고려의료복지복합체

고려소식지

Forbes 1 2026 최고의 브랜드大賞
전국 요양병원 최초
고려대련요양병원 브랜드 대상 수상

헬스조선 좋은병원
(2023.03.01~2025.02.28)
헬스조선
좋은 요양병원 선정

요양병원 인증의료기관
(2024.10.19~2028.10.18)
보건복지부 3주기
의료기관 인증 획득

Korea Workers' Compensation & Welfare Service 근로복지공단
근로복지공단
산재지정 의료기관

국가보훈부
국가보훈병원
위탁의료기관

2026 Autumn VOL.42

고려대련요양병원
홈페이지



환우위안 가을 음악회 관련기사 22면

재활 · 항암 · 투석 · 요양
고려대련요양병원
GORYO DAERYEON MEDICAL CARE CENTER
주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12
대표전화 054 - 241 - 1011
홈페이지 www.goryomcc.com

프리미엄 요양원
고려시니어케어
GORYO SENIOR CARE DALJEON TOWN
주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로189
대표전화 054 - 262 - 2022
홈페이지 www.goryoseniorcare.com

대형 주간보호센터
고려데이케어센터
GORYO DAYCARE CENTER DUHO CENTER
주 소 경북 포항시 북구 학전로127 2층
대표전화 054 - 246 - 3033
홈페이지 www.goryodcc.com

환자중심(Patient-Centered)의 **서비스**를 제공합니다

주간보호센터 • 요양원 • 요양병원이 연계된 의료복지복합체



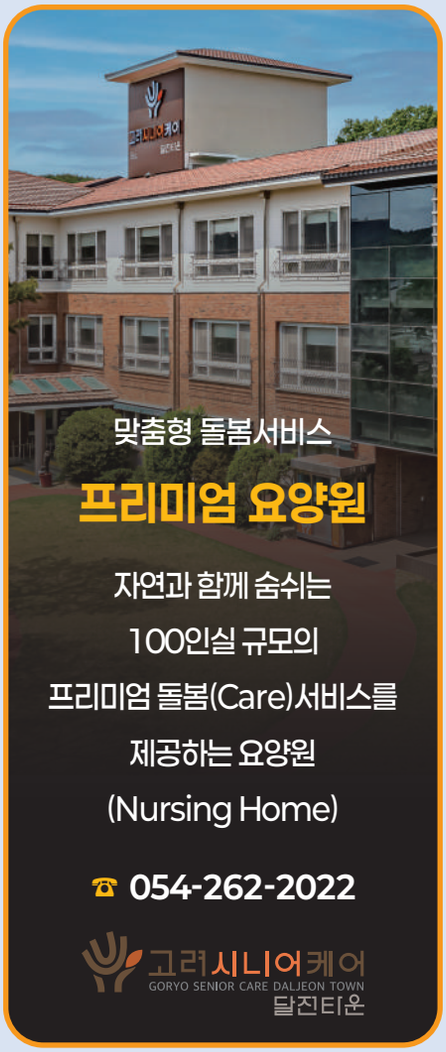
낮 동안의 돌봄

대형 주간보호센터

100여 명의 어르신과 함께
여러 프로그램과 체계적인
시스템으로
낮시간에 운영되는
주간보호센터
(Daycare Center)

☎ 054-246-3033

두호센터
고려데이케어센터
GORYO DAYCARE CENTER DUHO CENTER



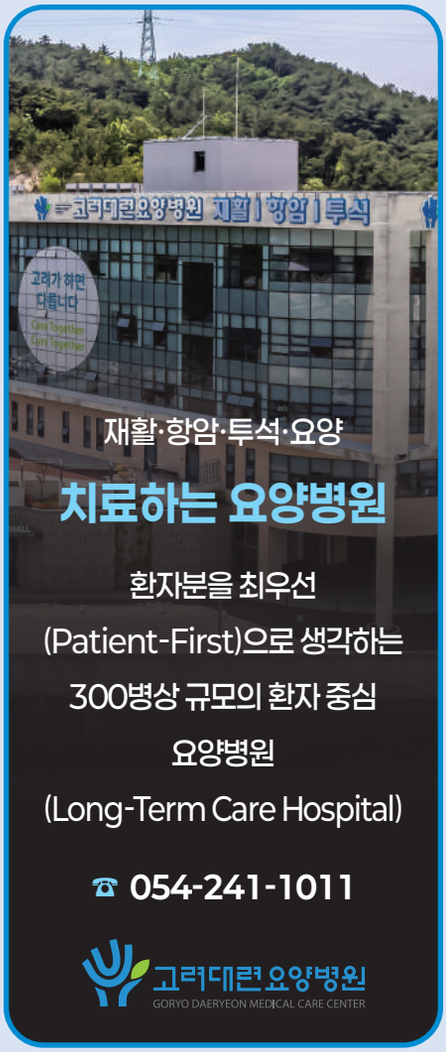
맞춤형 돌봄서비스

프리미엄 요양원

자연과 함께 숨쉬는
100인실 규모의
프리미엄 돌봄(Care)서비스를
제공하는 요양원
(Nursing Home)

☎ 054-262-2022

고려시니어케어
GORYO SENIOR CARE DALJEON TOWN
달전타운



재활·항암·투석·요양

치료하는 요양병원

환자분을 최우선
(Patient-First)으로 생각하는
300병상 규모의 환자 중심
요양병원
(Long-Term Care Hospital)

☎ 054-241-1011

고려대련요양병원
GORYO DAERYEON MEDICAL CARE CENTER

포항 지역에서 어르신과 환우들이 건강하게 삶을 이어가고, 필요에 따라 의료와 복지를 선택적으로 이용할 수 있는 곳이 있습니다. 바로 '고려의료복지복합체'입니다.

요양병원, 프리미엄 요양원, 주간보호센터가 유기적으로 연결되어 환자와 보호자가 상황에 맞게 맞춤형 서비스를 선택할 수 있는 의료·복지 복합체를 구축하고 있습니다.

의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원 고려소식지는 고려대련요양병원, 고려시니어케어(달전타운), 고려데이케어센터(두호센터) 고객에게 드리는 다양한 의료정보와 환우들의 병원소식을 전하는 목적으로 제작되었습니다. 고려소식지에 실린 글과 사진, 그림은 본 재단의 서면 동의 없이 사용할 수 없습니다.















제2017-42호

발 행 인 | 박영희
편　　집 | 전략실
발 행 처 | 의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원
대표전화 | 054) 241-1011
주　　소 | 37653 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12
홈페이지 | http://www.goryomcc.com
블 로 그 | http://blog.naver.com/goryomcc

CONTENTS

의료

의학칼럼 | 낙상은 왜 반복될까? 04
특별기고 | 나이가 문제라고 생각했는데 06
의료정보 | 손닥터의 투석실 이야기(여덟 번째) 08
암 식이 | 치료 중 부작용별 맞춤 요리 09
맞춤형 환자지원 | 요양병원 퇴원환자 지원제도 10
삶에 정보를 더하다 | 놓치기 쉬운 복지 다 챙겨가세요 12
2026년 감염관리캠페인 | 손끝에서 시작하는 안전 13

고려시니어케어 달진타운

NEWS | 어르신 맞춤형 건강검진 실시 14
| 경어쓰기 캠페인 16

고려데이케어센터 두호센터

NEWS | 포항시 지역아동센터협회 아동봉사단 방문 18
| 건강한 움직임, 함께하는 실버스포츠 20

나눔

환우위안 음악회 | 가을밤 마음을 울리는 낭만콘서트 22
산책로 개장 | 황토 맨발걷기 산책로 개장 24
힐링 프로그램 | 가을 맞이 소국 꽃꽂이 26

병원소식

기타 27
친절직원 소개 28
신규직원 소개 29
진료부 소개 30
요양병원 입원대상 안내 31
외래진료 시간 32



낙상은 왜 반복될까?

균형만이 아니라 뇌의 주의력까지 훈련해야 하는 이유

한 번 넘어진 뒤 다시 넘어지는 분들 중에는 다리 힘이나 균형만의 문제가 아닌 경우가 있습니다.
걷는 동안 주변을 살피고, 말을 듣고, 방향을 바꾸고, 장애물을 피하는 과정에서 뇌의 주의력이 함께 사용되기 때문입니다.
최근 재활에서는 낙상 예방을 위해 '몸의 균형'과 '뇌의 주의 조절'을 함께 살펴보는 접근이 중요하게 다뤄지고 있습니다

1. 낙상은 단순히 다리에 힘이 없어서 생기는 것이 아닙니다.

낙상은 근력 저하, 균형 능력 저하, 관절 움직임의 제한, 시력 문제, 어지럼, 약물, 환경적 요인 등 여러 원인이 겹쳐 발생합니다. 여기에 놓치기 쉬운 요소가 바로 '주의력'입니다.

우리는 실제 생활에서 걷기만 하지 않습니다. 복도를 걸으며 누군가의 말을 듣고, 병실 번호를 확인하고, 갑자기 나타난 사람을 피하고, 바닥의 턱이나 물건을 살펴야 합니다. 이때 뇌는 걷는 동작을 유지하는 동시에 주변 정보를 빠르게 처리해야 합니다.

