의 불편한 증상과 함께 심할 경우 의식저하, 경련까지 일어나는 경우가 있습니다. 저 또한 전공의 시절 폐에 물이 찬 심각한 환자분을 빨리 도와주고 싶은 마음에... 나를 열심히 투석을 돌렸습니다만, 투석 불균형 증후군이 와서 경련까지 발생했었던 좋지 못한 경험이 있습니다. 따라서 **이런 불균형 증후군이나 혈압 저하** 같은 투석에 관련한 합병증이 발생하는지 옆에서 철저히 모니터링하기 위해 입원해서 진행하는 경우가 많습니다.

2 투석을 하기 위한 혈관 통로가 있어야 합니다.

투석기계를 혈관에 연결을 해야 하는데, 수액을 맞는 일반적인 가느다란

정맥 라인으로는 투석 속도와 양을 따라갈 수 없습니다. 따라서 **굵은 관이 필요합니다.** 보통 굵은 카테터를 삽입하는데, 의료진들은 **펌카테터**라고 보통 부릅니다. 수술이나 입원 중 임시로 사용되는 작은 중심정맥 카테터와 구분하기 위해 Permanent catheter(정식명칭: tunneled cuffed catheter) 라고 부르는데, 이를 줄여서 부르는 것입니다. 병원에서 사용하는 투석 카테터를 한번 살펴보겠습니다.



위 그림처럼 피부밑으로 들어가서 심장으로 들어가는 큰 정맥까지 카테터가 도달합니다. 겉보기에는 느낌이 좋지 않겠지만, 투석 환자분의 입장에서는 생명줄과도 같은

소중한 라인입니다. 이 카테터로 투석기와 연결이 되는 것입니다.



카테터 라인 중간에 툭 튀어나오는 것이 보이는데, 이것은 커프(cuff)입니다. 피부와 커프는 딱 달라붙어 피부에서 이동하여 들어오는 세균을 막아냅니다. 이런 구조 때문에 막히거나 뽑히지 않는 이상 오래 사용할 수 있습니다.

잘 관리 해주면 보통 1년 이상 사용 가능하나, 감염의 위험 때문에 되도록 빨리 제거해야 합니다. 카테터를 삽입하여 투석통로를 확보한 후 투석을 시작하게 됩니다.

카테터를 삽입할 때 마취를 하지만, 통증을 조금 느낄 수 있습니다. 대체로 첫날은 통증이 있다고 하시나,

다음날이면 통증이 많이 괜찮아진다고 말씀하셨습니다. 그 외 카테터를 소독한 후 드레싱 할 때 사용하는 반창고 테이프로 인해 피부 자극이 발생하여 가려워하고 피부염이 생기는 경우도 종종 있습니다. 참지 마시고 의료진에게 적극적으로 말씀하셔서 피부연고나 드레싱 재료 교체 등 도움이 될만한 조치를 받으세요.

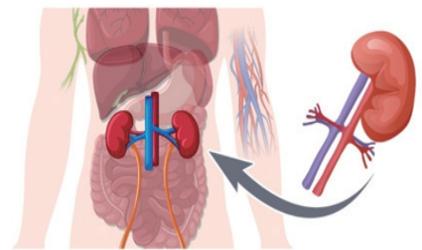
③ 이제 진짜로 투석 시작!

많이 긴장이 되시겠지만, 투석을 시작해 보면 생각보다 아무 느낌이 없습니다. 별로 힘들지 않습니다. 왜냐하면, 미리 조치를 다 취해놓기 때문입니다.(투석할 때 몇 가지 약들을 더 사용합니다.) 따라서 너무 긴장하실 필요가 없습니다. 투석은 보통 한 번에 4시간씩, 주 3회 진행합니다. 하지만 처음부터 4시간을 다 하기는 무리가 있으므로, 2시간부터 시작해서 시간을 조금씩 늘려나갑니다. 부종이 있더라도 처음부터 수분을 많이 빼지는 않습니다. 적응할 시간을 두기 위해서입니다. 대신 매일 투석을 하되, 첫날 2시간, 다음날 3시간, 그다음날 4시간 하고 하루 쉬고 다음날 4시간... 이런 식으로 진행됩니다. 제 느낌에 처음 투석하시는 분들 중 80%는 잘 적응하시는 것 같고, 나머지 20% 분들은 혈압이 다소 떨어지면서 약간 어지럽다던가, 경미한 오심, 경미한 무기력감 등을 호소하시는 것 같습니다. 심각한 증상이 생기는 경우는 거의 없습니다.

