

Care Together Cure Together

# 고려소식지



2025 Winter VOL.39

고려대련요양병원  
홈페이지



고려의료복지복합체 임직원 송년의 밤 관련기사 26면



주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12  
대표전화 054 - 241 - 1011  
홈페이지 [www.goryomcc.com](http://www.goryomcc.com)



주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로 189  
대표전화 054 - 262 - 2022  
홈페이지 [www.goryoseniorcare.com](http://www.goryoseniorcare.com)



주 소 경북 포항시 북구 학전로 127 2층  
대표전화 054 - 246 - 3033  
홈페이지 [www.goryodcc.com](http://www.goryodcc.com)

# 환자중심(Patient-Centered)의 서비스를 제공합니다.

고려만의 “선순환 구조의 의료복지복합체”



낮 동안의 돌봄  
**대형 주간보호센터**  
100여명의 어르신과 함께  
여러 프로그램과 체계적인  
시스템으로  
낮시간에 운영되는  
주간보호센터  
(Daycare Center) 입니다.

☎ 054-246-3033

 고려데이케어센터  
두호센터  
GORYEO DAYCARE CENTER DUHO CENTER



맞춤형 돌봄서비스  
**프리미엄 요양원**  
자연과 함께 숨쉬는  
100인실 규모의  
프리미엄 돌봄(Care) 서비스를  
제공하는 요양원  
(Nursing Home) 입니다.

☎ 054-262-2022

 고려시니어케어  
GORYEO SENIOR CARE DALJEON TOWN  
달진타운



재활·항암·투석·요양  
**치료하는 요양병원**  
환자분을 최우선  
(Patient-First)으로 생각하는  
300병상 규모의 환자 중심  
요양병원  
(Long-Term Care Hospital)

☎ 054-241-1011

 고려대련요양병원  
GORYEO DAERYEON MEDICAL CARE CENTER

포항 지역에서 어르신과 환우들이 건강하게 삶을 이어가고, 필요에 따라 의료와 복지를 선택적으로 이용할 수 있는 곳이 있습니다. 바로 ‘고려의료복지복합체’입니다.

요양병원, 프리미엄 요양원, 주간보호센터가 유기적으로 연결되어, 환자와 보호자가 상황에 맞게 맞춤형 서비스를 선택할 수 있는 의료·복지 복합체를 구축하고 있습니다.

# CONTENTS



## 의료

의학칼럼   파킨슨병의 이해와 관리	04
특별기고   초고령사회 한국	06
의료정보   손닥터의 투석실 이야기(다섯 번째)	08
암 식이   영양 보충을 위한 간식	10
소통의 시작   고려대련요양병원, 환자와 가족을 '잇다'	11
간호실습 수기   선린대학교 간호대학 4학년 김가현	12

## 고려시니어케어 달진티운

NEWS   함께라서 더욱 따뜻한 가을 BBQ 축제	14
포아미 이·미용 봉사단 소개	15
라온색소폰 오케스트라 초청공연	16
2026년 시무식	17

## 고려데이케어센터 두호센터

NEWS   합동 생신 잔치 개최, 로타리클럽 문화공연	18
터링 수업, 실버노래교실, 도자기 만들기	19
고려데이케어센터의 하루	20

## 나눔

환자 안전·감염관리 캠페인	22
환우 가을 소풍   나눔 의료봉사	23
경북과학고등학교 본원 방문   사랑을 잇다	24

## 병원소식

임직원 송년의 밤	26
2026년 시무식	27
기타병원소식	28
GOODBYE 2025	30
이달의 친절직원	32
신규직원 소개	33
진료부 소개	34
요양병원 입원대상	35
외래진료 시간	36

## 제2017-39호

발 행 인 | 박영희  
편 집 | 전략실  
발 행 처 | 의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원  
대표전화 | 054) 241-1011  
주 소 | 37653 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12  
홈페이지 | <http://www.goryomcc.com>  
블 르 그 | <http://blog.naver.com/goryomcc>

# 파킨슨병의 이해와 관리



고려대원요양병원

안 용 육 한방과장

- 원광대학교 한의과대학 졸업
- 전주 평화한의원 진료원장
- 해남군 삼산보건지소 한방과장
- 부산 해양요양병원 한방과장
- 부산 청십자요양원 한방과장

## 파킨슨병이란?

파킨슨병은 노령 인구에서 100명당 2명 꼴의 유병률을 보이며, 점차 발병률이 증가하는 추세에 있다.

치매와 같은 퇴행성 뇌질환으로, 노화과정에서 명확하지 않은, 유전적 또는 환경적 원인에 의해 뇌에 특정 단백질이 축적되면서 손상을 일으켜서 발생한다.

즉 뇌의 기질적 손상이 인지기능에 영향을 주면 알츠하이머성 치매가, 기저핵 부위에 발생하여 운동기능에 영향을 주면 파킨슨병이 되는 것이다.





## 파킨슨병의 한방치료 목표

**질병 진행억제** Modifying disease progression

- 신경세포 보호효과(항염증, 항산화, 신경생장촉진)

**증상경감** Relieving Symptoms

- 운동기능 증상 개선
- 비운동기능 증상 개선

**시너지 효과** Synergic effects with L-dopa



### 한의학적으로 보는 파킨슨병

한의학적으로는 치매, 파킨슨, 중풍을 노화 과정에서 간(肝)이 혈(血)을 제대로 제어하지 못하여 발생한 내풍(內風)이 머리로 올라가는 것을 주된 원인으로 파악한다.

현대 의학적 연구 결과와 마찬가지로 퇴행성 뇌질환들을 같은 맥락으로 파악하고, 추가적으로 그 원인을 간과 연관지어서 본 것이다. 실제로 '간의 해독제'라고 알려진 글루타치온이 가지는 신경보호와 항산화 효과가 파킨슨에 일부 효과를 나타낸다는 점에서 뇌에 주어지는 '산화스트레스'를 '내풍'으로 해석하는 한의학적 이론과 일맥상통하는 부분이 있다.

최근 연구에 따르면 침치료를 통해 파킨슨병 환자의 운동 및 보행 기능에 도움을 줄 수도 있다는 결과도 보고되고 있다. 또한 간의 기능을 보조하는 청간탕가미방 등의 한약을 기존의 도파민 보충요법과 병용함으로써 도파민 복용량을 경감시키고 부작용을 감소시키는 결과를 얻은 바 있다.

### 파킨슨, 치료보다 관리

현재로서는 파킨슨 병의 기전과 원인이 명확히 밝혀져 있지 않다. 이에 따라 도파민 보충 요법 등의 대증요법과 장기적인 증상 완화에 목표를 두고 있을 뿐 근본적인 치료에 어려움을 겪고 있는 것이 사실이다.

하지만 재활치료와 약물치료를 병용해서 증상을 최대한 완화시키며 잘 관리해 나간다면 발병 이후에도 충분히 꾸준한 일상생활이 가능한 질환이기도 하다.

앞으로 보다 많은 연구를 통해 알츠하이머와 파킨슨과 같은 퇴행성 뇌질환들의 기전이 보다 명확히 밝혀지고, 이에 따라 근본적인 치료와 회복이 가능한 날이 곧 오게 되기를 기대하는 바이다.



고려대련요양병원

이준엽 상임이사

- 고려시니어케어(달전타운)대표
- 고려데이케어센터(두호센터)대표
- 의료법인 호준의료재단 상임이사
- (前)고려달전요양병원 기획실장
- (前) KPMG BCS-HEALTHCARE CONSULTANT
- 경희대학교 동서의학대학원 노인학 석사/박사
- 서울대학교 경영전문대학원 경영학 석사
- 인디애나대학교(미국) 의료경영학 학사

## 초고령사회 한국, 노인 돌봄 시스템은 지속 가능한가?

한국은 세계에서 가장 빠른 속도로 초고령사회에 진입하고 있다. 이에 따라 노인 돌봄 체계와 요양 산업 전반에 대한 근본적인 재검토 필요성이 점점 커지고 있다.

노인장기요양보험 제도는 약 16조 원 규모로 성장했음에도 불구하고, 현장의 요양시설들은 여전히 만성적인 경영난에 시달리고 있다. 여기에 각종 규제와 요양시설·요양병원 간 역할 구분의 불명확성은 제도의 지속 가능성에 대한 우려를 더욱 증폭시키고 있다.

이는 노인 돌봄 체계가 양적 확대는 이루었으나, 질적 수준과 구조적 완성도 측면에서는 아직 충분한 성숙 단계에 이르지 못했음을 보여준다.

이러한 문제의식을 바탕으로, 초고령사회에 먼저 진입한 일본과 전혀 다른 돌봄 모델을 발전시켜 온 미국의 사례를 살펴봄으로써, 한국 노인 돌봄 제도의 한계와 향후 나아가야 할 방향을 모색하고자 한다.

### 한국 : 장기요양보험 중심의 '의료형 돌봄' 구조

한국의 노인 돌봄 체계는 노인장기요양보험을 중심으로 운영된다. 장기요양등급을 받아야 방문요양, 주간보호센터, 요양원 등을 이용할 수 있으며, 서비스 내용과 비용은 국가가 정한 수가 체계에 따라 획일적으로 제공된다. 요양병원은 건강보험 체계에 속해 있어 등급과 무관하게 입원이 가능하며, 이로 인해 의료와 요양이 분리되면서도 중첩되는 구조가 형성돼 있다.

한국의 건강보험과 장기요양보험은 모든 국민에게 최소한의 의료와 돌봄을 보장하는 강력한 사회 안전망이라는 점에서 분명한 장점을 갖는다. 그러나 규제 중심의 획일적 구조는 자율 경쟁과 혁신을 어렵게 만든다. 요금과 서비스 내용이 고정돼 있어 품질을 높여도 보상이 따르지 않으며, 많은 기관이 비용 절감 중심의 운영에 내몰린다. 그 결과 인력난이 심화하고 서비스 품질이 저하되는 악순환이 반복된다.