따라서 평평한 곳에서 혼자 걸을 때는 괜찮아 보여도, 대화를 하거나 방향을 바꾸는 순간 보폭이 짧아지고 속도가 느려지거나 몸이 흔들리는 분들이 있습니다. 이런 변화는 '두 가지 일을 동시에 처리하는 능력'이 저하되어 있다는 신호일 수 있습니다.

2. 왜 '주의력'이 보행과 균형에 영향을 줄까요?

걷기는 익숙한 동작처럼 보이지만 뇌에서는 매우 복잡한 과정입니다. 발을 어디에 놓을지 계획하고, 몸의 중심을 조절하고, 시각·청각 정보를 받아들이며, 주변 상황에 맞춰 속도와 방향을 계속 수정합니다.

주의력이 충분하지 않거나 여러 정보를 동시에 처리하기 어려운 경우, 뇌가 걷기와 주변 상황에 자원을 적절히 배분하지 못할 수 있습니다. 그 결과 발이 늦게 나오거나 장애물 반응이 늦어져 낙상 위험이 높아질 수 있습니다.



생활 속에서 이런 모습이 있다면 주의가 필요합니다.

- 걸으면서 대화하면 갑자기 걸음이 느려진다.
- 방향을 바꾸거나 뒤를 돌아볼 때 중심을 잃는다.
- 급하게 지시를 들으면 발이 엉키거나 멈춘다.
- 사람이 많은 곳에서 발걸음이 불안정해진다.
- 바닥의 턱이나 장애물을 늦게 발견한다.

3. 재활치료실에서는 어떻게 훈련할까요?

환자의 현재 기능과 인지 수준, 낙상 위험도를 확인한 뒤 안전한 범위에서 간단한 과제부터 시작합니다. 처음부터 어려운 동작을 동시에 요구하기보다는, 한 가지 과제를 안정적으로 수행한 뒤 두 번째 과제를 추가하며 난이도를 조절합니다.

① 걷기 + 숫자 세기

치료사와 함께 걸으면서 1부터 숫자를 세어보고, 익숙해지면 거꾸로 세어봅니다. 보행을 유지하면서 생각하는 능력을 함께 사용합니다.

② 균형 유지 + 질문에 답하기

서 있는 자세를 유지하면서 날짜, 음식 이름, 가족 이름 등 간단한 질문에 답합니다.
균형과 주의 전환을 함께 연습합니다.

③ 보행 + 주변 확인하기

걷는 동안 특정 색깔의 물건을 찾거나 치료사의 방향 지시에 맞춰 움직입니다. 실제 생활에서 필요한 시각적 탐색과 반응을 연습합니다.

④ 장애물 + 방향 바꾸기

낮은 장애물을 피하거나 정해진 지점에서 방향을 바꾸며 이동합니다. 발을 내딛는 위치와 주변 환경을 동시에 확인하는 훈련입니다.

4. 중요한 것은 '복잡하게'가 아니라 '안전하게'입니다.

주의력 과제를 더한다고 해서 재활이 무조건 좋아지는 것은 아닙니다. 너무 어려운 과제를 동시에 요구하면 오히려 보행이 불안정해지고 낙상 위험이 높아질 수 있습니다.
따라서 치료사는 환자의 근력, 균형, 보행 속도, 인지기능, 피로도와 질환 특성을 종합적으로 살펴 훈련의 종류와 난이도를 정합니다. 필요한 경우 손잡이나 보조도구를 사용하고 가까이에서 보호하며 진행합니다.

생활 속에서 이런 모습이 있다면 주의가 필요합니다.

- 낙상 위험이 있는 환자는 반드시 치료사 또는 보호자 감독 아래 시행합니다.
- 어지럼, 통증, 심한 피로가 나타나면 즉시 중단합니다.
- 처음에는 쉬운 과제부터 시작하고, 안정되면 한 단계씩 난이도를 높입니다.
- 보행 속도가 급격히 느려지거나 균형이 흔들리면 과제를 줄여야 합니다.

5. 재활의 목표는 '넘어지지 않는 연습'을 넘어섭니다.

낙상 예방의 목표는 치료실에서 균형을 잘 잡는 것만이 아닙니다. 가족과 이야기하며 복도를 걷고, 화장실을 찾아가고, 방향을 바꾸고, 주변 사람을 피하는 등 실제 생활 속 상황에서도 안전하게 움직일 수 있어야 합니다.
그래서 최근의 재활은 근력과 균형뿐 아니라 주의력, 판단, 주변 환경에 대한 반응까지 함께 고려하는 방향으로 발전하고 있습니다. 몸과 뇌를 함께 사용하는 반복적인 연습은 보다 실제 생활에 가까운 재활을 가능하게 합니다.

재활치료센터 **도 한 찬** 센터장

고려대련요양병원 재활치료실은 **환자 한 분 한 분**의 **신체기능과 인지기능, 생활환경**을 함께 살펴 **보다 안전하고 독립적인 일상**으로 돌아갈 수 있도록 돕고 있습니다.



나이가 문제라고 생각했는데…



'노화'와 '노쇠'의 결정적 차이

어느 날 문득 부모님의 밥상을 보며 걱정이 앞선 적이 있을 것이다. "요즘 통 입맛도 없고 기운이 없네. 나이 들면 다 그런 거지 뭐." 우리 주변에서 흔히 듣는 말이다. 걸음걸이가 전보다 눈에 띄게 느려지고 손에 쥐는 힘이 빠져 페트병 뚜껑조차 따기 힘들어져도, 대다수는 그저 '세월의 무게' 탓으로 돌리며 대수롭지 않게 넘긴다. 하지만 그것은 결코 단순한 나이 탓이 아니다. 많은 자녀가 무심코 던진 그 말을 방패 삼아 부모의 '노쇠'를 방치하곤 한다.

노화는 자연의 섭리이지만, 노쇠는 몸이 무너지기 직전에 보내는 절박한 신체 신호다. 우리는 흔히 '늙어감'에 대해 막연하게 생각하며 노화(Aging)와 노쇠(Frailty)를 같은 뜻으로 혼용한다. 그러나 두 개념 사이에는 어르신의 삶의 질과 잔여 수명을 가르는 거대한 차이가 존재한다.

'비상금 통장'이 바닥난 신체, 노쇠

노년학에서 규정하는 노화(Aging)는 시간이 흐르며 세포와 조직의 활력이 완만하게 떨어지는 정상적인 생리적 변화를 뜻한다. 흰머리가 늘고, 관절이 다소 뻣뻣해지며, 돋보기를 찾아야 할 만큼 시력이 떨어지는 것은 인간이라면 누구나 겪는 세월의 궤적이다. 이때는 비록 몸이 조금 불편할지언정 장을 보고, 밥을 차려 먹고, 가벼운 산책을 즐기는 일상생활의 자립성이 온전히 유지된다. 반면 노쇠(Frailty)는 신체의 '예비 기능'이 고갈되어 외부 스트레스에 극도로 취약해진 병적 상태를 가리킨다.

건강한 어르신의 몸속에는 질병과 부상에 대응할 수 있는 '비상금 통장'이 넉넉히 들어있다. 가벼운 폐렴이나 낙상을 겪더라도 통장에서 체력을 꺼내 쓰며 며칠 앓고 나면 원래 자리로 회복된다. 하지만 노쇠한 신체는 통장 잔고가 이미 바닥난 상태다. 똑같은 감기 한 번, 문턱에 걸려 살짝 삐끗한 엉덩방아 한 번에도 신체 균형이 와르르 무너져 중환자실로 실려 가거나 다시는 침대에서 일어나지 못하는 와상 상태에 빠지게 된다.

즉, 노화가 순리대로 잔잔히 흘러가는 강물이라면, 노쇠는 댐에 미세한 균열이 생겨 언제 터질지 모르는 일촉즉발의 위기인 셈이다.

부모님의 일상에서 즉시 확인해야 할 5가지 신호

노년학 연구에 따르면 노쇠의 전조 증상은 거창한 검진 장비 없이도 일상에서 쉽게 알아챌 수 있다. 미국의 노년의학 석학 린다 프리드(Linda Fried) 교수가 정립한 평가 기준을 일상의 눈높이로 풀어보면 다음과 같다.

손아귀 힘(악력)의 눈에 띄는 저하 : 식탁 위의 잼 뚜껑이나 생수병 뚜껑을 혼자 열지 못해 자꾸 도움을 청하는가?

이유 없는 체중 감소 : 식사량을 일부러 줄이지 않았는데도 최근 6개월~1년 사이 몸무게가 4~5kg 이상 줄어 옷이 눈에 띄게 헐렁해졌는가?

보폭의 축소와 느려진 걸음 : 횡단보도의 초록 불이 깜빡일 때 건너기를 지레 포기하거나, 걷는 속도가 예전보다 확연히 처지는가?

극도의 만성 피로 : 충분히 쉬어도 "온몸이 천근만근이다", "아무것도 할 기운이 없다"는 말을 주 3일 이상 반복하는가?