④ 불필요한 약 정리, 못했던 검사하기, KONOS 등록

그 외에 그동안 복용했던 약 중에 불필요한 약들이 정리가 되므로 약이 좀 줄어드는 효과가 생깁니다. 당뇨약도 줄어들게 되고, 혈압약도 다소 줄어들 것입니다. 또한 몸이 산성화되는 것을 막아주는 탄산수소나트륨 같은 약(타스나정 등)도 투석하면 줄이거나 중단할 수 있습니다. 인과 칼륨을 떨어뜨리기 위한 약들도 투석 전보다는 약간 줄일 수 있을 것입니다.(완전히 끊기는 힘듭니다.) 그리고 그 동안 콩팥 기능이 나빠 진행하지 못했던 조영제가 들어간 CT검사를 투석을 시작한 김에 찍어보면 매우 좋습니다. 왜냐하면 말기신부전 환자의 경우 암발생율이 일반인에 비해 높으며, 우리 몸에 암을 확인하기 위해 조영제 CT가 매우 유용하기 때문입니다. 실제로 투석을 시작한 후 검사검사 검진 차 찍었던 복부 조영증강 CT에서 크기가 큰 간암이 비로소 진단되었던 어르신이 계십니다. (이런 일은 종종 발생합니다. 절대 드문일이 아니므로, 꼭 CT는 챙겨서 찍어보세요. 내시경도 미리미리 챙겨서 하시구요) 또 투석을 시작하면 말기신부전이 되기 때문에 신장이식을 위한 KONOS(장기이식관리센터)등록을 하실 수 있습니다. 병원에서 챙겨주실 텐데 빨리 등록하는 것이 유리하므로, 이것도 꼭 챙겨서 하시면 됩니다. 혹시 지금 투석을 시작한 병원의 규모가 작아 신장이식 받기가 꺼려진다. 큰 병원

에서 받고 싶다는 분은 큰 병원으로 진료를 예약하셔서 KONOS등록을 하셔도 됩니다. (병원 선택은 환자분의 자유의지로 결정할 수 있습니다.) 큰 병원은 뇌사자가 많은 대신, 그만큼 대기자도 많을 것이고, 작은 병원은 뇌사자는 적겠지만, 대기자도 적어 생각보다 빨리 본인 순서가 다가올 수 있습니다.



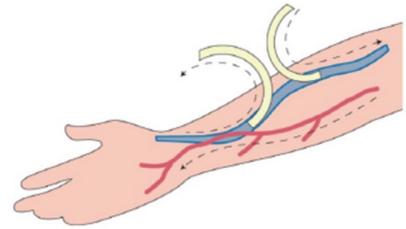
⑤ 동정맥루 수술 하기

투석용 카테터를 삽입하고 있지만, 계속 카테터를 사용하기에는 부담이 됩니다. 감염 우려가 크기 때문입니다. 따라서 동정맥루를 만들어야 하는데 보통 왼팔에 만듭니다.(오른손잡이 기준) 팔에 동맥과 정맥을 이어주는 수술입니다. 원래 혈액은 심장에서 나와 동맥을 흐르다가 손에 있는 모세혈관을 거치면서 산소와 영양분을 공급해 주고, 이산화탄소와 노폐물을 받아서 다시 정맥으로 흘러 심장으로 들어가는 이동을 합니다. 이런 시스템에서 모세혈관을 거치지 않고 바로 동맥에서 정맥으로 이어주는 혈관을 만드는 수술을 해주면, 동맥은 압력이 높기 때문에 바로 연결된 정맥에 압력을 주게 됩니다. 그러면 시간이 지나면서 압력에 견디기 위해 정맥혈관이 서서히 두꺼워지고 굵어집니다. 그렇게 튼튼해진 혈관에는

투석용 굵은 바늘을 몇 번이고 찔렀다가 했다가 할 수 있는 것입니다. 이러한 과정을 “성숙(maturation)”이라고 합니다. 혈관이 성숙되어 투석 바늘을 꽂을 수 있게 되기까지 최소 6주는 걸립니다. 이렇듯 동정맥루 수술을 하더라도 바로 쓸 수 있는 것이 아니기 때문에 수술을 빨리해야 합니다. 그리고 6주 이후 감염의 위험이 있는 카테터를 최대한 빨리 빼는 것이 좋습니다. 만일 본인의 혈관 상태가 좋지 않다면 인조혈관을 사용하여 수술을 할 수도 있습니다. 인조혈관은 고어텍스 등의 좋은 소재를 사용하여 혈관의 일부분을 대신합니다. 인조혈관으로 수술하면, 성숙될 때 까지 기다릴 필요 없이 혈관을 일찍 사용할 수 있지만, 아무래도 외부 물질이 들어간 것이므로, 감염의 위험은 자가 혈관에 비해 높습니다. 덧붙여 동정맥루 수술은 전신마취를 하지 않아도 되는, 비교적 간단한 수술이므로 너무 걱정하지 않으셔도 됩니다. 심장 기능이 좋지 않으면 동정맥루 수술을 했을 때 심장에 부담이 많이 가서 힘들 수도 있고 동정맥루의 성숙이 잘되지 않는 경우가 발생하므로, 수술 전 심장초음파를 통해 심장기능을 미리 평가해 놓기도 합니다. 또한 심장 기능이 나쁘거나 심장 시술을 받으신 분은 동정맥루를 바로 만들지 않고, 조금 시간적 여유를 가지고 투석을 통해 심장을 더욱 튼튼하게 만든 뒤에 수술하기도 합니다. 이상적인 동정맥루와 관련한 6의 법칙이 있어 소개해드립니다.

- 동정맥루의 혈액 속도는 600ml/min 이상은 되어야 한다.
- 동정맥루의 지름은 6mm 이상이 되어야 한다.
- 동정맥루의 깊이는 6mm 이내여야 한다.
- 동정맥루는 6주를 기다려야 사용할 수 있다.