또한 한국의 돌봄 체계는 등급 판정 이후 곧바로 시설 이용으로 이어지는 '시설 중심 돌봄'에 대한 의존도가 높다. 이는 가족 돌봄 부담을 시설이 대신 떠안는 구조로, 한국 사회의 문화적 특성과도 맞물려 있다.

## 미국 : 자율 경쟁 기반의 '주거 중심 돌봄' 모델

미국은 보험 중심이 아닌 '주거 서비스 + 선택적 돌봄'이라는 시장형 모델을 발전시켜 왔다. 시니어 아파트, 독립형 리빙, 어시스티드 리빙, 메모리 케어, 스킬드 너싱 퍼실리티(SNF)로 이어지는 단계별 주거·돌봄 체계가 특징이다.

시니어 아파트(Senior Apartment)	독립 생활이 가능한 노인을 위한 주거 모델, 최소한의 관리·편의 서비스 제공
독립형 리빙(Independent Living, IL)	주거 + 식사 + 기본 편의 서비스
어시스티드 리빙(Assisted Living, AL)	일상생활 지원, 약물 관리 등 경도 돌봄 제공
메모리 케어(Memory Care, MC)	치매 전용 시설, 전문 인력과 보안 시스템 운영
스킬드 너싱 퍼실리티 (Skilled Nursing Facility, SNF)	의료 인력이 상주하는 병원형 요양시설, 한국의 요양원과 가장 유사한 단계

한국의 요양원에 해당하는 시설은 미국에서는 가장 마지막 단계(SNF)에 해당하며, 그 이전 단계의 시장이 넓게 형성돼 있다. 미국의 시니어 리빙 시장은 민간 경쟁을 통해 서비스 품질을 끌어올린다. 가격과 서비스의 다양화, 주거 환경과 프로그램 경쟁을 통해 고령자의 선택권을 보장하며, '돌봄'이 아닌 '노후의 삶' 자체를 강조한다. 이러한 구조는 시설 입소를 늦추고, 고령자의 자율성과 삶의 질을 유지하는 데 기여한다.

## 일본 : 지역에서 노후를 완결하는 '지역포괄케어 시스템'

일본은 초고령사회에 대응하기 위해 국가 차원의 지역포괄케어, 즉 유니트케어(Unit Care) 시스템을 구축해 왔다. 이는 고령자가 가능한 한 오랫동안 자신이 살아온 지역에서 존엄한 삶을 유지할 수 있도록 지원하는 통합 돌봄 모델이다.

병원과 시설 중심 돌봄의 한계를 인식한 일본은, 노인 돌봄 정책의 중심축을 '시설 수용'에서 '지역 완결형 노후'로 전환하였다.

지역포괄케어는 고령자가 평소 생활해 온 지역 범위를 기준으로, 의료·요양·예방·주거·생활 지원 서비스가 유기적으로 연계되는 구조를 갖는다. 이를 통해 고령자의 일상생활 전반을 지역 내에서 지속적으로 지원하는 것을 목표로 한다.

의료	재택의료·방문진료 강화, 24시간 대응 체계 구축
요양	재가서비스 중심, 시설 입소는 최후의 수단
예방	운동·사회참여 프로그램을 통한 기능 저하 방지
주거	기존 주거 유지, 필요 시 단계적 주거 이동
생활지원	식사, 이동, 말벗 등 일상 지원과 지역 참여

재택의료와 재가요양이 중심이 되며, 시설 입소는 최후의 수단이 된다. 이를 조정·관리하는 지역포괄지원센터는 고령자와 가족의 종합 상담 창구이자 지역 돌봄의 컨트롤타워 역할을 수행한다.

## 한국이 나아가야 할 방향

각 나라의 노인 돌봄 제도는 사회·문화적 배경에 따라 다르지만, 한국의 고령화 속도가 세계에서 가장 빠르다는 사실은 분명하다. 해외사례를 단순히 모방하기보다, 한국 현실에 맞는 제도적 재설계가 필요하다. 의료와 요양, 주거와 지역이 유기적으로 연결된 새로운 돌봄 구조를 구축하고, 시설 중심 돌봄에서 지역·생활 중심 돌봄으로의 전환을 고민해야 할 시점이다. 초고령사회는 피할 수 없는 현실이다. 이제 한국의 노인 돌봄 시스템은 양적 확대를 넘어, 지속 가능성과 삶의 질을 함께 고민해야 할 단계에 와 있다.

손닥터의 투석실 이야기

## 투석 받으시는 분들이 약이 많은 이유

투석실에서 한 환자분이 제게 물어봅니다. “선생님, 왜 저는 약이 이렇게 많은가요?” 투석하시는 분들은 드시는 약이 참 많습니다. 보통 7~8가지는 되는 것 같습니다. 아침, 저녁 식후로 드시면 10알은 넘을 것입니다. 왜 투석하시는 분들이 약이 이렇게나 많을까요?

01

### 투석을 하는 것 만으로 시작되는 기본적인 약제

기본적인 약제로 혈액투석시 빠져나가는 수용성 비타민을 보충해주기 위한 **비타민제**가 있습니다.(레날민, 네로민 등) 또한 투석하시는 분들은 신장 기능이 나빠 조혈호르몬 분비가 적어지고, 빈혈이 유발되는데, 이를 개선하기 위해 조혈주사를 맞습니다. (경구약은 아닙니다.) 조혈호르몬 부족 외에도 철결핍이 동반되면 빈혈이 악화되기 때문에 이를 막기 위한 **철분제**를 복용합니다. (훼로바유 등) 또 소변을 보시는 분들은 (잔여 콩팥 기능이 있는 분) 소변량 확보를 위해 **이뇨제**를 복용합니다. (라식스 등)

우리 몸의 칼슘 저장창고는 뼈인데, 뼈에서 칼슘을 내뿜게 하여 뼈를 약하게 하고, 칼슘과 결합하여 이곳저곳 축적이 됩니다. 그중 가장 중요한 곳이 혈관과 심장입니다. 인이 높으면 혈관이 딱딱해지고, 심장은 두꺼워져 기능이 저하됩니다.

당장 증상은 없더라도 5년, 10년뒤에는 고생할 수 있습니다. 따라서 음식 속 **인의 흡수를 막기 위해** 약을 복용해야 합니다. 탄산칼슘, 초산칼슘, 렌벨라, 인벨라, 포스레놀, 벨포로 등)



02

### 전해질 불균형을 막는 약제

신장은 전해질을 균형있게 유지하는 역할을 하고 있습니다. 신장이 망가지면, 전해질 균형이 깨지게 되는데, 중요한 것이 칼륨과 인입니다.

음식으로 칼륨 섭취를 많이 하면, 혈중 칼륨 농도가 올라가고 이는 심장 근육에 작용해 치명적인 부정맥을 초래하기 때문에 칼륨이 제일 중요합니다. 음식 속 **칼륨 흡수를 막기 위해** 약을 복용해야 합니다. (카리메트, 카로스, 카슈트, 아가메이트 등)

인은 견과류, 유제품, 곡류, 밀가루음식, 인공합성 조미료 등에 많이 들어있습니다. 과도하게 섭취했을 경우 혈중 인 농도가 높아지는데, 인은 태생부터 칼슘과 친한 전해질입니다.

03

### 부갑상샘 호르몬을 억제하는 약

위에 설명했듯이 투석하시는 분은 인이 높을 가능성이 있습니다. 소변에서 인 배설이 안되기 때문입니다. 또한 신장에서 활성화 되는 비타민 D의 활성이 떨어지게 됩니다. 비타민 D는 장에서 칼슘과 인의 흡수를 향상시켜 뼈를 튼튼하게 하는 비타민입니다.

인이 높고, 비타민D의 활성이 떨어지므로 칼슘이 적을 가능성이 높은데, 이때 작용하는 호르몬이 부갑상샘 호르몬입니다. 부갑상샘호르몬은 갑상샘 뒤에 조그맣게 붙어있는 호르몬 분비 기관입니다.

앞서 우리몸의 칼슘 창고가 뼈라고 했죠?

칼슘이 부족함을 감지한 부갑상샘호르몬을 분비합니다. 이는 뼈로가서 칼슘을 밖으로(혈액 속으로) 내보내도록 유도합니다.

이렇게 부갑상샘호르몬이 많이 나오면, 결과적으로 그리 좋지 않습니다. 혈액 속으로 나온 칼슘이 혈관이나 심장 곳곳에 쌓이고 뼈가 약해지기 때문입니다. 따라서 [부갑상샘을 진정시킬 약](#)이 필요합니다. (베네프, 시나세트, 레그파라, 본키, 젤플라 등)

04

## 신장 기능부전을 일으킨 원인 질환에 대한 약제

지금까지 잘 따라오고 계신가요? 약이 참 많죠? 하지만 끝이 아닙니다. 신장은 노화에 의해 서서히 나빠지지만, **특정 질환이 있으면 더 빨리 나빠집니다.** 그래서 투석을 시작하게 되는 것입니다. 그러한 병에 대표적인 것으로 당뇨와 혈압이 있습니다. 당뇨가 있으신 분은 [당뇨약](#)도 드셔야겠고, (인슐린을 맞기도 합니다.) 혈압이 있으신 분은 [혈압약](#)도 드셔야 합니다. (대부분 투석하시는 분은 최소 1~2가지의 혈압약은 복용하시는 것 같습니다.)

또 심장이 좋지 않아 투석을 시작하는 분도 있습니다. 우리 몸의 펌프인 심장이 나쁘면 콩팥도 피를 못 받아서 같이 나빠지기 때문입니다. 안타깝게도 아픈 심장을 대신 할 방법이 묘연하므로, 그나마 할 수 있는 투석이라도 하는 것입니다. (만일 심장을 대체할 수 있었다면, 콩팥은 저절로 좋아질 것이고, 투석도 할 필요가 없습니다.) 심장이 좋지 않은 대표적인 이유로 심근경색입니다.