활동 반경의 위축 : 집 밖 출입을 번거로워하며 하루 대부분을 소파나 침대에 누워 보내는가?

이 중 한두 가지만 나타나도 이미 '전(前)노쇠'단계에 접어들었다고 볼 수 있다. 전문가들이 이 단계를 유독 경계하는 이유는 명확하다. 이 신호를 방치하면 불과 1~2년 사이에 근감소증, 인지 기능 저하, 낙상 골절, 장기 요양으로 이어지는 파멸적인 '도미노 현상'이 시작되기 때문이다.

노쇠는 되돌릴 수 있는 '가역적(Reversible) 질환'

한 번 흘러간 시간과 노화의 시계는 거꾸로 돌릴 수 없다. 하지만 다행스럽게도 노쇠는 제때 적절히 개입하면 다시 건강한 정상 궤도로 되돌릴 수 있는 '가역적인 상태'다. 부모님을 노쇠의 늪에서 건져 올리기 위해 당장 일상에서 실천해야 할 핵심 해법은 크게 세 가지다.

식탁 위의 탄수화물 편중 깨기

입맛이 없다고 물에 밥을 말아 장아찌나 김치로 끼니를 때우는 식습관은 소중한 근육을 녹여 없애는 지름길이다. 매 끼니 달걀, 두부, 생선, 부드러운 살코기 등 질 좋은 단백질을 손바닥 크기만큼 섭취하도록 챙겨야 한다. 노년기에는 마른 체형보다 약간의 살집이 있는 편이 노쇠와 감염을 방어하는 훌륭한 완충재 역할을 한다.

하체 근육을 깨우는 움직임

무조건 오래 걷는 것만이 능사가 아니다. 걷기 운동과 더불어 하체의 큰 근육을 지키기 위해 의자에 앉았다 일어서기를 반복하거나, 벽을 짚고 까치발을 드는 등 체중을 이용한 맨몸 저항 운동을 매일 10분이라도 꾸준히 병행해야 한다.

식탁 한구석을 채운 약봉지 점검

만성질환으로 여러 약물을 동시에 복용하는 '다약제 복용'은 간과 신장에 부담을 줄 뿐 아니라 어지럼증과 식욕 감퇴의 주범이 된다. 기운이 없다고 무턱대고 보약을 찾기보다는, 현재 복용 중인 약 중 중복되거나 불필요한 것이 없는지 주치의와 상의해 '약물 다이어트'를 진행하는 것이 훨씬 지혜롭다.

"혼자 힘겹게 버티지 마세요" 사회화를 위한 기관과의 연계

하지만 바쁜 일상 속에서 자녀가 부모님의 식단과 운동, 투약을 매일 밀착 관리하기란 현실적으로 쉽지 않다. 어르신 스스로도 혼자 집에만 머물다 보면 말수가 줄고, 우울감과 고립감 속에 신체 기능이 더 빠르게 퇴화하곤 한다.

만약 가정 내 돌봄만으로 한계를 느낀다면 주간보호센터(데이케어센터)와 같은 전문 돌봄 기관을 적극적으로 연계하는 것도 훌륭한 해법이다. 이러한 기관에서는 균형 잡힌 영양 식단과 체계적인 신체 재활 운동 프로그램을 제공할 뿐만 아니라, 또래 이웃들과 어울려 대화하고 웃을 수 있는 소중한 '사회적 교류'의 장을 만들어준다. 규칙적인 외출과 활발한 사회적 관계망은 어르신의 뇌와 신체를 깨워 노쇠를 극복하는 가장 강력한 처방전 중 하나다.

초고령 사회에서 높은 삶의 질을 유지하며 인생 후반전을 살아가기 위해서는 노쇠에 이끌려 무기력하게 늙어가는 것이 아니라, 신체와 정신의 활력을 지켜내며 건강하게 나이 드는 '웰에이징(Well-aging)'이 필수적이다. 이를 위해서는 한 가정의 몫으로만 남겨두지 않는 개인의 세심한 관심과 사회적 지지망의 따뜻한 연대가 함께 맞물려야 한다.



고려대련요양병원

이 준 엽 상임이사

· 고려시니어케어(달전타운) 대표
· 고려데이케어센터(두호센터) 대표
· 의료법인 호준의료재단 상임이사
· (前)고려달전요양병원 기획실장
· (前) KPMG BCS-HEALTHCARE CONSULTANT
· 경희대학교 동서의학대학원 노인학 석사/박사
· 서울대학교 경영전문대학원 경영학 석사
· 인디애나대학교(미국) 의료경영학 학사

손닥터의 투석실 이야기 (여덟 번째)

가려워 죽겠어요!

투석환자 소양증 원인, 치료

가려움은 투석환자분에게서 흔하게 일어나는 문제입니다. 일시적으로 나타나는 가려움은 투석기에 의한 약한 과민반응일 수도 있지만, 대부분의 경우는 만성적으로 발생합니다. 여름에 보통 심해집니다. 가려움이 심한 분들은 투석실에 아예 효자손을 가지고 오셔서 투석 중 계속 온몸을 벅벅 긁기도 합니다. 참으로 보통일이 아닙니다. 가려움이 심한 분들은 잠도 못자고, 표정도 좋지 않으며, 투석 내내 너무나 힘들어 하십니다.

피부건조증

어르신 환자분들의 경우 피부가 건조하여 가려움이 생기는 경우가 흔하기 때문에 먼저 보습 로션이나 오일을 먼저 사용해 봅니다.



부적절한 투석(요독이 남아있음)

그래도 효과가 없을 경우 투석이 잘 되고 있는지 확인해 봅니다. (보통 투석의 적절도 지표인 Kt/V가 1.2 이상이라면 투석은 적절하다고 볼 수 있습니다.)

투석을 4시간 채워서 하지 않고, 중간중간 빼먹은 경우 투석이 적절하게 진행되지 못하여 요독이 남아있는 경우 가려움이 생길 수 있습니다. 이런 경우 투석 횟수나 시간을 늘려 요독을 더욱 제거해 보는 것이 도움이 됩니다. (투석 필터를 변경하는 것은 연구가 확실히 되지는 않았다고 합니다.)

전해질 이상(칼슘, 인, 부갑상샘 호르몬)

간혹 요독 뿐 아니라 전해질 중에 칼슘이나 인, 부갑상샘 호르몬이 과다한 경우에도 가려운 증상이 나타날 수 있습니다. 따라서 칼슘, 인, 부갑상샘 호르몬이 높다면, 바로 잡아 주어야 합니다. 또한 최근 식이 중 칼슘이나 인 섭취가 늘었는지도 생각해서 섭취를 줄여야겠습니다.



치료(for 보건의료진)

약물치료로, 보통 항히스타민제를 이용한 증상치료가 유용합니다. 그 외 Gabapentin 또는 Pregabaile을 사용해 볼 수 있습니다. (Naltrexone은 무작위 연구에서 효과 입증에 실패) 최근 개발된 약제로 레밋치(nalfurafine)를 사용해볼 수 있습니다. 경험상 레밋치는 효과가 괜찮았지만, 보험급여가 되지 않아 매우 비싸기 때문에 처방에 제약이 많았습니다. 그 외 광선치료로는 UV-B가 효과가 있으며, 최종적으로는 신장 이식을 하는 것이 가장 좋습니다.



출처 손닥터
건강정보 블로그
신뢰할 수 있는 정보
직접 글을 씁니다
내과전문의
혈액투석전문의
sondoctor.co.kr



치료 중 부작용별 맞춤요리





항암치료 중에는 식욕 저하로 인해 매끼 충분한 양을 먹기 어려우니 식간에 영양가 높은 간식을 섭취하는 것이 좋다. 또 집안에 음식 냄새가 장시간 나는 것도 식욕 저하의 원인이 될 수 있으니 입맛에 맞는 식재료를 이용해 간단하게 조리해 먹는 것도 방법이다. 치료를 받는 당사자가 주부인 경우 식사 준비에 긴 시간을 할애하기보다 간단한 조리법으로 그때그때 해먹을 수 있는 메뉴들을 알아두면 좋다. 피로감 및 체력 저하로 인해 조리가 힘들다면 요구르트, 치즈, 샌드위치, 영양음료 등 상업용 제품이라도 손에 쉽게 닿을 수 있는 곳에 준비해 수시로 먹는다.

음식을 준비해 줄 사람이 있다면 수시로 변하는 환자의 컨디션에 맞게 바로바로 조리할 수 있는 메뉴 몇가지는 항상 준비해두는 것이 좋다.

새우아보카도롤



과일 중에도 지방 함량이 높은 아보카도와 여러 가지 채소를 넣고 돌돌 말아 새우를 얹은 새우아보카도롤은 한 번을 먹어도 칼로리를 높일 수 있어 좋다.