마지막으로 동정맥루에 대해 한 가지 더 말씀드리겠습니다. 사실상 가장 좋은 방법은 카테터를 설치하지 않는 것입니다. (fistula first!) 이게 무슨 의미냐 하면, 투석을 시작하기 전 미리 동정맥루 수술을 해놓는 것입니다. 신장 기능이 나빠져서 수개월 내로 투석을 해야 할 것 같은 예상일 때 미리 동정맥루를 수술하여 세팅을 해놓는 것입니다. 그러면 투석해야 할 시점이 다가왔을 때 카테터 없이도 바로 바늘을 꽂아 사용할 수 있습니다. 카테터는 감염의 문제 외에도 카테터가 혈관 벽을 자극하므로, 나중에 그 부분이 좁아지는 합병증이 생길 수 있습니다. 그러면 나중에 동정맥루를 사용하고 카테터를 뺐더라도 자꾸 혈관이 높아집니다. 따라서 되도록 카테터를 안 쓰는 게 좋습니다. 그럼에도 실제로 진료 현장에서 대부분의 환자분들이 “동정맥루를 미리 만들어 놓죠!” 라고 제안을 드리면 심중팔구 투석에 대한 거부감에 수술을 거절 하십니다. 이 글을 보시는 투석을 앞둔 만성콩팥병 환자분이 계신다면, 투석 시작 전에 동정맥루 수술을 미리 해두시는 것을 강력 추천 드립니다.



⑥ 투석실 병원 정하기

이제 위의 과정을 모두 겪고 나면 퇴원할 시기가 됩니다. 그러면 앞으로 주 3회, 4시간씩은 계속 투석을 받아야 합니다. 그런데 보통 대학병원이나 규모가 큰 병원의 경우 이미 투석실에 환자들이 많아 새로 들어갈 자리가 없습니다. 따라서 퇴원 전에는 집 근처에 투석 병원을 알아보고 투석 일정에 대해 약속을 잡아야 합니다. 제 생각에는 혈액투석을 일주일에 3번을 해야하고, 투석 후에는 조금 힘들 수 있기 때문에 집에서 가까운 투석실이 가장 좋다고 생각합니다. 집 근처 병원 중에 반드시 투석 전문의가 근무하는 병원으로 선택하세요! (어떤 의사든 투석실을 차릴 수는 있습니다. 하지만, 내과 전문의를 취득한 후 일정기간 투석실에 대한 전문적 수련을 받아야 투석전문의를 될 수 있습니다.)



영양까지 생각하는 건강음료

여러 가지 음료를 통해서 영양분을 공급받으면 기분을 상쾌하게 바꿀 수 있다. 채소와 과일이 몸에 좋다는 것은 모두 알고 있으나 입맛을 잃었거나 오래 씹는 것이 어려울 경우에는 생채소, 생과일을 많이 먹기 어렵다. 그렇다고 많은 양의 재료를 한꺼번에 넣고 즙을 내어 먹는 경우가 있는데, 너무 농축시켜 매일 마시는 것은 항암치료 중에 무리를 줄 수 있다. 씹어 먹기 어려울 경우 갈아서 먹거나 다져서 먹는 것을 권장하며, 채소와 과일류만 사용하기보다 단백질 함량을 높이고 맛을 부드럽게 하기 위해 우유나 두유를 넣고 갈면 더욱 좋다. 주변에서 좋다는 말만 듣고 약재 달인 물이나 채소 달인 물을 먹는 경우가 많은데, 검증되지 않은 민간요법은 피해야 한다. 또한 주변에서 흔하게 먹는 채소류(예를 들어 우엉, 시래기, 표고버섯 등)로 물을 끓여 먹는 것은 몸에 해를 주지는 않으나 영양상으로 도움이 되지도 않는다. 특히 식사 전에 달인 물을 수시로 마실 경우 속이

더부룩하고 포만감을 주어 충분한 식사를 하기 어려울 수 있다. 충분한 수분 섭취는 반드시 필요하나 텁텁한 채소를 달인 물보다는 순수한 물의 형태로 수시로 마시도록 한다.

항암치료 중에는 비타민과 무기질이 풍부한 채소와 과일을 매일 섭취하는 것이 좋다. 채소, 과일의 다양한 식물성 화학물질과 섬유소는 장운동을 활발히 하여 몸속의 불필요한 물질의 배설을 촉진하고 독소를 몸 밖으로 배출시켜주는 데 도움을 준다. 삶은 채소를 먹으면 비타민 C는 일부 파괴되지만, 식물 활성물질과 영양소는 60% 이상 흡수하므로 채소는 삶아서 사용하고 과일은 단맛, 상큼한 맛 등을 가미하여 조화를 이룬 레시피를 소개한다.

경영지원실 영양팀장 / 배 소 영

애플시나몬라떼

만드는 방법

- ① 믹서기에 사과잼과 저지방우유를 넣고 곱게 간다.
- ② 계핏가루를 뿌려낸다. 사과슬라이스를 곁으로 올린다.