따라서 [심근경색 이후 재발을 막기 위한 약](#)들이 들어갑니다. (아스피린 등 항혈소판제, 콜레스테롤 약 포함)

05

## 항혈소판제나 와파린 등 혈액 응고를 억제하는 약제

헉헉.. 아직 끝이 아닙니다.

투석받으시는 분들은 심장이 안 좋은 경우가 많으므로, [아스피린](#)과 같은 항혈소판제를 처음부터 복용하고 계신 경우가 많습니다.

이 외에도 투석을 위한 혈관통로인 동정맥루 수술시 자가 혈관이라도 혈관상태가 좋지 않거나, 인조혈관을 사용한 경우 아스피린이 추가됩니다.

그리고 심장세동과 같은 부정맥이 있을 때는 [와파린](#) ([쿠파린](#)) 등의 혈액응고 억제제도 복용하여야 합니다.

06

## 변비약, 위보호제, 소화제 등

앞서 설명드린 칼륨약이 인약의 경우 변비를 일으키는 경우가 많습니다. 게다가 신장이 나빠 전해질 불균형이 와도 장운동을 떨어뜨리기도 합니다. 따라서 투석받으시는 분들은 쉽게 변비가 잘 옵니다.(반대인 경우도 있습니다.) 그래서 [변비약과 소화제](#)를 자주 드십니다.(듀파락 등)

그리고 아스피린 등의 약제는 위를 자극하므로 위 점막 (보호막)을 약하게 만듭니다. 보통 [위 보호제](#)를 같이 복용하게 됩니다.

여기까지가 투석 받으시는 분들이 보통 드시는 약제입니다. 여기서 개인별로 추가적인 증상과 질환에 따라 약이 더 늘어납니다.(진통제, 당뇨신경병증, 수면제, 치매약, 고지혈증약 등등)

약의 개수를 줄이기 위해 여러가지 시도가 있었습니다. 그 중 혈압약 같은 경우 2가지 이상을 혼합한 복합제제가 있습니다. 하지만 투석받으시는 분들의 경우 혈압 변동이 큰 편이어서 혈압약을 상대적으로 자주 바꾸는 편입니다. 따라서 복합제제 보다는 단일 제제로 사용하려는 경향이 있습니다. 그래야 혈압약을 넣고 빼는 과정이 쉬워집니다.(헷갈리지 않습니다.)

약이 참 많지만, 위와 같이 커다란 카테고리가 있다는 점을 이해하시고, 투석 받으시는 분이라면 본인이 무슨 약을 드시는지 알고 계셔야 투약 사고를 막을 수 있고, 복약 지도 시 의료진과 소통이 더욱 원활해질 것입니다. 감사합니다.



## 영양 보충을 위한 간식

항암치료 중에는 식욕 저하로 인해 매끼 충분한 양을 먹기 어려우니 식간에 영양가 높은 간식을 섭취하는 것이 좋다. 또 집안에 음식 냄새가 장시간 나는 것도 식욕 저하의 원인이 될 수 있으니 입맛에 맞는 식재료를 이용해 간단하게 조리해 먹는 것도 방법이다.

치료를 받는 당사자가 주부인 경우 식사 준비에 긴 시간을 할애하기보다 간단한 조리법으로 그때그때 해 먹을 수 있는 메뉴들을 알아두면 좋다. 피로감 및 체력 저하로 인해 조리가 힘들다면 요구르트, 치즈, 샌드위치, 영양음료 등 제품이라도 손에 쉽게 닿을 수 있는 곳에 준비해 수시로 먹는다.

음식을 준비해 줄 사람이 있다면 수시로 변하는 환자의 컨디션에 맞게 바로바로 조리할 수 있는 메뉴 몇가지는 항상 준비해 두는 것이 좋다.

간단하게 만들 수 있는 간식으로 고구마볼구이와 배추메밀부침을 소개한다.

### 고구마볼구이



#### 만드는 방법

- 고구마는 쪄서 으깨고, 두부는 칼등으로 곱게 으깬다.
- 당근은 잘게 다져서 살짝 볶는다.
- 볼에 으깬 고구마, 두부, 당근, 소금을 넣고 치대어 지름 3cm 크기로 둥글게 빚는다.
- 기름을 두르지 않은 달군 팬에 고구마볼을 굴리면서 중불에서 굽는다.

#### 재료

고구마 100g, 두부 20g, 당근 5g, 소금 1g

### 배추메밀부침



#### 만드는 방법

- 배추는 잎만 떼서 뿌리 부분은 잘라낸다.
- 볼에 메밀가루, 소금, 물을 넣고 섞어 반죽한다.
- 달군 팬에 식용유를 두르고 배추에 반죽을 충분히 입혀 앞뒤로 노릇하게 부친다.

#### 재료

배추 40g, 메밀가루 45g, 소금 1g, 물 75ml, 식용유 5ml

# 고려대련요양병원, 환자와 가족을 '잇다'

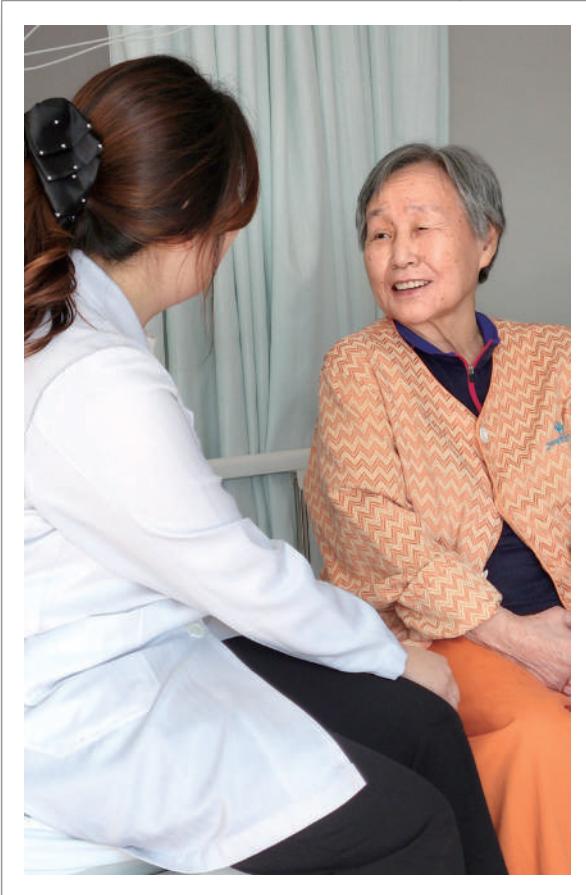


본원은 환자분의 온전한 회복과 편안한 병원 생활을 위해 보호자와의 마음을 잇는 꾸준한 소통을 가장 소중히 여깁니다.

이에 사회복지팀은 환자분의 식사량, 수면 상태, 치료 참여도, 그리고 전반적인 컨디션을 세심하게 정리하여 매주 한 차례 보호자분께 문자로 전달하는 '보호자소통프로그램'을 운영하고 있습니다. 이 프로그램은 병원과 가정을 잇는 든든한 연결 고리입니다.

## 간호사 선생님들의 마음이 닿아 있다

이 프로그램이 안정적으로 뿌리내릴 수 있었던 것은 환자를 가장 가까이에서 살피는 병동 간호사 선생님들의 세심한 관찰과 적극적인 협조 덕분입니다. 현장의 관심과 정성이 곧 프로그램의 든든한 기반이며, 간호사 선생님들의 따뜻한 마음이 보호자에게 까지 이어져 전달됩니다.



## 대화의 창구로 마음을 잇다

처음에는 단순한 업무 보고라 생각했지만, 매주 문자를 받으신 보호자분들이 보내주시는 짧은 답장 속에서 큰 의미를 발견했습니다.

"잘 지내고 계신 것 같아 다행이에요."

"자주 찾아뵙지 못해 궁금했는데 문자로 소식을 전해 주셔서 감사합니다."

## 믿음으로 서로를 잇는 다리

앞으로도 본원 사회복지팀은 보호자와의 따뜻한 소통을 이어가며, 환자 한 분 한 분의 회복을 진심으로 응원하겠습니다.

앞으로도 '**보호자소통프로그램**'이 환자, 보호자, 그리고 병원이 서로를 이해하고 믿음으로 잇는 튼튼한 다리가 되어 오래도록 따뜻하게 지속되기를 바랍니다.

## 고려대련요양병원 2병동 실습, 간호의 의미를 다시 배우다



이번 학기, 설렘 반 긴장 반으로 처음 노인간호학 실습을 나가게 되었던 순간이 떠오릅니다. 여러 요양병원 중 '환자를 최우선으로 생각하는' 고려대련요양병원에 배정되었을 때의 기대를 아직도 잊을 수 없습니다. 병원에서도 실습생을 처음 맞이하는 자리라 하셨으니, 서로에게 참 의미 있는 시간이 아니었을까 싶습니다.

저는 2병동에서 실습을 시작했습니다. 첫날 투석실에서의 관찰 실습은 제게 깊은 인상을 남겼습니다. 이전에는 경험해 볼 기회가 없었기에 모든 것이 새롭고 놀라웠어요. 선생님들께서는 저의 눈높이에 맞춰 하나하나 친절하게 설명해 주셨고, 덕분에 많은 것을 배울 수 있었습니다. 투석 중 주기적으로 혈압을 측정하는 것부터, 생리식염수를 주사기에 넣는 방법, 주사기 잡는 자세 등 기본적인 간호 술기들을 익히며 손끝으로 간호를 느끼기 시작했습니다. 특히, 투석 시 혈액 응고를 막기 위해 필수적으로 사용되는 헤파린이라는 고위험 약물의 역할과 중요성에 대해서도 깊이 이해할 수 있었습니다.