재료(2인분)

밥 140g/새우 25g/아보카도 15g/오이 5g/양파 5g/파프리카 5g/마요네즈 5g/김 2g **<밥 양념>** 식초 2g/설탕 2g/소금 0.5g

만들기

1. 아보카도, 오이, 양파는 채썰어 마요네즈에 버무리고, 파프리카는 채썬다.
2. 밥은 분량의 밥양념 재료를 넣어 양념하고, 새우는 끓는 물에 삶는다.
3. 김발에 랩을 씌우고 김을 올려 밥을 고르게 펼친 후 반대로 뒤집어 재료를 올려 돌돌 말아준다.

과카몰리



과카몰리는 멕시코 건강요리이다. 지방 함량이 높은 아보카도, 항산화 성분이 많은 토마토, 산뜻한 라임주스를 칠리에 혼합한 음식이다. 매운 음식을 먹기 힘들면 칠리를 빼고 먹어도 좋다.

재료

아보카도 10g/토마토 10g/양파 5g/라임즙 2g/소금 약간/호밀빵 35g

만들기

1. 아보카도, 토마토는 작게 깍뚝썰고 양파는 다진다.
2. 볼에 아보카도, 토마토, 양파, 라임즙, 소금을 넣어 고루 버무려 호밀빵 위에 올려먹는다.

요양병원 퇴원환자 지원제도

한눈에 파악하는 퇴원환자 지원절차



· 요양병원 퇴원환자 지원제도란?

환자의 안정적인 지역사회 복귀를 위해 요양병원 내 환자지원팀이 환자에게 필요한 지역사회 서비스 연계를 지원하는 제도입니다.

실시 기관

환자지원팀이 설치된 전국 요양병원
(재활병원 제외)

참여 방법

요양병원 내
환자지원팀과 상담

대상

입원 후 60일*이 경과하고 지역사회 서비스 연계가 필요한 퇴원 예정 환자

* 퇴원 후 90일 이내 재입원 시 입원기간에 이전 요양병원 입원기간 합산

· 환자지원팀은 무엇인가요?

구성

요양병원에 상근하는 의사, 간호사,
사회복지사 각 1인 및 기타 환자지원에
필요한 인력으로 구성

역할

환자의 의료 외 사회경제적 욕구를 파악하여
환자별 퇴원 계획을 수립하고
필요한 지역사회 서비스 연계 지원

· 한눈에 파악하는 퇴원환자 지원절차

대상 환자 선별

퇴원환자지원이 필요한 정도의
사회 · 경제적 욕구가 있는 환자 선별

환자지원 심층평가

환자 및 보호자와 상담을 통해 의료 외
경제 · 심리 · 사회적, 퇴원계획 등
퇴원 후 어려움에 대해 파악

퇴원 지원 표준계획 수립

환자와 지역사회서비스 연계를
위한 퇴원계획 수립

지역사회 서비스 연계

환자에게 필요한 지역사회
서비스 연계

보건복지부 | 129(보건복지상담센터) / www.mohw.go.kr / 정책수립, 기본계획 수립 및 제도개선, 사업평가 및 지도감독

국민건강보험 | 1577-1000(고객센터) / www.nhis.or.kr / 제도 운영, 환자지원시스템(전산) 운영, 요양병원 퇴원환자지원 기본교육 운영, 모니터링을 통한 제도 개선 지원, 통계관리

1644-2000(고객센터) | www.hira.or.kr / 급여비용 심사, 환자지원팀 설치 및 인력 신고, 교육 이수 신고, 수가 관련(청구, 지급 등) 제도 개선 지원, 통계관리

· 쉽게 이해하는 지역사회 서비스 연계

일자리
직업상담 및 알선,
직업능력개발 및 직업교육

주거
주거환경개선,
거처마련 및 이주지원

일상생활
가사지원, 식사(식품) 지원, 활동(이동) 지원,
위생(이·미용)지원, 생활용품 지원

신체건강 및 보건의료
질병예방 및 건강관리, 검진·진단 및 치료, 재활치료,
산전·후 관리, 의약품·의약외품 및 보조기기 지원

정신건강 및 심리정서
정신건강 교육, 심리검사 및 진단, 정신·심리 상담,
정서발달 및 치유지원, 정신질환자 치료 및 사회복귀 지원

보호 및 돌봄 요양
장·단기 시설보호, 주·야간보호,
간병 및 돌봄서비스

보육 및 교육
양육상담 및 부모교육, 보육 및 양육지원, 인지발달 및 학습지원,
특기적성지원, 진로지도 및 상담, 장애·특수 교육, 평생교육

문화 및 여가
공연·전시 관람지원, 체육활동 지원, 체험 및 여행지원, 취미활동지원

안전 및 권익보장
안전 및 인권교육, 학대 및 폭력피해자지원, 법률 및 재무상담

보건복지부 복지로 | www.bokjiro.go.kr　한국사회복지협의회 복지넷 | www.bokji.net　보건복지부 사회복지시설정보시스템 | www.w4c.go.kr
사회서비스전자바우처 | www.socialservice.or.kr　사회서비스전자바우처 | www.socialservice.or.kr　한국사회보장정보원 | www.ssis.or.kr

· 퇴원환자 지원사례

사례 1 | 요양병원 특화 프로그램을 통한 퇴원환자 지원제도 활성화

○○요양병원은 입원 환자를 대상으로 환자 간 교류 및 병원 의료진등과 신뢰를 형성할 수 있는 병원 특화 프로그램을 운영하여 환자가 병원 생활에 적응 할 수 있도록 도움. 사회복지사는 이를 바탕으로 환자와 라포를 형성하고 심층평가(상담)를 진행하였으며, 거동이 불편한 A환자의 집에 문턱이 있어 이동의 어려움이 있음을 확인함. 환자지원팀은 퇴원환자 지원제도의 지역자원을 연계해 퇴원 전 A 환자의 집 문턱을 제거하여, 퇴원 후에도 편안하고 안전한 생활을 할 수 있는 환경을 조성함.

사례 2 | 주거 문제 해결을 위한 서비스 연계

암질환 완치 판정을 받은 환자 B씨는 퇴원 예정이었으나 자녀가 일본에 있어 돌아갈 거주지가 마련치 않은 상황이었음. ○○요양병원 환자지원팀은 이 사실을 알고 적극적으로 퇴원환자 지원제도를 활용하여 시청 복지담당자와 보호자 (시도)를 연결하였으며, 해당 지역 임대주택 지원 사업을 연계하여 거주지 문제를 해결함.

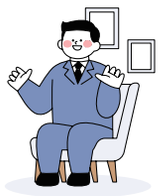
사례 3 | 심리상담을 통한 안정적인 지역사회 복귀 지원

교통사고 후 요양병원에 입원해 있던 C환자는 신체적 회복은 빠르게 이루어졌지만 정신적 후유증이 심한 상태였음. ○○요양병원 환자지원팀은 환자의 상태를 파악하여 병원 내 심리 상담 프로그램을 안내함. 또한 퇴원 후에도 지역 정신 건강센터에서 지속적인 상담과 치료를 받을 수 있도록 연계함.

· 참여기관 검색 방법 공단 홈페이지(www.nhis.or.kr) 또는 모바일앱 'The건강보험'

건강모아 → 검진기관/병원 찾기 → 검진기관/병(의)원 찾기 → 병의원(약국)찾기 → 특성별 병원
→ '요양병원(퇴원환자지원참여)' 선택 → 검색

경영지원실 사회복지팀 **권 윤 경** 사회복지사



놓치기 쉬운 복지 다 챙겨가세요

"알면 힘이 되는 복지!" 국가와 포항시에서는 의료, 돌봄, 생활 안정을 위해 다양한 복지서비스를 제공하고 있습니다. 환자와 보호자께 도움이 되는 주요 복지정보를 소개합니다.

1. 국가복지

장기요양보험

65세 이상 어르신 또는 노인성 질환이 있는 분에게 신체활동, 가사 지원, 방문요양, 복지용구 등을 지원하는 제도입니다.

- 대상
  - · 일상생활에 도움이 필요한 어르신
  - · 국민건강보험공단을 통해 장기요양등급을 신청

본인부담상한제

건강보험 가입자가 1년 동안 부담한 의료비가 개인별 상한액을 초과하면 초과 금액을 국민건강보험공단에서 돌려주는 제도입니다.

- 대상
  - · 장기간 입원하거나 의료비 부담이 큰 환자
  - · 고액의 수술이나 치료를 받은 환자

의료비 부담을 덜어주는「재난적 의료비 지원」

갑작스러운 질병이나 큰 수술로 의료비 부담이 큰 경우 본인부담 의료비의 일부를 지원받을 수 있습니다.

- 대상
  - · 고액의 병원비가 부담되는 환자
  - · 소득 기준을 충족하는 가구

2. 지역복지(포항시)

통합돌봄서비스

의료·요양·복지 서비스를 연계하여 어르신이 익숙한 생활 환경에서 건강하게 생활할 수 있도록 지원합니다.

- 대상
  - · 퇴원 후 돌봄이 필요한 어르신
  - · 거동이 불편해 지속적인 관리가 필요한 분

치매안심센터

치매 조기검진, 상담, 인지강화 프로그램, 치매 치료관리비 지원 등 다양한 서비스를 제공합니다.