재료

사과잼 20g, 저지방우유 200ml, 계핏가루 0.5g, 사과슬라이스

생강레몬차

만드는 방법

- ① 생강과 레몬은 얇게 저며 흑설탕에 절인다. 15일 정도 숙성시키면 더 맛이 좋다.
- ② 끓는 물에 생강레몬차를 타서 마신다.



재료

생강 100g, 레몬 150g, 흑설탕 250g, 물 2리터



GORYO
SENIOR CARE
DALJEON TOWN

고려시니어케어 달진타운

한 해를 마무리하며 「2024년 종무식」 실시



2024년 한 해 마무리를 위해 고려시니어케어(달진타운) 가족 여러분과 소소하게 종무식을 진행하였습니다. 2024년은 어느 해보다 빠르게 지나간 것 같습니다. 2025년은 우리 프리미엄 요양원이 2주년을 맞이하는 해입니다. 어르신들의 돌봄(Care)에 있어 요양원이 앞으로는 더욱더 중추적인 역할을 하는 기관이 될 것이라고 생각합니다.

고려시니어케어(달진타운)는 요양원의 표준을 만들어 어르신들을 더욱더 체계적으로 돌보고 섬길 수 있는 시설로 거듭나도록 최선을 다할 것입니다. 2025년에는 어르신 모두가 더욱더 건강하시고, 새해에도 하루하루 웃음이 끊이지 않는 한 해가 되길 기원합니다. 새해 복 많이 받으세요.

고려시니어케어(달진타운) 대표 / 이준엽

가족체험 프로그램 및 보호자 간담회

달전타운은 지난 11월 7일 목요일 가족체험 프로그램 및 보호자 간담회를 개최하였습니다. 바쁘신 와중에도 많은 보호자분들께서 참석하여 자리를 빛내주셨습니다. 보호자 간담회는 어르신들의 생활과 건강을 더 잘 돌보기 위해 보호자분들과 소통을 하고자 마련한 자리입니다.

보호자분들의 다양한 의견들을 반영하여 본원의 프로그램과 서비스를 개선하고 어르신들께서 만족감을 느낄 수 있도록 노력할 것입니다. 또한 정기적인 간담회를 통해 보호자와 신뢰를 구축하고 함께 협력하는 관계를 강화해 나아갈 예정입니다.

현재 본원의 시설 현황과 운영 중인 다양한 프로그램의 효과에 대해 설명 드리고 입소자의 본원 생활에 대해 궁금한 점 또는 개선이 필요한 사항 등 보호자분들의 소중한 의견을 듣는 시간도 가졌습니다.

고려시니어케어는 앞으로도 어르신들의 행복과 건강을 위해 최선을 다하겠습니다. 참석해 주신 모든 보호자 분들께 다시 한번 진심으로 감사드립니다.

고려시니어케어(달전타운) 시설장 / 차 동 찬



지역사회 연계 프로그램 실시

포항시 관내에 위치해 있는 발달장애인협회 '도담연희단' 8명이 고려시니어케어(달전타운)을 방문하여 어르신들과 함께하는 프로그램을 진행하였습니다.

이번 지역사회 연계 프로그램은 우리 지역 기관과의 자원교류를 통해 프로그램을 더욱 활성화하여 어르신들의 만족감 향상 및 지역사회 내 복지 인프라 구축에 도움이 되는 계기가 되었습니다.

프로그램 시간에는 신명나는 국악공연과 사물놀이 등을 선보여 어르신들의 어깨를 들썩이게 만드는 행복한 시간이었습니다.

방문해 주신 단체(도담연희단)에 다시 한 번 감사의 인사를 전하며, 앞으로도 지역사회 연계를 통하여 다양한 프로그램을 접하고, 이 모든 과정이 어르신들의 행복한 노후생활에 도움이 되길 바라봅니다.

고려시니어케어(달전타운) 사회복지사 / 김정희



사랑나눔 먹거리 장터



어르신들이 사회적인 활동에 참여 할 수 있는 기회를 제공하고자 본원은 11월 24일 먹거리 장터 행사를 진행하였습니다. 평소 잘 드시는 과일, 식혜, 모듬전, 에그타르트, 어묵 등을 정성스럽게 준비하여 특별한 즐거움을 선사하였습니다.

임직원들이 정성을 들여 준비한 것이라며 작은 것에도 기뻐해 주시는 모습에 감사한 마음을 느낍니다.

직접 현금으로 먹거리를 구매하며 서로 간에 자연스러운 대화의 흐름을 만들기도 하였습니다. 이동, 구매, 계산을 하면서 인지능력과 가벼운 운동에 도움이 되었습니다. 오늘 행사가 어르신들의 자립과 활기찬 노후생활에 좋은 영향으로 남길 바라봅니다.

앞으로도 늘 어르신들의 건강과 행복을 최우선으로 생각하며, 더 나은 서비스를 제공하고자 노력하는 고려시니어케어가 되겠습니다.

고려시니어케어(달전타운) 사회복지사 / 김 정 희

즉석 가족사진



본원은 연말을 맞이하여 12월 한 달 동안 대형 트리를 배경으로 가족사진을 찍고 즉석에서 액자에 담아 보호자들에게 드리는 깜짝 이벤트를 진행하였습니다.