또한, 선생님께서 탑 라인을 직접 만져보게 해주시고, 중심정맥도관(CVC) 중 터널형 도관에 대한 설명을 자세히 해주셨던 것도 기억에 남습니다. 수혈 시 혈압이 하강할 수 있지만, 모든 환자에게 동일하게 나타나지 않는다는 실제 사례를 통해 이론의 깊이를 더할 수 있었고, '에스포젠'이라는 조혈제를 배우며 투석 환자들의 헤모글로빈 수치와 조혈제의 관계를 명확히 이해하게 되었습니다. 이번 학기 성인간호학 시간에 배운 신장계와 투석 관련 이론을 실제 임상 현장에서 직접 보고 경험하면서 이론과 실무의 밀접한 연계성을 피부로 느꼈고, 교수님께서 늘 강조하셨던 신장계의 중요성을 다시금 실감할 수 있었습니다.

2병동은 다른 병동에 비해 환자 수가 많았지만, 그만큼 다양한 케이스들을 접하며 많은 것을 배울 수 있는 기회였습니다. 선생님들께서는 학생의 입장에서 세심하게 지도해 주셨고, 덕분에 간호사로서 환자의 문제를 정확히 파악하고 적극적으로 해결하려는 자세와 책임감이 얼마나 중요한지 깊이 깨달았습니다. 병동 내에서 철저하게 이루어지는 위생 관리도 인상 깊었습니다. 매일 근무자별로 소독과 손 위생을 철저히 수행하며 감염 예방에 힘쓰는 모습에서 환자를 위한 진심을 엿볼 수 있었습니다.

특별히 기억에 남는 것은 10월 21일에 병원에서 진행했던 환자 안전·감염관리 행사 참여입니다. 손에 형광 물질을 바르고 손 씻기 상태를 확인하며 올바른 손 위생의 중요성을 몸소 체험했고, '환자 안전 다짐나무'에 다짐 글을 작성하며 환자 안전의 중요성을 마음 속 깊이 되새겼습니다. 퀴즈를 통해 즐겁게 학습하고, 의료진뿐 아니라 환자분들까지 함께 참여하며 손 위생의 중요성을 체험하는 유익한 시간이었습니다. 독감 시즌이라 65세 이상 환자분들의 인플루엔자 예방접종 과정을 무료·유료 접종 구분하여 관찰할 수 있었고, 접종 후 환자의 상태를 세심히 관찰하는 것이 얼마나 중요한지도 배웠습니다. 또한, 고령 환자분들이 약을 복용하기 쉽도록 분쇄하거나 조정하는 과정을 보며, 작은 부분까지 배려하는 환자 중심 간호가 무엇인지 실감할 수 있었습니다.

이번 실습을 통해 요양병원이 단순히 '편히 쉬는 곳'이 아니라는 것을 깨달았습니다. 환자의 편안함과 회복을 위해 다양한 분야의 전문가들이 협력하며 세심한 간호가 이루어지는 곳임을 알게 되었습니다. 특히 치매 환자분들이 많아 MMSE(간이정신상태검사)를 실시하는 것, 그리고 낙상·욕창·통증 사정 교육 등을 받으며 노인 환자 간호의 전문성과 중요성을 다시 한번 배울 수 있었습니다.

짧지만 강렬했던 일주일간의 실습 동안, 고려대련요양 병원에는 저의 학교 선배 간호사분들도 계셔서 미래 간호사로서 갖추어야 할 자세와 마음가짐에 대해 많은 조언을 들을 수 있었습니다. 이 시간들은 제게 정말 값진 경험으로 남았습니다. '환자를 최우선으로 생각하는 마음'이야말로 간호의 가장 기본이자 핵심이라는 것을 깊이 깨달았고, 앞으로는 환자의 입장에서 생각하며 따뜻한 돌봄을 실천하는 간호사로 성장해야겠다는 다짐을 하게 됩니다.

고려대련요양병원에서의 실습은 저에게 간호사로서의 마음가짐과 전문성을 다시 한번 되새기게 해준 뜻깊은 경험이었습니다. 앞으로 노인간호 실습을 나갈 후배들에게 꼭 이 이야기를 전하고 싶습니다. 어르신들을 돌보는 일은 단순한 간호가 아니라, 진정으로 마음을 다해 함께 하는 일이라는 것을 말이죠. 환자 한 분 한 분을 소중히 여기고 따뜻한 마음으로 임한다면, 그 어떤 실습보다 값지고 개인적으로도 성장할 수 있는 시간이 될 것이라고 믿습니다.

선린대학교 간호대학 4학년 김가현



# 함께라서 더욱 따뜻한 가을 BBQ 축제



지난 10월 29일, 고려시니어케어 달전타운은 가을을 맞아 어르신들과 가족들이 함께하는 특별한 행사, '가족과 함께 하는 통돼지 BBQ 파티'를 열었습니다. 이번 행사는 가을의 정취 속에서 가족 간 소중한 추억을 만들고, 어르신들에게 즐거움을 선사하고자 마련되었습니다.

선선하고 쾌적한 가을바람이 불어오던 야외 정원은 축제의 장으로 바뀌었습니다. 어르신들과 가족들은 야외에 마련된 공간에서 맛있는 바비큐를 즐기며 오랜만에 풍성한 식사를 함께했습니다. 노릇하게 잘 구워진 통돼지 바비큐는 물론, 다채로운 사이드 메뉴들이 어르신들의 입맛을 사로잡았고, 함께 나누는 식사 자리에서는 웃음꽃과 이야기꽃이 활짝 피어났습니다.

특히, 식사 후에는 작은 선물이 준비된 행운권 추첨 시간이 이어져 참석자들에게 소소한 재미와 함께 행운을 선사했습니다. 행사에 참여한 모든 어르신과 가족들의 얼굴에는 밝고 행복한 미소가 가득했으며, 이번 축제가 깊어가는 가을날 잊지 못할 소중한 추억으로 자리매김했습니다.

운영팀 차동찬 시설장

## 포아미 아·미용 봉사단, 어르신들께 산뜻한 변화를 선물하다



고려시니어케어 달전타운에는 정기적으로 '포아미 아·미용 봉사단'의 따뜻한 나눔이 이어지고 있습니다. 봉사단은 어르신들의 취향과 편안함을 고려하여 깔끔한 커트와 단정한 손질로 어르신들께 산뜻한 일상을 선물하고 있습니다.

포아미 봉사단의 세심한 손길 덕분에 어르신들의 얼굴에는 환한 미소가 피어나고 본원 전체에 따뜻한 활기가 더해졌습니다.

어르신들의 아·미용봉사단은 월 1회 방문하고 있습니다.

### 어르신께 쉼과 활력을 선사하는 한마음 봉사단



본원은 매월 2회 정기적으로 어르신들을 위한 지압봉 및 안마 봉사를 진행합니다. 봉사자분들의 따뜻한 손길로 손, 팔, 어깨 등 주요 부위를 마사지하며, 어르신들의 근육 이완과 혈액순환 개선을 돋고 있습니다.

마사지 후 어르신들께서는 "몸이 한결 가벼워지고 시원하다"라며 환한 미소를 보이셨습니다.

이처럼 봉사자들의 지속적인 활동은 어르신들의 일상에 편안함과 활력을 더하는 프로그램으로 자리를 잡고 있습니다.

### 금요일, 활기찬 실버체조 시간



본원은 어르신들을 위한 활기찬 실버체조 프로그램을 진행하였습니다. 외부 강사와 함께 음악에 맞춰 몸을 움직이며 즐거운 시간을 보냈습니다.

수업은 가벼운 스트레칭으로 시작해, 익숙한 노래에 맞춘 율동, 손가락 운동, 박수 동작 등으로 활력을 더했습니다. 접시를 활용한 도구 체조까지 이어져 어르신들의 즐거움이 더욱 컸습니다.

이 시간이 어르신들이 에너지를 얻는 소중한 자리가 되길 바랍니다.

## ‘라온색소폰 오케스트라’ 초청공연



지난 11월 14일, 본원에 라온색소폰 오케스트라가 방문하여 어르신들께 아름다운 색소폰 연주와 신나는 노래 공연을 선물하였습니다.

이날 라온색소폰 오케스트라는 어르신들이 좋아하시는 트로트

부터 익숙한 가요, 감성적인 연주곡까지 다양한 레퍼토리를 들려주며 색다른 음악으로 흥겨운 시간을 보냈습니다.

라온색소폰 봉사단의 열정적인 공연 덕분에 어르신들은 즐겁고 활기찬 시간을 보낼 수 있었습니다.

### 인지 프로그램으로 어르신들께 활력 선사



본원은 매주 화요일, '인지 학습, 놀이, 음악'을 통합한 특별한 인지 프로그램을 운영하여 어르신들에게 큰 호응을 얻고 있습니다. 기억력과 집중력을 높이는 활동과 즐거운 음악 시간이 조화를 이루며, 어르신들이 직접 마이크를 잡고 노래를 부르는 등 활기차고 즐거운 시간을 보냈습니다.

이번 프로그램을 통하여 어르신들이 삶의 활력을 되찾고 행복을 느끼시길 바라며, 앞으로도 건강한 일상을 지원하는 다양한 활동을 지속해 나가겠습니다.

### 가족과 함께한 '붕어빵&어묵데이'로 따뜻한 연말 선사



본원은 12월 24일 크리스마스 이브, 어르신과 가족이 함께하는 '붕어빵&어묵데이'를 진행하였습니다.

추운 날씨 속에서도 어르신과 가족들은 따뜻한 봉어빵과 어묵을 나누며 정겨운 담소를 즐겼습니다.

크리스마스 포토존에서는 환한 미소 속에 소중한 추억을 사진으로 남겼고, 산타로 변신한 직원이 선물을 전달하며 어르신들께 작은 기쁨을 선사했습니다. 어르신들은 "즐거운 하루였다"라며 감사를 표했습니다.