- 대상
  - · 만 60세 이상 어르신
  - · 치매가 걱정되거나 가족의 돌봄이 필요한 분

노인일자리 및 사회활동 지원사업

어르신의 건강한 사회참여와 소득 보전을 위해 다양한 일자리와 사회활동을 지원합니다.

- 대상
  - · 활기찬 노후를 보내고 싶은 어르신
  - · 사회활동을 희망하는 만 65세 이상 어르신

복지로 www.bokjiro.go.kr 홈페이지에서 꼭 확인하세요!

정부에서 운영하는 복지서비스 안내 플랫폼으로, 받을 수 있는 복지혜택을 조회하고 일부 서비스는 온라인으로 신청할 수 있습니다.

☆ 함께 알아두세요!

복지제도는 지원대상과 신청방법이 달라질 수 있으므로, 가까운 행정복지센터, 국민건강보험공단, 또는 포항시청 복지부서에 문의하면 본인에게 맞는 복지서비스를 안내받을 수 있습니다.

경영지원실 사회복지팀 **김 정 예** 사회복지사

‘2026년 감염관리캠페인’

손위생부터 깨끗한 환경관리까지…



울산과학대학교 간호학부 김 유 정 교수



포항의료원 공공의료사업팀



고려대련요양병원 감염관리 전담팀

본 병원은 환자분들의 안전하고 쾌적한 병원 생활을 조성하기 위해 ‘2026년 감염관리캠페인’의 일환으로, 포항의료원이 주최하는 ‘요양병원 역량강화 프로그램’에 참여하여 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

이번 프로그램에서는 울산과학대학교 간호학부 김유정 교수를 모시고 손위생에 관한 특별 교육을 진행하였습니다. 의료진과 직원들은 올바른 손위생 실천 방법을 다시 한번 되새기며, 감염예방의 기본이 되는 손위생의 중요성을 철저히 확인했습니다.

교육에 이어 진행된 현장 점검에서는 집중치료실을 비롯해 1병동부터 4병동까지 순차적으로 방문하여 병동 곳곳의 위생 상태를 면밀히 살폈습니다. 특히 컴퓨터 마우스, 탁자, 처치카 등 손이 자주 닿는 주요 환경표면을 대상으로 ATP 오염도 검사를 실시했습니다.

포항의료원 주최 ‘요양병원 역량강화 프로그램’ 초청 강연 및 ATP 환경오염도 검사 진행



ATP 검사는 눈으로 확인하기 어려운 미세 오염도를 수치화하여 나타냄으로써 현장 환경관리 상태를 객관적으로 평가하는 데 큰 도움이 되었습니다. 검사 직후 각 장소의 오염도 측정 결과를 함께 공유하며, 한층 세심한 환경 청소와 청결 관리가 필요한 부분에 대해 피드백을 나누는 시간을 가졌습니다.

이번 캠페인은 단순한 이론 교육을 넘어 ‘배우고 → 직접 확인하고 → 함께 개선하는’ 실질적인 감염관리 활동이라는 점에서 더욱 의미가 컸습니다.

올바른 손위생 실천과 자주 접촉하는 환경에 대한 세심한 관리는 환자 안전의 가장 큰 밑거름이 됩니다. 앞으로도 본 병원은 다양한 감염관리 활동을 지속적으로 추진하여, 환자와 보호자 모두가 더욱 안심할 수 있는 안전하고 깨끗한 병원 환경을 만들어 나가겠습니다.

아울러 알찬 교육을 준비해 주신 포항의료원 관계자분들과 울산과학대학교 김유정 교수님, 그리고 캠페인에 적극적으로 참여해 주신 병동 임직원 여러분께 진심으로 감사드립니다.

감염관리팀 **유 효 정** 전담간호사

어르신 맞춤형 건강검진 실시

달전타운은 지난 7월 15일 어르신들의 건강 증진과 질환 조기 발견을 위한 맞춤형 건강검진을 실시했습니다.

이날 시티병원 의료진이 방문하여 문진, 혈액·소변검사 및 흉부 엑스레이 검사를 진행하였으며, 거동이 불편한 어르신은 이동형 장비를 활용해 안전하게 검사를 받았습니다.



포항시티병원 출장검진팀



‘초복 맞아 어르신 건강 기원’

능이장각삼계탕 특별 보양식 제공

초복을 맞아 어르신들의 건강한 여름나기를 돕는 특식 행사가 마련됐습니다.

본원은 지난 7월 15일 어르신들의 기력 회복을 위해 능이장각삼계탕과 다양한 반찬, 과일화채를 점심으로 제공했습니다. 특히 개인의 건강 상태를 고려해 제공하며 초복의 의미를 나누는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

불교여성연합회, 어르신 위문 방문

‘수박과 떡으로 나눈 온정’



불교여성연합회(회장 김봉순)가 지난 8월 15일 본원을 방문해 어르신들을 위한 위문행사를 진행했습니다.

회원들은 수박과 잔기지떡을 전달하고 음식을 함께 나누며 담소를 나누었고, 현장에는 BTN불교방송에서 방문해 행사의 모습을 취재했습니다. 어르신들은 온정을 나누며 즐거운 시간을 보냈습니다.



불교여성연합회

가족지지프로그램 '여름愛 행복 나눔' 개최





달전타운은 지난 7월 16일 어르신과 가족이 함께하는 가족지지 프로그램 '여름愛 행복 나눔' 행사를 개최했습니다.

이번 행사는 여름을 맞아 어르신과 가족들에게 즐거운 추억을 선사하고자 마련되었으며, 사전에 건강 상태와 식이 제한 여부를 확인하여 편하게 즐길수 있도록 준비하였습니다.

이날 푸드트럭(간식차)은 수박화채와 컵빙수를 제공해 함께 나누었고, 이동이 불편한 어르신들도 직원들의 동행 속에 안전하게 참여하여 기념사진을 남겼습니다. 이번 행사는 어르신과 가족에게 정서적 안정과 유대감을 높이는 뜻깊은 시간이 되었습니다.



대한독립 만세!

광복절 맞이 여가프로그램 진행

제81주년 광복절을 맞아 어르신들과 나라 사랑의 의미를 되새기는 뜻깊은 자리가 마련되었습니다.

본원은 지난 8월 12일 각 층 강당에서 광복절 맞이 '태극기와 태극기 팔찌 만들기' 프로그램을 진행했습니다. 이날 어르신들은 태극기의 의미를 나누며 도안을 정성껏 색칠하고, 직원들의 도움을 받아 나만의 태극기 팔찌를 완성하셨습니다.

완성된 팔찌를 차고 서로의 작품을 감상한 어르신들은 태극기를 힘차게 흔들며 "대한독립 만세!"를 외치는 가슴 뭉클한 시간이었습니다.

말 한마디에 담은 존중, 함께 만드는 행복 '경어쓰기 캠페인'



'존중은 기본! 경어는 실천!'

달전타운이 9월부터 어르신 존중과 직원 간 배려를 위한 '경어쓰기 캠페인'을 시작했습니다.

이번 캠페인은 어르신께 경어를 사용하고 말씀을 경청하는 소통을 실천하며, 직원 상호 간에도 존중하는 문화를 모색하고자 마련되었습니다. 달전타운은 원내 포스터 게시와 전 직원 배지 착용으로 실천 의지를 모았습니다.

향후 매주 홍보 활동을 이어가며, 경어쓰기를 적극 실천한 우수직원도 선정해 시상할 예정입니다.

앞으로도 말 한마디부터 존중을 담아 모두가 행복하고 따뜻한 조직문화를 만들어가겠습니다.

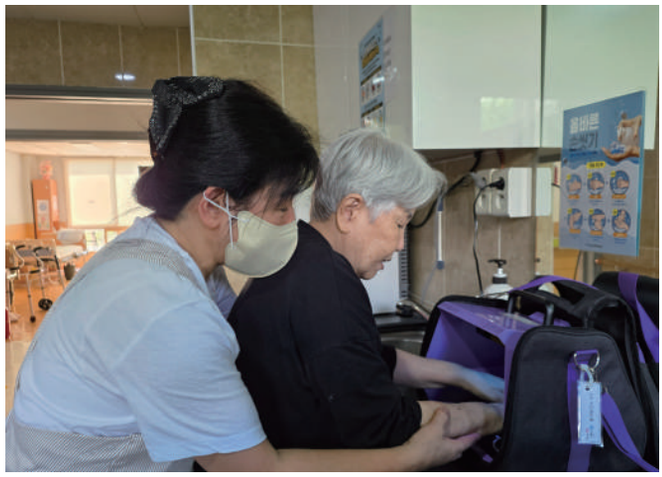
올바른 손 씻기 캠페인, 건강을 지키는 가장 쉬운 실천
포항시 북구보건소 뷰박스 활용



달전타운은 어르신과 직원들의 감염병 예방 및 위생 관리를 위해 '올바른 손씻기 캠페인'을 실시했습니다.