양고기 가든 파티



11월 26일 깊어가는 가을밤, 달전타운 앞마당에서 가든 파티가 열렸습니다.

숯불에 양고기가 구워지는 진풍경이 펼쳐졌습니다. 왕새우도 맛있게 구워서 어르신들과 즐거운 한때를 보냈습니다.



산타와 붕어빵이 찾아왔어요



12월 24일 성탄절을 맞이하여 직원들이 산타 복장을 하고 어르신들과 간식을 나누며 캐럴을 불러드렸습니다.

매일 같은 일상 속에 깜짝 등장한 산타는 젊은 시절 가족들과의 추억을 소환하는 소중한 시간이었습니다.

이어 오후에는 붕어빵과 어묵 나눔 행사를 가졌습니다. 이맘때면 길거리에 아이, 어른 할 것 없이 그냥 지나치지 못했던 메뉴인 붕어빵과 어묵을 어르신들과

임직원들에게 즉석에서 구워 제공하였습니다.

이번 행사는 고려대련요양병원에서 매년 실시하던 행사로, 환우들과 임직원들의 반응이 뜨거워 이를 확대하여 올해부터 본원에서 실시하였습니다.

어르신들과 임직원에게 따뜻한 추억을 만들어 주셔서 감사합니다.

고려시니어케어(달전타운) 사무국장 / 김준영



10월 2일은 '노인의 날'이다.

노인의 날은 노인에 대한 사회적 관심과 공경 의식을 높이기 위해 지정한 법정 기념일이다.

요즘의 대한민국은 인구 5명 중 1명이 노인이라 할 수 있을 만큼 빠르게 초고령 사회로 진입하고 있다. 이러한 급속한 인구변화에 대응하기 위해선 노인에 대한 존중과 배려를 바탕으로 한 사회적 분위기의 조성 and 노인들의 사회 구성원으로써의 역할 지속을 위한 지원이 필수로 요구된다.

노인복지의 최종적인 목표는 노인의 기본적 생활 보장을 함으로 신체적, 정서적, 경제적 안정을 도모함에 있다. 그렇다면 노인들을 위한 복지 정책은 어떤 것이 있을까?

경영지원실 총무과 / 최유림 사원

노인복지 정책 ①

기초연금



기초연금이란?

노인에게 기초연금을 지급하여 안정적인 소득기반을 제공하여 노인의 생활안정을 지원하고 복지를 증진하기 위한 제도

- 대 상** 만 65세 이상의 대한민국 국적을 가지고 국내에 거주하며 소득인정액이 선정기준액 이하인 어르신
- 신청장소** 주소지 관할 읍·면사무소 또는 주민센터, 복지로(온라인)
- 신청기간** 연중 (만 65세 생일이 속하는 달의 1개월 전부터 신청가능)
- 제출서류** 신분증, 기초연금을 지급받을 통장사본, 전·월세 계약서 등

노인복지 정책 ②

노인맞춤 돌봄서비스



노인맞춤돌봄 서비스란?

홀로 일상생활을 영위하기 어려운 취약 노인에게 생활교육, 정기적인 안전 확인 및 정서적 지원 등 기본 서비스를 제공하는 제도

- 대 상** 65세 이상 국민기초생활수급자, 차상위 계층, 기초연금 수급자
*노인장기요양보험 등급자 등 이와 유사한 재가 서비스 자격 해당자 제외
- 신청기간** 상시
- 제출서류** 노인맞춤돌봄서비스 신청서, 신청자의 신분증

* 고령이나 노인성 질병 등의 사유로 일상생활을 혼자서 수행하기 어려운 노인 등에게 신체활동 또는 가사활동 지원 등의 장기요양급여를 지원하여 노후의 건강증진 및 생활안정을 도모하고 그 가족의 부담을 덜어줌으로써 국민의 삶의 질을 향상하도록 함

'푸드트럭' 호떡 나눔 행사



11월 13일, 아침부터 핑크색 푸드트럭이 병원에 도착했습니다. 본원은 동절기 대표 간식인 호떡나눔(호떡 먹는 데이)을 기획하여 환우와 임직원이 즐거운 시간을 가졌습니다.

따끈한 과 나눔 행사



매년 이맘때면 붕어빵과 어묵이 생각납니다. 고려대련 요양병원에서는 지난 12월 18일 겨울의 대표 간식인 붕어빵과 어묵을 환우와 임직원이 함께 나누었습니다.

따끈한 붕어빵과 어묵이 설 새 없이 즉석에서 구워져 나왔습니다. 달달한 팔랑김과 슈크림의 달콤함에 폭 빠져드립니다. 적당히 간이 된 어묵 국물은 속을 풀어 주기에 충분하였습니다.

구경 삼아 직접 내려오신 환우들 외에 누워 계시는 분들께서는 직원들이 모두 빠짐없이 챙겨드렸습니다.

본원은 2025년에도 매월 다양한 행사를 기획하여 환우분들이 병원생활에 무료함을 느끼지 않도록 고민하고 준비하겠습니다.