# 2026년 시무식 개최

## ‘어르신 안전과 행복 최우선’ 다짐



2026년 새해를 맞아 고려시니어케어 달전타운은 지난 1월 5일 전 직원이 한자리에 모여 새로운 출발을 알리는 시무식을 가졌습니다. 이번 시무식은 어르신 돌봄의 질적 향상과 직원 간의 화합을 다지는 뜻깊은 자리였습니다.

이날 이준엽 대표는 신년사를 통해 "무엇보다 어르신들의 낙상 예방에 만전을 기해달라"고 강조하며, "어르신 한 분 한 분께 최선을 다하는 진심 어린 돌봄을 실천해 줄 것"을 당부했습니다. 이는 어르신들의 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 고려시니어케어 달전타운의 핵심 가치를 다시 한번 되새기는 메시지였습니다.

이어 고려대련요양병원 김숙자 대외협력이사와 차동찬 시설장의 새해 인사말이 이어졌습니다. 두 분은 힘찬 새해 각오와 함께 지난 한 해 동안 헌신한 직원들에게 깊은 격려와 감사의 마음을 전했습니다. 또한, 돌봄 서비스의 전문성과 책임감을 강화하기 위한 중요한 발표가 있었는데, 요양팀 2층 이순자 팀장과 3층 서미숙 팀장에 대한 임명식이 함께 진행되어 참석자들의 큰 박수를 받았습니다. 이는 현장 돌봄의 리더십을 강화하고 서비스 품질을 한층 더 높이겠다는 의지의 표명이었습니다.

시무식 후에는 1월 생일자를 위한 따뜻한 축하 시간이 마련되어 훈훈한 분위기를 더했으며, 모든 직원이 함께 웃으며 단체 사진을 촬영하는 것으로 행사의 막을 내렸습니다.

운영팀 이창용 사무국장

## 웃음꽃 가득한 11월, 12월 어르신 학동 생신 잔치 개최



지난 11월 28일, 본 센터는 11월과 12월에 생신을 맞으신 어르신 여섯 분을 모시고 따뜻한 학동 생신 잔치를 성대하게 진행했습니다.

이날 생신을 맞으신 어르신들께 진심 어린 축하 메시지와 함께 맛있는 케이크, 정성껏 준비한 다과를 나누며, 생신 축하 노래와 덕담 속에서 모두가 행복한 미소를

지었습니다.

특히, 한 어르신의 보호자께서 소속된 '누리빛예술단'의 특별 장구 공연이 더해져 행사의 흥을 한층 돋우었습니다. 어르신들은 신명 나는 가락에 맞춰 어깨춤을 추시고 박수로 화답하시며 즐거운 시간을 보내셨습니다.

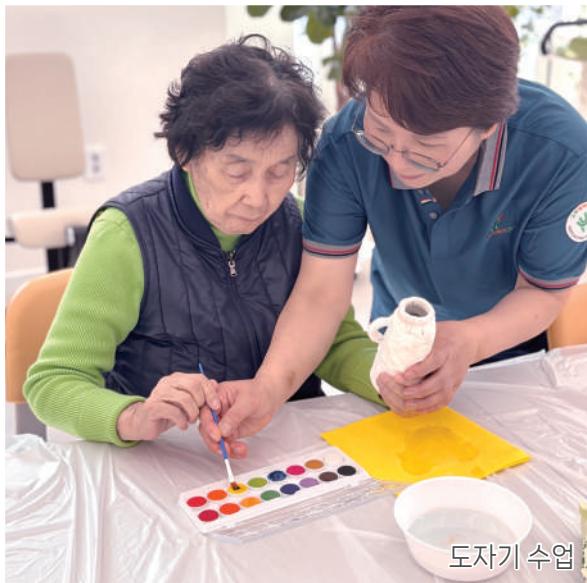
## 웃음과 노래가 함께한 **로타리클럽 문화공연**



11월 26일, 고려데이케어센터는 로타리클럽과 함께 어르신들을 위한 색소폰 공연과 노래자랑 시간을 마련하였습니다. 흥겨운 연주에 맞춰 박수로 호응하시며 공연을

즐기셨고, 노래자랑 시간에는 서로를 응원하며 웃음이 이어졌습니다. 음악을 통해 추억을 나누고 즐거움을 느낄 수 있었던 따뜻한 시간이었습니다.

## 외부강사와 함께한 프로그램 이야기



저희 센터는 11~12월, 어르신들의 건강한 일상과 정서적 안정을 위해 외부 강사와 연계한 다채로운 프로그램을 진행했습니다.

특히, 터링수업은 어르신들이 편안하게 소통하며 인지 자극을 얻는 데 큰 도움을 주었습니다. 또한, 매주 화요일에는 김순애 강사님의 실버노래교실을 통해 익숙한 노래를 함께 부르며 즐거움과 정서적 안정을 경험할 수 있었습니다.

어르신들은 각 프로그램에 적극적으로 참여하며 몸과 마음에 활력을 되찾는 소중한 시간을 보내고 계십니다. 센터는 이러한 경험을 바탕으로 앞으로도 외부 전문 인력과 협력하여 더욱 안정적이고 만족도 높은 돌봄 서비스를 제공할 예정입니다.

생활복지팀 장선아 사회복지사



## 고려데이케어센터의 하루

어르신 한 분 한 분의 안전과 행복을 중심으로 흘러가는 일상



### 하루의 시작, 안전과 건강을 중심으로

고려데이케어센터의 하루는 어르신의 안전과 건강을 바탕으로, 개별 특성을 반영한 체계적이고 계획된 맞춤형 돌봄과 프로그램 속에서 운영됩니다.

아침이면 어르신들을 안전하게 모시기 위한 송영 차량이 운행되며, 센터에 도착하신 어르신들은 따뜻한 인사 속에 혈압과 체온 등 기본적인 건강 상태를 확인하며 하루를 시작합니다.

아침 식사로는 소화 상태와 영양균형을 고려한 맞춤 죽이 제공되며, 식사 후에는 무리가 되지 않는 범위에서 스트레칭과 실버체조 등 모닝체조가 진행됩니다.

### 인지와 정서를 깨우는 오전

오전 시간에는 인지·정서·소근육 기능 향상을 위한 다양한 프로그램이 이루어집니다. 명화 감상과 미술 활동, 만들기와 교구를 활용한 인지 활동, 노래교실과 음악 활동 등 어르신의 컨디션과 흥미에 맞춘 프로그램이 유연하게 운영되며, 난이도와 진행 방식도 세심하게 조절됩니다.

### 균형 잡힌 식사와 여유로운 휴식

점심시간에는 균형 잡힌 식단이 제공되고, 식사 중에도 섭취량과 컨디션을 꼼꼼히 살피며 편안한 식사가 이루어질 수 있도록 지원합니다. 식사 후에는 휴식과 담소, 실내 보행 등 각자의 선호와 컨디션에 맞춰 자유로운 시간을 보냅니다.





## 전문 물리치료 중심의 오후 케어

오후에는 어르신의 신체 기능과 건강 상태를 고려한 전문적인 물리치료를 중심으로 맞춤 케어가 진행되며, 관절 관리와 통증 완화, 일상생활 기능 유지를 위해 족욕과 슬링 운동을 체계적으로 병행합니다.

## 함께 웃고 참여하는 오후

이어지는 오후 프로그램에서는 다양한 신체·인지 활동을 통해 기능 유지와 즐거움을 위해, 경쟁보다 공감과 응원이 중심이 되는 따뜻한 분위기 속에서 참여가 이루어집니다.

오후 간식 시간에는 직접 갈은 생과일 주스와 요거트 등 부담 없는 간식이 제공되며, 이후 마사지체어 이용과 족욕 등으로 하루의 피로를 풀며 여유로운 시간을 보냅니다.



## 안심할 수 있는 하루의 마무리

저녁에는 속이 편안한 식사가 제공되고, 식사 후에는 송영을 통해 어르신 한 분 한 분 안전하게 귀가하실 수 있도록 끝까지 동행합니다.

고려데이케어센터의 하루는 정해진 일정에만 맞춘 하루가 아닌, 어르신의 상태와 상황에 따라 유연하게 조정되는 하루입니다. 어르신의 하루가 기분 좋은 기억으로, 웃음으로 채워질 수 있도록 고려데이케어센터는 오늘도 어르신의 일상 곁에서 정성껏 함께하겠습니다.



## 환자 안전 문화 향상을 위한 '환자 안전·감염관리 캠페인' 성황리 개최!



고려대련요양병원은 환자 안전 문화 학습 기회 제공 및 환자 안전 의식 향상을 위해 지난 10월 21일 '환자 안전·감염관리 캠페인'을 개최하였습니다. 이번 행사는 직원과 환자들에게 체험을 통하여 감염관리의 중요성을 알리고자 마련되었습니다.

이날 행사를 주관한 QI · 감염관리팀은 1. 환자 안전 다짐나무 적기 2. 올바른 손 씻기 뷰박스 체험 3. 환자 안전 OX퀴즈를 실시하였습니다.

이번 행사를 통하여 올바른 손씻기와 손위생의 중요성을

눈으로 보고 배우는 시간이 되었습니다.

이날 진행된 코너를 모두 체험하신 분들에게 행운권을 뽑는 기회를 드렸으며, 여섯 분께 상금을 전달하였으며, 참여하신 모든 분들께 위생과 관련된 상품을 드렸습니다.

이번 캠페인에 적극적으로 참여해 주신 분들께 감사드리며, 작은 관심과 노력이 모여 환자 안전에 대한 인식이 더욱 향상 되기를 기대합니다.

감염관리실 박지희 간호사

# 환우들과 떠나는 가을 소풍



지난 10월 30일 포항 오천의 아름다운 오어지둘레길에서 암병동 환우들을 위한 특별한 가을 소풍이 성황리에 개최되었습니다. 푸른 물결과 오색 단풍이 어우러진 둘레길을 거닐며, 일상에서 벗어나 자연이 주는 평온함을

만끽했습니다. 오어지둘레길은 누구나 걷기 좋은 힐링 공간으로 손꼽힙니다.