이번 캠페인은 9월 8일부터 15일까지 포항시 북구보건소에서 '손씻기 뷰박스(View-box)'를 대여해 어르신과 전 직원을 대상으로 진행되었습니다. 참여자들은 뷰박스와 손세정제, 팜플렛을 활용해 손씻기 습관을 점검했습니다. 특히 뷰박스를 통해 손을 씻은 후에도 남아 있는 세균을 직접 눈으로 확인하며 위생 관리의 중요성을 실감했습니다.

캠페인 참여자들은 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 손을 씻는 6단계 방법을 익히며 일상 속 실천을 다짐했습니다.



복지팀 **정인옥** 사회복지사

정겨운 추석,
어르신들과 함께 즐거운 시간을 가졌습니다





9월 23일 오후 2시, 각 층 강당에서 추석을 맞아 어르신들과 함께 여가 프로그램 '추석맞이 음식 만들기'를 진행하였습니다.

이번 활동에서는 어르신들과 콩나물을 직접 손질하고 호박전, 고구마전, 김치전을 함께 만들어 보았습니다. 명절 음식 재료를 다듬으며 어르신들은 "옛날에는 명절이면 전을 참 많이 부쳤지"라며 어린 시절 가족들과 함께했던 따뜻한 추억을 나누기도 하셨습니다.

전이 지글지글 익어가며 고소한 냄새가 강당 가득 퍼지자, 어르신들은 "전 냄새가 정말 좋다", "빨리 먹어보고 싶다"며 설레는 마음을 표현하셨습니다. 정성스레 만든 따끈따끈한 전을 나누어 드시며 "따뜻할 때 먹으니 더 맛있다", "직접 만들어서 그런지 훨씬 맛있다"며 환한 미소를 지어 보이셨습니다.

이번 프로그램은 재료 손질과 요리 과정을 통해 소근육을 자연스럽게 사용하고 집중력을 높이는 시간이 되었습니다. 또한 익숙한 명절 음식을 매개로 옛 추억을 회상하고, 음식을 함께 나누며 따뜻한 정을 느끼실 수 있었습니다.

웃음과 고소한 풍미가 가득했던 활동을 마무리하며 어르신들과 다 함께 "더도 말고 덜도 말고 한가위만 같아라!"를 외치며 풍성한 한가위의 의미를 되새겼습니다.

직접 만들고 따뜻하게 나누어 먹어 더욱 행복했던 시간! 어르신들과 맛과 정을 나누며 넉넉하고 풍성한 추석 분위기를 만끽한 뜻깊은 하루였습니다.

달전타운, 어르신과 함께하는 '찾아가는 음악회' 성료

라온색소폰오케스트라 · 지역 가수 합동 공연으로 풍성한 무대 선사



달전타운이 지난 10월 2일 어르신들을 위한 '찾아가는 음악회'를 개최해 성황리에 마쳤습니다.

이번 음악회에는 매년 이맘때 달전타운을 찾아 뜻깊은 공연을 선사해 온 라온색소폰오케스트라와 포항문화예술인협회 소속 지역 가수들이 함께 방문해 흥겨운 무대를 꾸몄습니다.

이날 무대에 오른 지역 가수 3인은 '여자의 일생', '최고다 당신', '울어라 열풍아' 등 어르신들에게 친숙한 인기 가요를 열창하며 현장 분위기를 끌어올렸습니다. 이어 라온색소폰오케스트라의 환상적인 색소폰 듀엣과 단원 전원의 화려한 합주가 펼쳐져 관객들의 큰 호응을 얻었습니다.

이날 지휘 및 음악감독을 맡은 포항시립교향악단 클라리넷 이승목 수석은 "다음에 뵐 때까지 건강하고 활기차게 생활해 주시길 바란다"며 따뜻한 인사말을 전하였습니다.

포항시 지역아동센터협회 '꿈자랑 한마당', 세대 공감 특별 공연 펼쳐



지역사회와의 교류를 활성화하고 어르신들께 즐거운 문화 활동의 기회를 제공하기 위한 뜻깊은 공연이 마련되었습니다.

포항시 지역아동센터협회 아동봉사단 '꿈자랑 한마당'은 지난 7월 11일 고려데이케어센터(두호센터)를 방문하여 어르신들을 위한 특별한 공연을 선보였습니다.

이날 아이들이 정성껏 준비한 다채로운 공연이 펼쳐지자, 어르신들은 환한 미소와 힘찬 박수로 화답하며 즐겁게 관람하셨습니다. 아이들의 밝고 활기찬 모습에 센터 전체에 웃음꽃이 피어났으며, 아이들과 어르신들이 함께 어우러져 세대 간의 따뜻한 정을 나누는 감동적인 자리가 되었습니다.

고려데이케어센터(두호센터)는 어르신들께 잊지 못할 기쁨을 선물해 준 아이들과 포항시 지역아동센터협회 관계자분들께 감사드리며, 앞으로도 지역사회와 연계해 세대 간에 따뜻한 온정을 나눌 수 있는 교류의 장을 지속해서 만들어 가겠습니다.





포항시 지역아동센터협회 아동봉사단

고려데이케어센터「개소 1주년」

고려데이케어센터(두호센터)는 개소 1주년을 맞아 어르신들과 임직원이 함께하는 기념행사를 가졌습니다.

지난해 문을 연 두호센터는 지역 어르신들을 위한 주간보호 서비스를 제공해 왔습니다. 이번 행사는 센터를 믿고 이용해 주신 어르신들과 보호자님들의 성원에 감사를 표하고, 함께해 온 시간을 돌아보기 위해 마련되었습니다.

특히 이날 행사에서는 개소 초기부터 지금까지 꾸준히 이용해 오신 어르신 두 분께 감사의 마음을 담아 '동행상'을 수여하였습니다. 현장에 참석한 어르신들과 직원들은 두 분의 수상을 함께 축하하며 따뜻한 시간을 가졌습니다.

이어 참석자들은 지난 1년간의 센터 운영 과정과 추억을 되짚어 보며 의미 있게 행사를 마무리하였습니다.



김○리(여 78세) 어르신



김○원(남 74세) 어르신

함께하는 실버스포츠 건강한 움직임, 함께해요



지난 8월 12일부터 매주 수요일과 목요일마다 포항체력인증센터의 전문 강사님께서 고려데이케어센터(두호센터)를 직접 방문하여 어르신들을 위한 맞춤형 '실버스포츠 프로그램'을 진행하고 있습니다.

전문 강사님의 섬세한 지도 아래 어르신 개개인의 신체 상태에 맞춘 다채로운 운동과 신체활동을 함께하며, 매시간 즐겁게 몸을 움직이는 시간을 보내고 있습니다. 이러한 꾸준한 운동은 어르신들의 근력과 유연성을 향상시킬 뿐만 아니라 균형감각과 신체기능을 유기적으로 유지·증진하여, 어르신들께서 보다 건강하고 활기찬 일상생활을 누리실 수 있도록 큰 도움을 드립니다.

또한, 어르신들이 함께 어울려 운동하며 서로를 격려하고 자연스럽게 소통하는 시간을 통해, 신체적 건강은 물론 사회적 교류와 정서적 활력까지 한층 더 높일 수 있는 뜻깊고 즐거운 시간이 되고 있습니다.



포항체력인증센터 전문 강사 강의

축하와 흥겨움이 가득했던 7·8월 생신잔치

8월 19일, 고려데이케어센터(두호센터)에서는 7월과 8월에 생신을 맞이하신 어르신 일곱 분의 소중하고 특별한 날을 함께 축하하기 위해 따뜻한 생신잔치를 진행하였습니다.

이날 생신을 맞이하신 어르신 한 분 한 분께 정성 어린 축하의 마음을 전해드리고, 다 함께 생신 축하 노래를 부르며 정겨운 덕담을 나누었습니다. 센터에서 정성껏 준비한 다과도 나누어 먹으며, 어르신들의 생신을 한마음 한뜻으로 축하하는 행복하고 화기애애한 시간을 보냈습니다.

생신잔치 이후에는 '아랑고고장구 포항지회'에서 센터를 직접 방문하여 신명 나는 장구 공연을 선보여 주셨습니다. 흥겨운 장단과 가락에 맞춰 어르신들께서도 손장단을 치고 박수를 치며 공연을 적극적으로 즐기셨고, 센터 안이 어르신들의 환한 웃음과 활기로 가득 차는 더욱 즐겁고 뜻깊은 시간이었습니다.



아랑고고장구 포항지회



7, 8월 생일 맞은 어르신들

가을밤 마음을 울리는 낭만콘서트



고려대련요양병원은 환우들의 지친 몸과 마음을 달래고 희망의 메시지를 전하기 위해 매년 '환우위안 음악회'를 개최해왔습니다.

지난 9월 4일 '가을밤 마음을 울리는 낭만콘서트'란 제목으로 환우 및 가족, 병원 관계자들의 뜨거운 호응 속에 성공적으로 마무리 하였습니다.

이날 행사는 본 공연에 앞서 분위기를 돋우는 김성희 누리빛 예술단의 웅장한 난타 식전 공연으로 포문을 열었습니다. 강렬하고 힘찬 북소리가 병원 정원에 울려 퍼지며 현장에 모인 이들의 시선을 단번에 사로잡았고, 음악회의 본격적인 시작을 알렸습니다.