경영지원실 사회복지사 / 김정예

찾아가는 나눔 의료봉사

고려대료양병원은 지난 11월 21일 포항시 북구보건소와 협력하여 추진하는 ‘의료취약 지역 주민 밀착형’ <찾아가는 나눔 의료봉사>를 실시하였습니다.

이번 봉사는 죽장면 하옥리 마을 주민 10여 분을 대상으로 진행하였으며, 뜸과 침 그리고 의료 상담이 이루어졌습니다.

본원은 매년 상, 하반기 두 차례에 걸쳐 포항시와 의료취약지역에 대한 사랑과 의료지원을 이어 나가고 있습니다.



죽장면 하옥리 마을회관

경북과학고 쿠키 나눔



12월 24일 경북과학고등학교 임직원과 학생들이 본원을 방문하였습니다.

학생들이 손수 만든 쿠키를 병원에 입원 중이신 환우들에게 기부하는 ‘2024*「겹박」 사랑나눔 쿠키 give u’ 행사를 가졌습니다.

* 「겹박」은 경북과학고등학교의 애칭입니다.

성탄절 행사



크리스마스이브(12월 24일)에 병원에서 준비한 빵과 음료를 가지고 산타가 병실을 방문하였습니다.

본원 사회복지사가 산타가 되어 보따리에는 빵과 음료를 가득 담아 병실에 계신 환우분들께 나누어 드렸습니다. 작은 선물이지만 기쁘게 받아주시는 환우분들을 보며 직원들의 마음이 맑아집니다.

사랑하는 가족과 즉석사진 한 컷



본원은 연말연시를 맞이하여 12월 한 달간 방문하신 가족들을 대상으로 기념사진을 촬영해 드렸습니다. 로비층에는 11월부터 다음 해 1월까지 대형 크리스마스 트리를 설치합니다.

방문하시는 가족들에게 환우들과 즉석에서 사진을 찍어드리고 인화하여 액자에 넣어 드리면 좋은 선물이 되지 않을까? 생각하여 올해 처음 시작을 하였고, 그 반응은 감동과 눈물로 돌아왔습니다.

경영지원실 카페메니저 / 이미정 사원

2024년 우수직원 투표 실시



2024년 한 해 동안 모든 임직원들이 주어진 업무에 최선을 다했지만, 그중 최고의 직원을 뽑기 위하여 12월 18일부터 20일까지 3일간 전 직원 투표가 실시되었습니다.

투표를 통하여 최우수직원 1명과 9개 부서 우수직원이 선정되며, 선정된 임직원에게는 이사장 표창장과 상패 그리고 부상으로 상금이 주어집니다.

한 해를 힘차게 「2025년 시무식」 실시



본원은 1월 2일 석란홀(대강당)에서 2025년 시무식을 개최하였습니다. 박영희 이사장은 새해 인사를 통해 지난해 우수한 성적으로 3주기 의료기관평가인증을 획득한 임직원들에 대해 다시 한번 감사의 인사를 전했습니다. 아울러 2025년 한 해는 어르신들을 위하고 환우분들을 최우선으로 생각하는 마음으로 병원을 성장시켜 나가주길 당부했습니다.

이날, 박영희 이사장은 환우들을 위해 미용 봉사(큐사랑 연일점)를 섬기고 있는 이효동, 전해진님께 감사패를 전달하였습니다.

이어서 2024년 한 해 동안 수고한 임직원들 중 사전 투표를 통해 선정된 최우수직원 1명과 9개 부서 우수직원에게 대하여 표창장과 상금을 전달하였습니다.

마지막 순서로 100만원 상당의 경품 추첨을 통하여 직원들에게 행운이 전달하였고 다과를 나누며 힘차게 새해 아침을 맞이하였습니다.

경영지원실 총무과장 / 황 욱

BEST AWARDS WINNER

2024년 우수직원
Service Excellence

간호부
한승희 팀장

부서별 우수직원

| | |
|----------|------------|
| 진료부 | 오 상 향 진료과장 |
| 원무과 | 이 효 정 대리 |
| 영양실 | 이 욱 순 조리사 |
| 재활센터 | 박 병 선 센터장 |
| 인공신장센터 | 이 소 영 간호사 |
| 간호부(1병동) | 김 승 혜 팀장 |
| 간호부(2병동) | 황 수 정 부팀장 |
| 간호부(3병동) | 정 봉 규 팀장 |
| 간호부(4병동) | 김 윤 영 부팀장 |

GOODBYE2024

1월



시무식



첫 부서장회의



11, 12월 친절직원

2월



설행사



신규직원교육

3월



개원 5주년 기념식



3주기 의료기관평가인증 발대식



친절직원 표창



행복 빵 나눔



암병동 봄 소풍

4월



합동소방훈련



간려소식지 32호발간



신규직원교육

5월



모의인증



어버이날



친절직원 표창

6월



화재안전조사



건축물안전점검



신규직원교육



행복 빵 나눔



소방작동기능점검



나눔의료봉사[상반기]