이날 걷기를 마치고 점심으로 맛있는 오리백숙을 먹었습니다. 이어진 일정으로 오어사 인근의 경치 좋은 '이너프 카페'에 들러 차를 마시며 소풍의 아쉬움까지 달랬습니다. 환우분은 "오랜만에 바깥공기를 쐬고 아름다운 풍경과 따뜻한 차를 마시니 힘이 난다"고 소감을 밝혔습니다.

이번 소풍은 환우분들이 질병의 어려움을 잠시 잊고 삶의 활력과 희망을 얻는 의미 있는 시간이었습니다. 앞으로도 환우분들의 삶의 질 향상을 위해 다양한 프로그램을 지속적으로 연구하고 진행시키겠습니다.

암케어센터 간호부 이 진 간호사

## 죽장면 봉계리 마을에 의료봉사를 다녀왔습니다

고려대련요양병원과 포항시는 의료 접근성이 낮은 취약 지역 주민들의 건강 증진을 위해 지난 11월 6일, 포항시 죽장면 봉계리 마을회관을 다녀왔습니다.

이날 의료봉사는 봉계리 주민들이 가장 필요로 하는 맞춤형 한방 및 재활 치료를 제공하는데 중점을 두었습니다.

봉사에 참여한 본원 진료부 안용욱 한의사는 주로 고령의 주민들이 호소하는 만성 통증 관리에 집중했습니다. 농사 일과 가사 노동으로 지친 어르신들의 어깨, 허리, 무릎 통증 완화를 위한 침과 뜸 시술이 이어졌습니다. 아울러 평소 궁금했던 건강 문제에 대해 1:1 맞춤형 상담을 제공하며, 올바른 건강 관리 습관을 안내했습니다.

본원 재활센터 전창호 물리치료사는 전문적인 재활 치료 (도수치료)를 통해 어르신들의 굳어진 관절과 뭉친 근육을 풀어드렸습니다.

의료기관을 방문하기 어려웠던 봉계리 주민들은 "마을회관



까지 찾아와 전문적인 침과 뜸 치료를 받을 수 있게 해줘서 몸과 마음이 모두 건강해지는 기분이다"라며 큰 만족감을 나타냈습니다.

고려대련요양병원은 앞으로도 의료취약지역 주민들의 건강에 늘 관심을 기울여 삶의 질 향상에 도움이 되는 의료 기관이 되겠습니다.

재활센터 전창호 물리치료사

## 경북과학고등학교 학생들의 아름다운 음악회 '사랑을 잇다'



경북과학고등학교는 매년 12월이면 고려대련요양병원에 입원하신 환우들을 위해 학생들이 직접 쿠키를 구워 전달하는 따뜻한 행사를 이어왔습니다. 올해는 학생 밴드 '포르테'가 쿠키 대신 특별한 음악회를 준비하여, 두호동에 위치한 고려데이케어센터에서 어르신들께 즐거움을 선사했습니다.

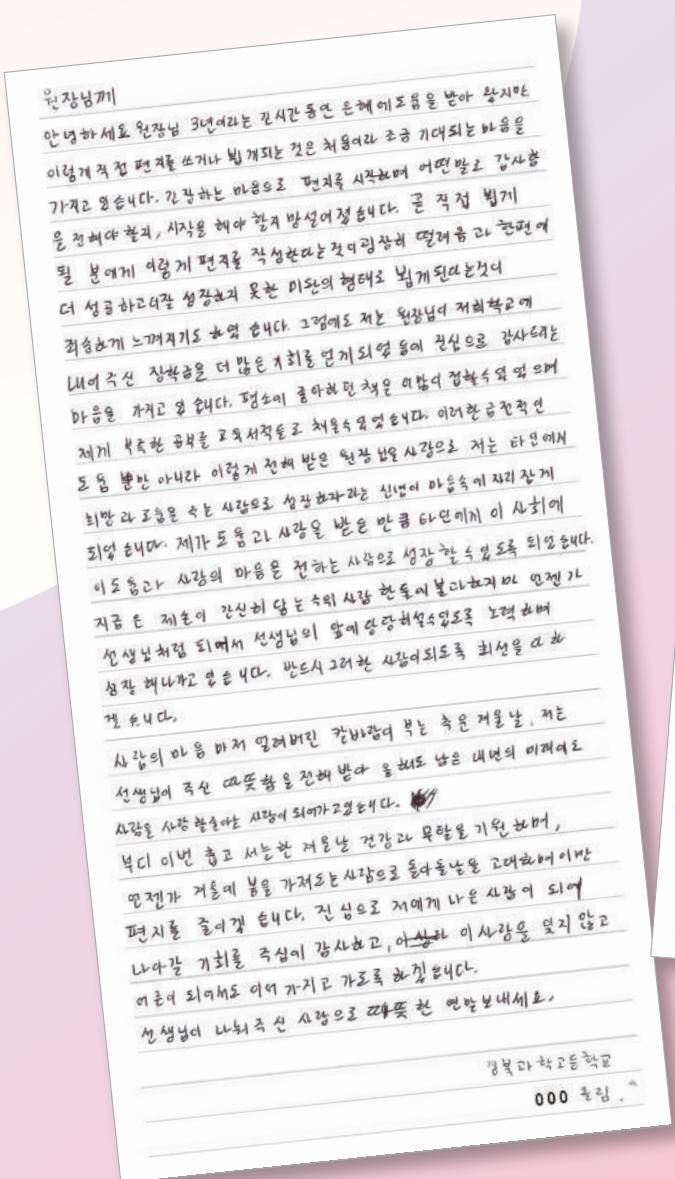
경북과학고등학교와 호준의료재단 설립자이신 故 이호근 원장님 사이에는 아주 특별한 인연이 있습니다. 원장님의 고등학교 시절 은사님이셨던 권탁 선생님께서 경북과학고등학교 초대 교장으로 부임하신 때부터 시작된 깊은 인연입니다. 이 인연을 계기로 이호근 원장님께서는 "후배들이 더 넓은 세상에서 꿈을 펼칠 수 있도록 돋겠다"는 뜻을 세우고, 1993년 은사님의 호를 따 '파계 장학회'를 설립하셨습니다. 이후 원장님의 소천하시기 전까지 29년 동안 170여 명의 학생이 장학금 혜택을 받으며 학업에 전념할 수 있었고, 현재는 그 숭고한 뜻을 이어받아 호준의료재단에서 꾸준히 장학금을 지급하고 있습니다.

이러한 사랑의 실천에 감사하고 보답하는 마음으로, 이번 음악회에는 경북과학고등학교 3학년 학생 14명이 직접 방문하여 멋진 공연을 펼쳤습니다. 윤도현 밴드의 '나비 날다'를 시작으로 '그대에게', '여행을 떠나요' 등 신나고 열정적인 곡들이 이어졌으며, 이어진 순서에서는 어르신들과 함께 트로트를 열창하며 흥겨운 시간을 만들었습니다. 곡이 연주될 때마다 어르신들께서 함께 따라 불러 주시고 뜨거운 호응을 보내주셔서, 공연을 준비한 학생들이 오히려 더 큰 행복을 느낄 수 있는 귀한 시간이었습니다.