이어 이준엽 고려대련요양병원 상임이사가 무대에 올라 임직원을 대표하여 관객들께 인사말을 전하였습니다.

이준엽 상임이사는 "오늘 이 자리가 치료 과정에서 지친 환우 여러분과 곁을 지키는 가족분들에게 작은 위로와 기쁨의 시간이 되길 바란다"며 "음악이 가진 긍정적인 에너지로 모두가 쾌유의 희망을 다지는 계기가 되기를 진심으로 기원한다"고 격려의 메시지를 전했습니다.

첫 번째 초청가수로 무대에 오른 이효진 씨는 박미경의 '이유같지 않은 이유', '이브의 경고'를 시작으로 '엄마의 소원', 김수철의 '젊은 그대', 싸이의 '예술이야' 등 장르를 넘나드는 열정적인 무대와 신나는 메들리를 선보여 현장 분위기를 최고조로 끌어올렸습니다. 이날 전문MC 이동윤 씨는 음악회 중간중간에 이마트 상품권 등으로 관객의 호응을 잘 이끌어 내어 즐거움과 깜짝 선물을 선사하였습니다.






가수 이효진



가수 김재롱



김성희 누리빛예술단



이어 두 번째 초청가수로 등장한 김재롱씨는 본인의 곡인 '갈거니' 외 다수의 인기곡들을 선보였으며 앵콜곡 '라밤바'까지 호소력 짙은 가창력과 유쾌한 무대 매너로 객석의 폭발적인 반응을 이끌어냈습니다. 지금은 김재롱이라는 가명으로 가수 활동을 하지만 개그맨 김재욱으로 더 많이 알려진 터라, 이날 노래와 더불어 입담을 즐기는 재미가 관객들에게 큰 만족감을 선사하였습니다.

특히 이번 음악회는 1층 마당 무대뿐만 아니라 병실 내부까지 뜨거운 열기가 전달되어 깊은 감동을 더했습니다. 몸이 불편하여 직접 마당으로 내려오지 못한 환우들은 병실 창가에 서서 무대를 바라보며 음악에 맞춰 신나게 춤을 추고 노래를 따라 부르는 등 온 병동이 하나 되어 음악회를 즐겼습니다.

매번 있는 일이지만 병실에서 환우분들이 춤추고 노래하는 모습에 출연자들이 역으로 감동받고 눈시울을 적셨습니다.

행사는 사회자의 클로징 멘트와 함께 "2027년 가을밤에 다시 만나자"는 아쉬움과 기약의 인사를 끝으로 잔잔한 퇴장 음악 속에 마무리되었습니다.

이번 음악회는 단순한 공연을 넘어, 병원이라는 공간 안에서 환우들과 의료진, 지역사회가 함께 어우러져 정서적 교감을 나누고 치유의 기운을 나누는 뜻깊은 장이 되었습니다.

경영지원실 총무과 **황 욱** 과장

환우 치유 위한 '맨발걷기 산책로' 개장



산책로 개장식

입원 환우들의 건강 증진과 자연 치유를 돕기 위해 원내에 친환경 맨발걷기 산책로를 조성하고 개장식을 가졌습니다.

고려대련요양병원은 지난 9월 4일 병원 내 산책로 현장에서 박영희 이사장을 비롯해 차동찬 고려시니어케어 시설장, 장기현 경북맨발걷기협회장 등 내외빈과 병원 관계자들이 참석한 가운데 '황토길 맨발걷기 산책로 개장식'을 가졌습니다.

새롭게 완공된 맨발걷기 산책로는 환우들의 신체 기능 회복과 간접 치료 효과를 극대화하기 위해 약 3개월간의 체계적인 공사 과정을 거쳐 완성되었습니다. 이용객들이 각자의 신체 상태와 보행 능력에 맞춰 안전하게 이용할 수 있도록 황토길, 자갈길, 일반 걷기 코스 등 총 3가지 맞춤형 코스로 구성된 것이 특징입니다. 아울러 산책로 정상 부근에는 전신 근력을 단련할 수 있는 야외 운동기구를 설치했으며, 산책을 마친 뒤 위생적으로 발을 씻을 수 있는 전용 세족장까지 완비해 환우들의 이용 편의를 세심하게 배려했습니다.



고려대련요양병원 힐링 산책로



자갈길, 황토길



야외 운동시설



세족장



맨발걷기 산책로

본원은 2019년 3월 9일 개원하여 환우들의 건강과 자연치유를 돕고자 산책로를 조성했으며, 어느덧 8년에 가까운 시절동안 환우들과 직원들의 힐링 공간으로 사랑을 받아왔습니다.

이날 개장식 공식 행사 직후 참석 내빈과 임직원들은 직접 신발을 벗고 산책로 코스를 함께 걸으며 맨발걷기의 치유 효과를 몸소 체험하는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

박영희 이사장은 개회사를 통해 “맨발걷기가 최근 건강 증진의 새로운 흐름으로 주목받고 있는 만큼, 환우들의 빠른 쾌유를 돕고 임직원들도 출퇴근 시간을 활용해 건강을 챙길 수 있도록 복지 차원에서 정성껏 공간을 조성했다”며 “이곳이 오랜 병원 생활로 지친 환우들의 몸과 마음을 힐링하는 따뜻한 안식처로 확고히 자리잡기를 기대한다”고 밝혔습니다.

경영지원실 시설관리과 **김 영 진** 부장



병동환우, 가을맞이 소국 꽃꽂이

9월 16일, 환자분들과 가을의 정취를 나누는 '소국 꽃꽂이 프로그램'을 진행하였습니다.

환자분들은 알록달록한 소국을 다듬어 나만의 작품을 만들고 서로 담소를 나누며 즐거운 시간을 보냈습니다. 완성된 화분을 보며 "병실에 두면 좋겠다"며 기뻐하는 모습으로 병동에는 따뜻한 온기가 가득했습니다.

이번 활동이 환자분들께 작게나마 활력이 되었기를 바라며, 앞으로도 환자분들의 행복을 위한 다채로운 프로그램을 이어가겠습니다.



암병동 다목적홀



갓 구운 피자바게트빵 나누며 환우·방문객과 명절 온기 전달



본원은 추석을 맞아 9월 23일 환우와 임직원, 방문객이 함께하는 '행복 빵 나눔 행사'를 개최하였습니다.

연 4회 정기적으로 갓 구운 빵을 나누고 있는 고려대련요양병원은 이번 행사 메뉴로 피자바게트빵을 선보였습니다. 오븐에서 갓 구워낸 피자바게트빵은 바삭한 식감과 풍부한 풍미로 마치 피자 한 판을 즐기는 듯한 느낌을 선사해 병원을 찾은 모든 이들로부터 큰 호응을 얻었습니다.

열심히 달려온 한 해를 돌아보는 추석 명절을 맞아 환우분들과 임직원, 방문객 모두가 맛있는 빵을 나누며 행복한 하루를 보냈습니다.

더위 날리는 '추억의 아이스케키 나눔 행사'

본원은 8월 5일 무더운 여름을 맞아 환우와 임직원의 더위를 식히고 즐거운 추억을 선사하기 위해 '추억의 아이스케키 나눔 행사'를 개최했습니다.

이번 행사는 더위에 지친 환우들의 사기를 북돋우고, 밤낮으로 애쓰는 임직원들을 격려하기 위해 마련되었습니다.

이날 오후 1시 30분부터 신나는 트로트 음악과 함께 직원들이 전 병동을 직접 찾아가 시원하고 달콤한 아이스케키를 전달했습니다. 환우들은 아이스케키를 맛보며 옛 추억을 나누고 음악에 맞춰 즐거운 시간을 보냈습니다.

경영지원실 사회복지팀 **김정예** 사회복지사



평가인증 3주기

의료기관평가인증 중간현장조사 실시

7월 9일



법적기준 연 1 회

가스 공사정기검사

7월 22일



법적기준 연 1 회

화재안전조사

8월 5일



자세교육 연 6 회

4차 신규직원교육 실시

8월 12일



메디브케어랩 본원 견학 방문

9월 3일



청소로봇 운영 시작

9월 7일



법적기준 연 1 회

직장인 건강검진

9월 9일



전기차 충전기 설치

9월 10일



정기훈련 연 4 회

자체 소방훈련

9월 17일



직원복지 연 2 회

임직원 추석선물 전달

9월 18일



이달의 친절직원

7월



재활센터 도수치료실
이 현 석 팀장



재활센터 도수치료실
김 경 한 치료사

8월



간호부 2병동
윤 정 미 간호조무사

9월



재활센터
정 혜 인 작업치료사

친절직원 게시판 소개

시설관리과 임헌주 선생님

항상 밝은 미소로 시설관련
민원들을 해결해 주시는 모습이
너무 든든하고 멋지십니다.



시설관리과 진경만 선생님

평소 말씀은 없는 편이지만
모든 일에 진심으로 임해
주시는 모습에 늘 배울 점이
많은 분인 듯합니다.