한 해를 마무리 하며

7월



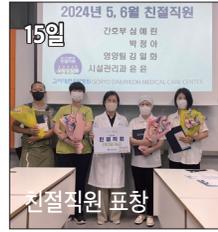
4일 심폐소생술 훈련



10일 3주기 의료기관평가인증



15일 고려소식지 33호발간



15일 친절직원 표창



24일 아이스크림 나눔

8월



14일 신규직원교육



20일 자체 소방훈련

9월



4일 직장인건강검진



5일 3주기 의료기관평가인증혁득



6일 환우위안 음악회



13일 행복 빵 나눔



23일 친절직원 표창



26일 치료사 교육 시작

10월



10일 암병동 가을 소풍



15일 고려소식지 34호발간



16일 신규직원교육



22일 LPG정기점검

11월



4일 환자안전환우를 위한 영양 가이드



11일 9,10월 친절직원



11일 크리스마스 트리설치



13일 호떡나눔



21일 나눔의료봉사 [하반기]

12월



4일 자체소방훈련



6일 설대공기질측정



9일 경희대학교 송로보실증기관협조



18일 2024년우수직원투표



18일 빵어빵어묵나눔



18일 신규직원교육



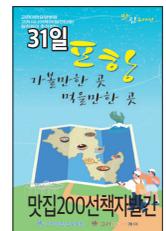
24일 경북과학고 쿠키나눔



24일 크리스마스행사



26일 소방정밀점검



31일 맛집200선채지킴기

10월 17일 **간식 자동판매기 운영 시작**



10월 21일 **직원식당 즉석 (한강라면)조리기 설치**



10월 22일 **LPG정기점검**

법적기준 연 1회



11월 4일 **만성신부전환우를 위한 영양 가이드 책자 발간**



11월 8일 **2024년 제7회 60+ 취업한마당 참여**



10월 21일 **환기필터 청소 및 교체**

자체점검 연 4회



11월 27일 **건축물안전점검**

법적기준 연 2회



12월 4일 **자체소방훈련**

자체훈련 연 3회



12월 5일 **실내공기질측정**

법적기준 연 1회



12월 11일 **신규직원 교육 실시**

자체교육 연 6회



12월 26일 **소방종합 정밀점검**

법적기준 연 1회



12월 31일 **임직원이 추천하는 맛집 책자 발간**



25년 1월 19일 **승강기 정기점검**

법적기준 연 1회





친절직원 수상자 소개

고려대료양병원
GORYO DAERYEON MEDICAL CARE CENTER



9, 10월

재활센터 이민지
영양팀 조영미
경영지원실 김진식
이미정



11, 12월

경영지원실 김진식
이미정
재활센터 안소현
김진국

친절직원 게시판 소개

♥ 인공신장센터 선생님 모두를 칭찬합니다. ♥

사소한 부탁도 친절하게 응대해 주시고 항상 밝은 얼굴로 대하여 주셔서 투석을 편안하게 합니다.

♥ 2병동 윤진희 간호사를 칭찬합니다. ♥

항상 친절하게 대답하여 주시고 침착하게 응대해 주셔서 마음이 편안합니다.

♥ 3병동 이향림 간호사를 칭찬합니다. ♥

제가 주사에 대한 공포증이 있는데 친절하시고 배려 있게 제가 안정되어 있을 때 두 번씩 오셔서 체크하고 주사를 최대한 아파게 주셨어요. 깊은 배려에 감사드립니다.

♥ 시설관리과 고효원 선생님을 칭찬합니다. ♥

항상 친절하시고 미소로 환자분들을 대하십니다. 우리 아저씨와 병원 갈 때마다 너무 친절하시고 응원의 말씀을 해 주십니다.

♥ 재활센터 김진국 팀장을 칭찬합니다. ♥

저는 1병동 109호 김정선님 딸입니다. 엄마가 1년 넘게 입원해 계시는 동안 간병사님이 김진국 팀장님의 배려와 친절을 말씀하셨습니다. 늘 환자의 입장에서 생각해 주셔서 감사한 마음을 전합니다.

♥ 재활센터 이민지 주임을 칭찬합니다. ♥

엄마가 거동이 불편하여 치료하실때 힘드실텐데도 늘 상냥하고 친절하게 대해 주신다고 엄마가 늘 말씀 하십니다. 열심히 치료해 주셔서 감사합니다.

♥ 약제과 김동숙 선생님을 칭찬합니다. ♥

항상 웃는 얼굴로 빠르고 정확하게 일처리를 해주셔서 같은 직원으로 귀감이 됩니다.

이달의 친절 직원



2025년부터 1월부터 친절직원의 선정과 게시의 형식이 변경됩니다.

매월 1회 친절직원 1명을 선정하여 한 달간 로비층에 영상으로 소개됩니다.

앞으로도 미소가 아름다운 친절직원을 여러분 손으로 뽑아주세요.