# “받은 사랑 되돌려줄게요”...

## 호준의료재단 장학생들의 감동 편지

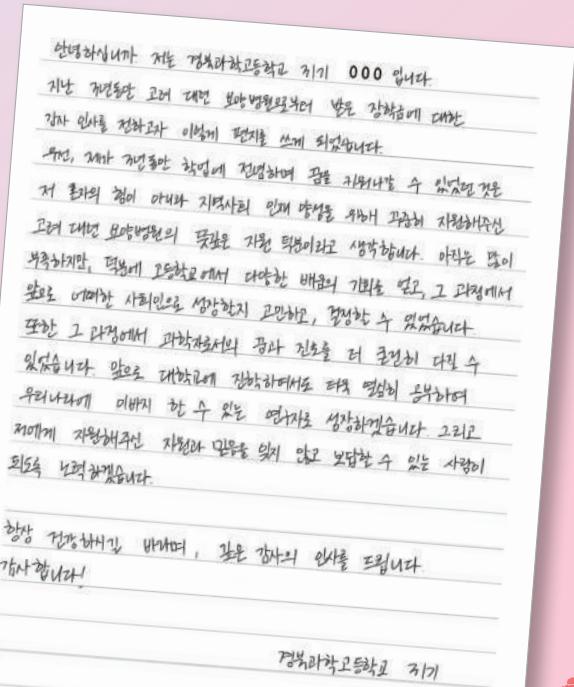


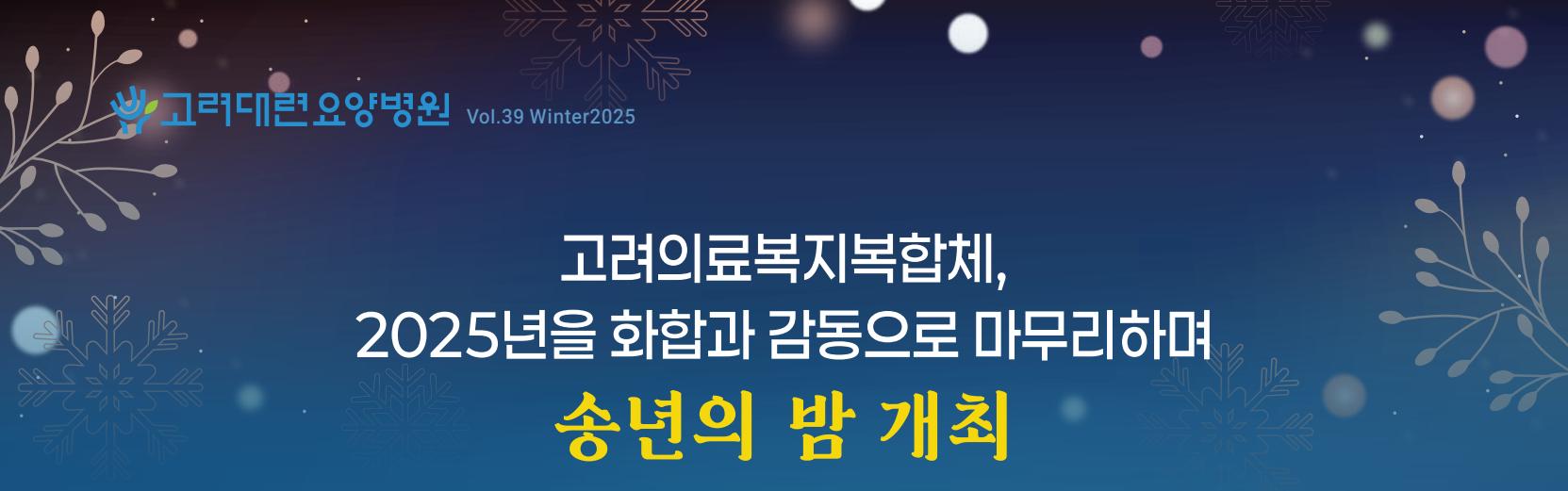
음악공연에 이어, 호준의료재단으로부터 3년간 전액  
장학금을 지원받은 졸업예정자 학생 두 명이 재단에 직접  
감사의 손 편지를 전달하는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

두 학생은 편지를 통해 호준의료재단의 사랑과 지원으로  
성장한 만큼, 앞으로 필요한 곳에 다시 나누어주는 선순환을  
반드시 만들어나가겠다고 다짐했습니다.

의료법인 호준의료재단 박영희 이사장은 "장학금이 단순한  
금전적 지원을 넘어, 선배가 후배를 돋고 받은 사랑을 다음  
세대로 이어주는 교육의 선순환으로 이어지기를 바라며,  
앞으로도 이러한 지원을 꾸준히 이어가겠다."고 밝혔습니다.

경영지원실 황 육 총무과장





# 고려의료복지복합체, 2025년을 화합과 감동으로 마무리하며 송년의 밤 개최



지난 12월 26일, 포항시 남구 대잠동 THE QUEEN에서는 고려대련요양병원, 고려시니어케어(달전타운), 고려데이 케어센터(두호센터) 등 3개 기관이 함께하는 뜻깊은 '고려 의료복지복합체 송년의 밤' 행사가 있었습니다.

이번 송년회는 올해 대형 주간보호센터 개원 이후, 세 기관이 처음으로 함께한 공식 행사로, 약 180여 명의 임직원이 참석하여 자리를 빛냈습니다. 고려대련요양병원 이준엽 상임이사는 환영사를 통해 "환우와 어르신들을 지금같이 내 가족처럼 섬겨달라"는 따뜻한 메시지를 전하며, 한 해 동안

애써준 임직원들에게 감사와 격려의 마음을 전했습니다. 참석자들은 서로 덕담을 나누며 식사를 함께하는 화목한 분위기 속에서 한 해를 마무리 하는 소중한 시간이었습니다.

행사의 1부에서는 포항지역 국회의원 표창 수여식이 진행되어 고려대련요양병원 문덕홍 진료과장, 김진식 사원이 수상하였습니다. 또한, 2박 3일간의 전 직원 투표를 통해 선정된 '올해의 최우수 직원'으로는 고려대련요양병원 간호부 김경모 팀장과 고려시니어케어(달전타운) 최금희 사회복지사가 선정되어 큰 박수를 받았습니다.

이어지는 2부에서는 MC 이동윤의 재치 있는 진행 아래, 전 직원이 함께 즐겁고 신나는 레크리에이션이 펼쳐졌습니다. 90여 개의 풍성한 경품이 마련되어 추첨될 때마다 환호성이 터져 나오며 현장 분위기는 최고조에 달했습니다.

고려의료복지복합체의 원년인 2025년은 이처럼 임직원 모두의 웃음과 행복 속에 아름답게 마무리되었습니다.

경영지원실 황 육 총무과장



# 고려대련요양병원, 2026년 '치료 중심 요양병원'으로 도약 선언



## 임직원 새해 다짐 행사로 결속 다져

지난 1월 2일 고려대련요양병원은 2026년 밝은 말의 해를 맞아 '치료 중심 요양병원'으로의 혁신적인 도약을 선언했습니다. 신년사에서 박영희 이사장은 지난 한 해, 지역병상할당제 등으로 인한 어려움 속에서도 임직원의 헌신에 감사를 표하며, 효율과 유연성을 바탕으로 새로운 비전을 제시하였습니다.

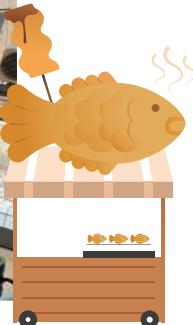
이어, 2026년은 외형적 확장보다는 운영 효율에 집중, 일부 병상 확보를 통해 환자 수급의 유동성을 높이겠다고 밝혔습니다. 더불어 오는 3월 27일 시행될 '돌봄통합지원법'과 하반기 '의료중심 요양병원' 간병비 건강보험 급여화 추진 등 정책 변화에 맞춰, 요양병원의 역할이 단순 요양을 넘어 치료 중심으로 재편될 것이라고 강조했습니다.

이러한 변화 속에서 본원은 '치료하는 요양병원'이라는 분명한 목표 아래, 중증도 높은 환자를 책임질 수 있는 병원으로 한 단계 도약할 것을 다짐했습니다. 이를 위해 임직원 각자의 역할과 책임 있는 선택이 중요하다고 덧붙였습니다.

새해를 맞아 임직원들은 포스트잇에 한 해 소망을 적어 게시판에 붙이는 이벤트로 통해 희망을 공유했습니다. 「고려가 하면 다르다」는 슬로건처럼, 2026년에는 이 약속이 결과로 이어지는 한 해가 될 것이라 기대됩니다.

전략실 이준엽 상임이사

## 겨울의 따뜻한 나눔 봉어빵과 어묵 행사



쌀쌀한 계절이 되면 더욱 생각나는 봉어빵과 어묵입니다. 고려대련요양병원은 지난 12월 17일, 겨울철 별미인 봉어빵과 어묵을 환우분들과 임직원분들이 함께 나누는 따뜻한 시간을 가졌습니다.

따끈하게 갓 구워낸 봉어빵과 어묵이 현장에서 끊임없이 제공되었습니다. 달콤한 팥양금과 슈크림으로 채워진 봉어빵은 환우분들의 입맛을 돋우었으며, 적당히 간이 된 따뜻한 어묵 국물은 몸과 마음을 녹여주었습니다.

이날 행사에 참여를 위해 직접 나오신 환우분들은 물론, 거동이 불편하신 환우분들께는 직원들이 한 분 한 분 정성껏 간식을 전달해 드렸습니다. 저희 병원은 2026년에도 환우분들의 병원 생활이 무미건조하지 않도록 다채로운 행사를 고민하고 준비하여, 늘 행복과 활력이 넘치도록 최선을 다하겠습니다.

경영지원실 원무과 이현혜 보건의료정보관리사

12월 24일



크리스마스 간식 나눔

11월 28일



2025년 우수직원 투표 실시

12월 ~ 2026년 1월



즉석 가족사진 촬영

법적기준  
연 2회

## 저수조 청소 실시

10월 22일

자체훈련  
연 3회

## 자체소방훈련 실시

12월 11일

법적기준  
연 1회

## 정화조 청소

10월 27일

자체교육  
연 6회

## 6차 신규직원교육 실시

12월 17일

법적기준  
연 1회

## 승강기 정기검사

11월 6일

법적기준  
연 1회

## 실내공기질 측정

12월 9일

법적기준  
연 2회

## 건축물안전점검

11월 18일

법적기준  
연 1회

## 소방종합정밀점검

12월 12일



# GOODBYE 2025

## 한 해를 마무리 하며

1 월



사무식



설맞이행사



직원명절선물



친절직원



재활컨퍼런스

2 월



신규직원



친절직원

3 월



기념식



꽃바구니 만들기



행복 빵나눔



암환자 봄 소풍



친절직원

4 월



신규직원



산불피해기금전달



친절직원



신학협력 체결 조인식



재활치료특강

5 월



아버이날기념



암환자 가이드발간



합동소방훈련



상반기 의료봉사



아이스케어나눔



친절직원

6 월



친절직원



행복 빵나눔



힐체어카도입



화재안전조사



행복화치나눔



신규직원

7월



8월



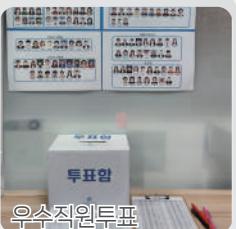
9월



10월



11월



12월



## 이달의 친절직원

10월



경영지원실 시설관리과  
김 진 식 사원

11월



진료부  
양 정 훈 한방과장

12월



간호부  
이 주연 간호사

## 친절직원 게시판 소개

**카페매니저 이 미 정 선생님**  
금연 도전 후 100일을 지킬 수 있도록 이끌어 주신 이미정 선생님께 진심으로 감사드립니다. 누군가 옆에서 응원과 힘이 되어주는 좋은 느낌을 받습니다. 늘 친절한 이미정 선생님을 칭찬합니다.