원무과 이현혜 선생님

병원에서 고객들을 첫 대면하는
역할과 복잡한 원무과 일을
원활하게 감당해 가시는 모습에
고객들과 직원들의 얼굴에
미소를 짓게 하는 분입니다.

간호부 2병동 윤정미 선생님

종일 업무에 피곤하실 텐데
늘 친절하게 대해 주시며
묻는 말에도 적극적으로
대응해 주십니다.

재활센터 정혜인 선생님

재활센터 작업치료실 정혜인 선생님을 칭찬합니다.
매사에 솔선수범하며 밝은 모습으로 환자분들에게 다가갑니다.



간호부 2병동 윤정미 선생님

밥상도 옮겨주고 항상 친절하시며
잘 보살펴 주십니다.

재활센터 정혜인 선생님

작업치료사 정혜인 선생님을 칭찬합니다. 맡은 업무에 책임감을 가지고 최선을 다하며 바쁜 와중에 직원들, 환자들에게 꼼꼼히 챙겨주시는 모습이 인상 깊었습니다. 위트로 좋은 분위기를 만들어주며 덕분에 함께 일하는 사람들도 힘을 얻고 즐겁게 일할 수 있는 것 같습니다. 항상 수고 많으시고 진심으로 칭찬과 감사함을 전합니다.

신규직원 소개

고려대련요양병원 GORYO DAERYEON MEDICAL CARE CENTER



영양팀

김미숙 조리사



1병동

이주희 간호사



인공신장센터

김아영 간호사



집중치료실

최세연 간호사



집중치료실

이은민 간호사조무사



시설관리과

김가령 미화

고려시니어케어 달진타운 GORYO SENIOR CARE DALJEON TOWN



영양팀

박영희 조리원

고려데이케어센터 두호센터 GORYO DAYCARE CENTER DUHO CENTER



요양복지팀

황보성화 케어프로



시설보조팀

이금련 조리원



요양복지팀

김정수 케어프로



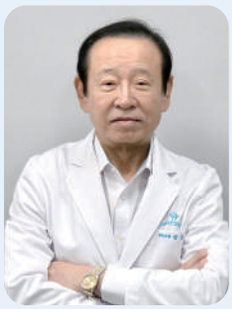
고려대련요양병원 진료부



안광욱 병원장

- 소아청소년과 전문의
- 중앙대학교 의과대학 졸업
- 중앙대학교 외래교수
- 계명대학교 의과대학 의학박사
- 대구 효성병원 소아병원 병원장

진료분야
일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



강홍일 진료과장

- 산부인과 전문의
- 경희대학교 의과대학 졸업
- 울산 효림요양병원 투석실 진료원장
- 인천 뉴성민병원 응급실 진료과장
- 대구 한솔요양병원 투석실 진료원장
- 진운노인전문요양병원 진료원장
- 의정부 다우리내과 투석실 진료과장

진료분야
혈액투석, 일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



예재명 진료과장

- 산부인과 전문의
- 고려대학교 의과대학 졸업
- 고려대학교 의과대학 박사
- 신세계산부인과 원장
- 고려달전요양병원 진료과장
- 영덕효요양병원 진료과장

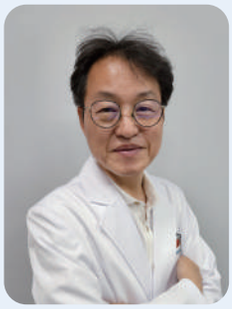
진료분야
일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



문덕홍 진료과장

- 부산대학교 의과대학 졸업
- 춘해병원·부산대병원 신경과 전공의 수료
- 삼세한방병원부속 삼세의원 원장
- 동의대한방병원부속 동의의원 과장
- 조흔의원 원장
- 상록수요양병원 진료과장
- 고려대련요양병원 진료과장
- 위너스자연요양병원 진료원장

진료분야
고주파온열암치료, 면역주사치료
항암치료 부작용 관리, 암재활치료



오상향 진료과장

- 재활의학과 전문의
- 순천향대학교 의과대학 졸업
- 건양대학교병원 진료과장
- 홍성병원 진료과장
- 현대프라임요양병원 진료과장
- 보니파시오요양병원 진료과장
- 백세요양병원 진료과장
- 워크런병원 진료과장

진료분야
뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및 어깨관절, 무릎관절)



변영휘 한방과장

- 대구대학교 한의과대학 졸업
- 포항 이동한의원 원장

진료분야
침구과, 한방 내과·한방 재활의학과
근골격계 통증치료



김운곤 한방과장

- 동국대학교 한의과대학 졸업
- 여주 시애노요양병원 한방과장
- 강원원주 민중병원 한방과장
- 천안아산 녹십자요양병원 한방원장
- 용인 성복한의원 대표원장
- 서울 김운곤한의원 대표원장
- 서울 성원당한의원 대표원장

진료분야
침구과, 한방 내과, 한방 재활의학과
노인허리 수술 후 허약, 한방 부인과

요양병원 입원대상



노인성질환, 만성질환 및 외과적 수술 후 회복기간이 있는 자로
의학적 치료와 영양을 필요로 하는 자

종류			치료대상	치료 및 프로그램	
노인요양	입원		• 노인성 질환 어르신 • 만성기 질환 어르신	· 내과적 진료 및 치료 · 체계적인 식단 관리 · 전문재활 프로그램 · 사회복지 프로그램	
재활	외래		• 중추신경계 - 뇌졸중, 뇌손상 - 척수손상, 파킨슨병 • 근골격계 - 신경계 손상 - 신경마비 환자 • 수술 후 재활치료	· 뇌졸중 재활치료 · 인공관절 수술 후 재활치료 · 성인운동치료 · 성인작업치료 · 도수치료 · 통증치료	
	입원				
항암	외래		• 암 수술 전 체력관리 • 암 수술 후 회복관리 • 항암/방사선 병행관리 • 일상회복 후 지속적 관리 • 재발/전이방지 • 말기 암 환자	· 고주파 온열 치료* · 고압산소 치료 · 암 면역 치료	주 2~3회 정기적 치료
	입원	단기		· 고주파 온열 치료* · 고압 산소 치료 · 암 면역 치료 · 암 식이관리	2박 3일 내외
		장기		· 고주파 온열 치료* · 고압 산소 치료 · 암 면역 치료 · 암 식이관리 · 힐링 프로그램	1달 이상 입원
투석	외래		• 말기 신부전증 환자 • 부종이 심하거나 요독 증세가 심한 환자	· 첫 혈액 투석 치료 → 약 2시간부터 시작 이후 상태에 따라 증가함 · 보통 1회 4시간, 주 3회 시행	월/수/금 화/목/토 투석 실시
	입원				

* 온코써미아(고주파온열치료기)는 국내외 주요 대학병원에서 가장 많이 사용하는 장비로 경북 최초 2대 보유 요양병원

재활 · 항암 · 투석 · 요양

고려대련요양병원

GORYO DAERYEON MEDICAL CARE CENTER

재활센터, 암케어센터, 인공신장센터, 와상케어센터
통합면역외래센터, 도수치료, 한방클리닉 운영



주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12
대표전화 054 - 241 - 1011
홈페이지 www.goryomcc.com
블 로 그 blog.naver.com/goryomcc

고려대련요양병원 외래진료 시간표

외 래	의 사	진 료 분 야	진 료 요 일	
			오전	오후
재활의학과	오상향	뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및 어깨관절, 무릎관절)	월~토	월~금
암케어	문덕홍	고주파온열암치료, 면역주사치료, 항암치료 부작용 관리, 암재활치료	월~금	월~금
투석	강홍일	혈액투석, 일반내과, 당뇨·고혈압, 류마티스 내과	월~금	월~금
한방과	변영휘	한방통증치료 및 재활, 뇌졸중 한방 침구과, 한방내과	월~금	월~금

• 재활의학과 토요일 진료는 격주로 진행되오니 방문 전 전화로 확인하시기 바랍니다.

프리미엄 요양원

고려시니어케어

GORYO SENIOR CARE DALJEON TOWN

달진타운

자연친화적인 프리미엄 요양원으로
특실, 1인실, 2인실, 3인실, 4인실 운영



[이용자격]

- 노인장기요양 시설등급 판정 어르신
- 치매, 뇌졸중, 만성질환 등으로 일상생활 수행에 도움이 필요하신 어르신

[이용절차]

전화 혹은 방문상담 이후 입소 확정

주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로 189
대표전화 054 - 262 - 2022
홈페이지 www.goryoseniorcare.com
블 로 그 blog.naver.com/goryoscs

대형 주간보호센터

두호센터

고려데이케어센터

GORYO DAYCARE CENTER DUHO CENTER

전국 최대규모의 주간보호센터
송영, 식사, 운동재활, 인지재활 서비스 제공



[이용대상]

- 장기요양등급 판정을 받은 어르신
- 만 65세 이상 또는 만 65세 미만의 노인성 질환을 가진 어르신

[이용절차]

전화 혹은 방문상담 이후 등원 계약서 작성

주 소 경북 포항시 북구 학전로 127 2층
대표전화 054 - 246 - 3033
홈페이지 www.goryodcc.com
블 로 그 blog.naver.com/goryodcc