경영지원실 총무과

+ 신규직원 소개 +



1병동

홍익금 간호사



2병동

김수진 간호조무사



2병동

양지혜 간호사



2병동

이종진 간호사



QPS팀

박연미 간호사



감염관리실

이나연 간호사



시설관리과

임무남 사원



영양팀

서다솔 영양사



영양팀

이정화 조리사



인공신장센터

남종희 간호사



재활센터

권지연 물리치료사



간호팀

김명숙 간호조무사



복지팀

김정희 사회복지사



영양팀

김선희 영양사



요양팀

김주은 요양보호사



요양팀

박경화 요양보호사



요양팀

박진혜 요양보호사



요양팀

신미자 요양보호사



요양팀

이미옥 요양보호사



요양팀

이주미 요양보호사



요양팀

지혜정 요양보호사



운영팀

이인순 사무원

고려대연료양병원 진료부

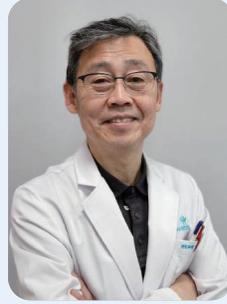


안광욱 병원장

- 소아청소년과 전문의
- 중앙대학교 의과대학 졸업
- 중앙대학교 외래교수
- 계명대학교 의과대학 의학박사
- 대구 효성병원 소아병원 병원장

진료분야

일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



임종우 진료과장

- 경북대학교 의과대학 졸업
- 경북대학교병원 신장내과 전공의
- 경북대학교 의과대학 의학과 박사 (신장학)
- 경북 김천제일병원 내과과장
- 경북 구미 차병원 내과 주임과장
- 임종우내과의원 원장

진료분야

혈액투석, 일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



예재명 진료과장

- 산부인과 전문의
- 고려대학교 의과대학 졸업
- 고려대학교 의과대학 박사
- 신세계산부인과 원장
- 고려달전료양병원 진료과장
- 영덕효요양병원 진료과장

진료분야

일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



문덕홍 진료과장

- 부산대학교 의과대학 졸업
- 춘해병원 부산대병원 신경과 전공의 수료
- 삼세한방병원부속 삼세의원 원장
- 동의대한방병원부속 동의의원 과장
- 조훈의원 원장
- 상록수요양병원 과장
- 고려대연료양병원 진료과장
- 워너스자연요양병원 진료원장

진료분야

고주파온열암치료, 면역주사치료
항암치료 부작용 관리, 암재활치료



오상향 진료과장

- 순천향대학교 의과대학 졸업
- 순천향대학교 재활의학과 전공의
- 건양대학교병원 진료과장
- 흥성병원 진료과장
- 현대프라임요양병원 진료과장
- 보니파시오요양병원 진료과장
- 백세요양병원 진료과장
- 워크런병원 진료과장

진료분야

뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및
어깨관절, 무릎관절)



안용욱 한방과장

- 원광대학교 한의과대학 졸업
- 전주 평화한의원 진료원장
- 해남군 삼산보건지소 한방과장
- 부산 해양요양병원 한방과장
- 부산 청십자요양병원 한방과장

진료분야

침구과, 한방 내과·한방 재활의학과
근골격계 통증치료



박규태 한방과장

- 세명대학교 한의과대학 졸업
- 안동시 보건소 공중보건과
- 건강보험공단 등급판정 심사위원
- 김신요양병원 한방과장
- 구미푸른요양병원 한방과장

진료분야

뇌졸중 한방 침구과, 한방 내과
한방통증치료 및 재활



김은곤 한방과장

- 동국대학교 한의과대학 졸업
- 여주 시애노요양병원 한방과장
- 강원원주 민중병원 한방과장
- 천안아산 녹십자요양병원 한방원장
- 용인 성북한의원 대표원장
- 서울 김운곤한의원 대표원장
- 서울 성원당한의원 대표원장

진료분야

침구과, 한방 내과, 한방 재활의학과
노인허리 수술 후 허약, 한방 부인과

재활센터, 암케어센터, 인공신장센터, 외상케어센터
통합면역외래센터, 도수치료, 한방클리닉 운영



주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12
대표전화 054 - 241 - 1011
홈페이지 www.goryomcc.com
블 로 그 blog.naver.com/goryomcc

고려대련요양병원 외래진료 시간표

| 외 래 | 의 사 | 진 료 분 야 | 진 료 요 일 | |
|----------|-----|--------------------------------------|---------|-----|
| | | | 오 전 | 오 후 |
| 재활의학과 | 오상향 | 뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및 어깨관절, 무릎관절) | 월~토 | 월~금 |
| 암케어 | 문덕홍 | 고주파온열암치료, 면역주사치료, 항암치료 부작용 관리, 암재활치료 | 월~금 | 월~금 |
| 내과(신장내과) | 임종우 | 혈액투석, 일반내과, 당뇨·고혈압, 류마티스 내과 | 월~금 | 월~금 |
| 한방과 | 박규태 | 한방통증치료 및 재활, 뇌졸중 한방 침구과, 한방내과 | 월~금 | 월~금 |
| | 안용욱 | | | |

• 재활의학과 토요일 진료는 격주로 진행되오니 방문 전 전화로 확인하시기 바랍니다.

자연친화적인 프리미엄 요양원으로
특실, 1인실, 2인실, 3인실, 4인실 운영



[이용자격]
• 노인장기요양 시설등급 판정 어르신
• 치매, 뇌졸중, 만성질환 등으로 일상생활 수행에 도움이 필요하신 어르신

[이용절차]
전화 혹은 방문상담 이후 입소 확정

주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로 189
대표전화 054 - 262 - 2022
홈페이지 www.goryoseniorcare.com