**2병동 이 주연 간호사**  
환우분들에게 늘 웃고 다정한 이주연 간호사 선생님을 칭찬합니다. 환자인 제 눈에는 천사로 보입니다.

**조 원영 간병사**  
평소 유익한 말들을 해주고 미소가 아름답고 환자를 위해 위로해 주는 간병사님을 칭찬합니다. 앞으로도 병원을 빛내시는 별이 되시기를 바랍니다.

**2병동 손순희 간호조무사**  
새벽마다 항상 웃음과 친절한 미소로 인사를 하고 환자의 상태를 체크합니다. 그 미소 덕분에 피곤함도 사라지게 합니다. 늘 고맙고 항상 웃음을 잃지 않는 손순희 선생님 감사합니다.

**재활센터 안소현 물리치료사**  
환자분들을 보면 먼저 인사합니다. 항상 웃는 얼굴로 진심다해 치료해주고 위로의 말과 긍정적인 말들이 힘이나게 합니다. 이마음 변치 마시고 화이팅입니다.

**시설관리과 김진식 선생님**  
저는 보호자입니다. 제가 잠시 자리를 비울 때 손수 이동해서 병실로 모셔다주신 것도 여러번이고, 휠체어도 고쳐 주셨어요. 환자뿐 아니라 보호자까지 챙겨주시는 세심함에 감사드리며 깊이 칭찬드립니다.

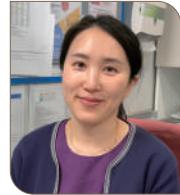




1병동  
양은희 간호사



QPS팀  
박정은 간호사



인공신장센터  
강채연 간호사



4병동  
김혜정 간호조무사



사회복지팀  
권윤경 사회복지사



재활센터  
이현석 도수치료사



재활센터  
정희정 물리치료사



영양팀  
윤경옥 조리사



복지팀  
원영실 사회복지사



요양팀  
김연순 케어프로



요양팀  
윤경자 케어프로



요양팀  
이정미 케어프로



요양팀  
이지현 케어프로



요양팀  
정금련 케어프로



요양팀  
조남옥 케어프로



요양팀  
최선옥 케어프로



생활복지팀  
장선아 사회복지사



요양보호팀  
김태희 케어프로



요양보호팀  
신금순 케어프로



요양보호팀  
이두형 케어프로



행정지원팀  
이수연 사무원

## 고려대련요양병원 진료부



- 소아청소년과 전문의
- 중앙대학교 의과대학 졸업
- 중앙대학교 외래교수
- 계명대학교 의과대학 의학박사
- 대구 효성병원 소아병원 병원장

### 진료분야

일반내과  
당뇨·고혈압, 노인성 질환

안광욱 병원장



- 가정의학과 전문의
- 경희대학교 의과대학 졸업
- 성남중앙병원 진료과장
- 서울동부구치소 혈액투석전담의
- 부산금사요양병원 투석센터장
- 부천해울요양병원 진료(투석)과장

### 진료분야

혈액투석, 일반내과  
당뇨·고혈압, 노인성 질환



- 산부인과 전문의
- 고려대학교 의과대학 졸업
- 고려대학교 의과대학 박사
- 신세계산부인과 원장
- 고려달전요양병원 진료과장
- 영덕효요양병원 진료과장

### 진료분야

일반내과  
당뇨·고혈압, 노인성 질환

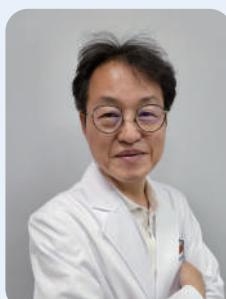
예재명 진료과장



- 부산대학교 의과대학 졸업
- 춘해병원 부산대병원 신경과 전공의 수료
- 삼세한방병원 부속 삼세의원 원장
- 동의대한방병원 부속 동의의원 과장
- 조흔의원 원장
- 상록수요양병원 진료과장
- 고려대련요양병원 진료과장
- 위너스자연요양병원 진료원장

### 진료분야

고주파온열암치료, 면역주사치료  
항암치료 부작용 관리, 암재활치료



- 재활의학과 전문의
- 순천향대학교 의과대학 졸업
- 건양대학교 병원 진료과장
- 흥성병원 진료과장
- 현대프라임요양병원 진료과장
- 보니파시오요양병원 진료과장
- 백서요양병원 진료과장
- 워크런병원 진료과장

### 진료분야

노출증 재활, 근골격 통증치료(척추 및 어깨관절, 무릎관절)

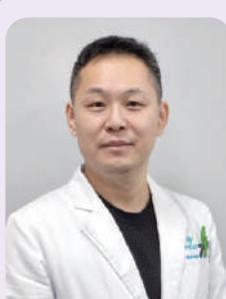
오상향 진료과장



- 원광대학교 한의과대학 졸업
- 전주 평화한의원 진료원장
- 해남군 삼산보건지소 한방과장
- 부산 해양요양병원 한방과장
- 부산 청십자요양병원 한방과장

### 진료분야

침구과, 한방 내과·한방 재활의학과  
근골격계 통증치료



- 경희대학교 한의과대학 졸업
- 서울대학교 철학과 졸업
- 세양요양병원 한방과장
- 논산시 보건소 공중보건의

### 진료분야

노출증 한방 침구과, 한방 내과  
한방통증치료 및 재활

양정훈 한방과장



- 동국대학교 한의과대학 졸업
- 여주 시애노요양병원 한방과장
- 강원원주 민중병원 한방과장
- 천안아산 녹십자요양병원 한방원장
- 용인 성복한의원 대표원장
- 서울 김운곤한의원 대표원장
- 서울 성원당한의원 대표원장

### 진료분야

침구과, 한방 내과, 한방 재활의학과  
노인허리 수술 후 허약, 한방 부인과

# 요양병원 입원대상



노인성질환, 만성질환 및 외과적 수술 후 회복기간이 있는 자로  
의학적 치료와 영양을 필요로 하는 자

종류		치료대상	치료 및 프로그램
노인 요양	입 원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 노인성 질환 어르신</li> <li>• 만성기 질환 어르신</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 내과적 진료 및 치료</li> <li>• 체계적인 식단 관리</li> <li>• 전문재활 프로그램</li> <li>• 사회복지 프로그램</li> </ul>
재 활	외 래	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중추신경계           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 뇌졸중, 뇌손상</li> <li>- 척수손상, 파킨슨병</li> </ul> </li> <li>• 근골격계           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 신경계 손상</li> <li>- 신경마비 환자</li> </ul> </li> <li>• 수술 후 재활치료</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 뇌졸중 재활치료</li> <li>• 인공관절 수술 후 재활치료</li> <li>• 성인운동치료</li> <li>• 성인작업치료</li> <li>• 도수치료</li> <li>• 통증치료</li> </ul>
	입 원		
항 암	외래		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 고주파 온열 치료*</li> <li>• 고압산소 치료</li> <li>• 암 면역 치료</li> </ul>
	입 원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 암 수술 전 체력관리</li> <li>• 암 수술 후 회복관리</li> <li>• 항암/방사선 병행관리</li> <li>• 일상회복 후 지속적 관리</li> <li>• 재발/전이방지</li> <li>• 말기 암 환자</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 고주파 온열 치료*</li> <li>• 고압 산소 치료</li> <li>• 암 면역 치료</li> <li>• 암 식이관리</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 고주파 온열 치료*</li> <li>• 고압 산소 치료</li> <li>• 암 면역 치료</li> <li>• 암 식이관리</li> <li>• 힐링 프로그램</li> </ul>
투 석	외래	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 말기 신부전증 환자</li> <li>• 부종이 심하거나 요독 증세가 심한 환자</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 첫 혈액 투석 치료 → 약 2시간부터 시작 이후 상태에 따라 증가함</li> <li>• 보통 1회 4시간, 주 3회 시행</li> </ul>
	입원		월/수/금 화/목/토 투석 실시

\* 온코씨미아(고주파온열치료기)는 국내외 주요 대학병원에서 가장 많이 사용하는 장비로 경북 최초 2대 보유 요양병원



주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12  
대표전화 054 - 241 - 1011  
홈페이지 [www.goryomcc.com](http://www.goryomcc.com)  
블로그 [blog.naver.com/goryomcc](http://blog.naver.com/goryomcc)

## 고려대련요양병원 외래진료 시간표

외래	의사	진료분야	진료 요일	
			오전	오후
재활의학과	오상향	뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및 어깨관절, 무릎관절)	월~토	월~금
암케어	문덕홍	고주파온열암치료, 면역주사치료, 항암치료 부작용 관리, 암재활치료	월~금	월~금
투석	김형조	혈액투석, 일반내과, 당뇨·고혈압, 류마티스 내과	월~금	월~금
한방과	양정훈 안용욱	한방통증치료 및 재활, 뇌졸중 한방 침구과, 한방내과	월~금	월~금

• 재활의학과 토요일 진료는 격주로 진행되오니 방문 전 전화로 확인하시기 바랍니다.

자연친화적인 프리미엄 요양원으로  
특실, 1인실, 2인실, 3인실, 4인실 운영



### [ 이용자격 ]

- 노인장기요양 시설등급 판정 어르신
- 치매, 뇌졸중, 만성질환 등으로 일상생활 수행에 도움이 필요하신 어르신

### [ 이용절차 ]

전화 혹은 방문상담 이후 입소 확정  
주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로 189  
대표전화 054 - 262 - 2022  
홈페이지 [www.goryoseniorcare.com](http://www.goryoseniorcare.com)  
블로그 [blog.naver.com/goryosc](http://blog.naver.com/goryosc)

전국 최대규모의 주간보호센터  
송영, 식사, 운동재활, 인지재활 서비스 제공



### [ 이용대상 ]

- 장기요양등급 판정을 받은 어르신
- 만 65세 이상 또는 만 65세 미만의 노인성 질환을 가진 어르신

### [ 이용절차 ]

전화 혹은 방문상담 이후 등원 계약서 작성  
주 소 경북 포항시 북구 학전로 127 2층  
대표전화 054 - 246 - 3033  
홈페이지 [www.goryodcc.com](http://www.goryodcc.com)  
블로그 [blog.naver.com/goryodcc](http://blog.naver.com/goryodcc)